

町政フラッシュ

◆地域包括支援センターから
ボランティアスタッフを募集します！

少子高齢化が進み、高齢者が高齢者を支える時代を目前に控えています。愛南町では、高齢になっても介護が必要になっても地域の中で自分らしく楽しみを持って生活できる町づくりを目指し、介護予防の必要性を広く指し、介護予防の必要性を広

募集内容

実行委員 2名（町内在住の30代～40代の方及び60代～70代の方 各1名）
準備スタッフ 10～20名程度
（町内在住の20歳以上の方）

募集期間

6月11日（月）～7月6日（金）

申込み・問合せ

地域包括支援センター

（TEL 7217325）

◆県立南宇和病院から 睡眠時無呼吸症候群とは！

睡眠時無呼吸症候群（SAS）とは「睡眠時」に「無呼吸」になる病気です。無呼吸とは10秒以上の呼吸停止と定義され、この無呼吸が1時間に5回以上又は7時間の睡眠中に30回以上ある方は睡眠時無呼吸症候群と診断されます。

SASは、治療をせずに放っておくと高血圧や心臓循環障害、脳循環障害などの生活習慣病に陥るといわれています。ま

た、日中の眠気などのために、仕事に支障をきたしたり、居眠りによる事故の発生率を高めたりするなど、社会生活に重大な悪影響を引き起こします。

SASの有病者は、日本には200万人いるといわれているにも関わらず、気が付きにくい、いびきをかく程度で受診することが恥ずかしいという理由などで治療を受ける方が少ないのが現状です。

県立南宇和病院では今年度から、1泊2日の入院で診断ができるSASの簡易検査を行って

問合せ

県立南宇和病院

（TEL 7211231）

症 状	徴 候
いびき	高血圧
日中の眠気	肥満
起床時に頭が痛い	不整脈
熟睡感がない	浮腫
夜、何回もトイレに起きる	糖尿病

◆農業支援センターから

グリーン・ツーリズム

「①マイビネガー作り体験」と「②愛南ゴールド収穫体験」の参加者を募集します！

お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

日時 6月23日（土）10時～

※愛南ゴールド収穫体験は雨天中止

場所 ①旧赤水保育所

②町内園地

定員 各10名（先着順）

参加費 ①1,500円

②1,000円

申込み・問合せ

農業支援センター

（TEL 7217311）



◆消防本部から
まちの安全・安心を守る！

4/ 15

御荘文化センターで、平成24年度愛南町消防団退団式並びに辞令交付式が行われ、清水町長が「いつ起こるか分からない災害に対する備えとして、地域の消防団や自主防災組織の方々による「自分たちの町は自分で守る」という自助の活動が大変重要であると考えています。」とあいさつしました。

また、退団者を代表して、本
部付副団長の大塚武人さんに感謝状が贈られ、新任幹部への辞令交付に続き、鷹野正志団長が幹部団員に訓辞を述べました。



平成24年度愛南町消防団本部役員

職名	氏名
団長	鷹野 正志
副団長	竹場 央
〃	○松岡 増幸
内海方面隊長	○島本 善行
内海副方面隊長	○高川 一幸
御荘方面隊長	小松 一好
御荘副方面隊長	坂本 譲司
城辺方面隊長	○水本 幹雄
城辺副方面隊長	○木村 俊介
一本松方面隊長	長尾 英生
一本松副方面隊長	保田 和文
西海方面隊長	菅原 千代郎
西海副方面隊長	福山 弘道

(○は昇格された方です。)

○**子宮頸がん予防ワクチン**は若い女性に発症率の高い子宮頸がんの発症や重症化を予防する目的で行います。

対象者	中学1年生～高校2年生相当
	平成7年4月2日～平成12年4月1日生まれ

※高校2年生相当（平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ）の方は平成24年3月31日までに1回以上接種を受けた場合に限り、平成24年度も無料で接種できます。

○**ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン**の予防接種はヒブや肺炎球菌の感染による細菌性髄膜炎で乳幼児が死亡したり、重度の後遺症を発症したりするのを防ぐ目的で行います。

対象者	生後2か月～5歳未満
-----	------------

※接種回数は年齢によって異なります。

申込み 保健福祉課又は各支所
問合せ 保健福祉課 (TEL 72-1212)

◆保健福祉課から
任意予防接種の公費負担期間の延長について！

子宮頸がん、ヒブ及び小児用肺炎球菌の3ワクチンについて、接種費用の公費負担期間が延長されることになりました。この予防接種は、予防接種法に定められた定期接種ではなく、

法律上に接種をする努力義務がない任意の予防接種です。保護者の責任のもと接種してください。

接種料金	接種場所	期間
無料(接種券が必要です。)	愛南町内の委託医療機関(個別接種)	平成25年3月31日まで

行政協力員

平成24年度の各地域の行政協力員及び副行政協力員をお知らせします。

御荘地域

地区名	行政協力員名	地区名	行政協力員名	地区名	行政協力員名
菊川第1	川口宮章 <small>みや あき かん じ ㊟</small>	上町	鷹野正志 <small>まさ し かのり ㊟</small>	深泥	梶山力 <small>ちから ㊟</small>
菊川第2	尾崎官次 <small>かん じ ㊟</small>	馬場	尾崎健 <small>けん ㊟</small>	防城成川	轟政典 <small>まさ のり ㊟</small>
菊川第3	山田新一 <small>しん いち ㊟</small>	下永ノ岡	脇田洋 <small>ひろし ㊟</small>	赤水	武久正直 <small>まさ なお ㊟</small>
菊川第4	西川忠男 <small>ただ お ㊟</small>	上永ノ岡	幸田達人 <small>たつ ひと ㊟</small>	高畑	岡崎政夫 <small>まさ お ㊟</small>
平山	鼻崎正雄 <small>まさ お ㊟</small>	和口第1	安藤勝利 <small>かつ ㊟</small>	尻貝	岩崎長生 <small>なが お ㊟</small>
長洲	長岡健道 <small>けん みち ㊟</small>	和口第2	井上誠 <small>まこと ㊟</small>	奥の谷	木村武士 <small>たけ し ㊟</small>
長崎	石田清光 <small>きよ みつ ㊟</small>	長月第1	吉村隆典 <small>のり ㊟</small>	中の谷	佳倉功 <small>いさお ㊟</small>
貝塚	若松寿夫 <small>とし お ㊟</small>	長月第2	富岡唯夫 <small>ただ お ㊟</small>	高手	佐藤健吾 <small>けん ㊟</small>
八幡野	近平一男 <small>かず いち お ㊟</small>	長月第3	福村久 <small>ひさし ㊟</small>	灘前	松本紀美男 <small>きみ お ㊟</small>
本町	山代敏明 <small>とし あき ㊟</small>	長月第4	高橋純一 <small>じゆん いち ㊟</small>	左右水	安田茂材 <small>しげ き ㊟</small>
寺新町	三好睦人 <small>みつ ひと ㊟</small>	節崎	倉田健二 <small>けん に ㊟</small>	猿鳴	音地勇雄 <small>いさ お ㊟</small>
栄町	吉田陽市郎 <small>よういちろう ㊟</small>	馬瀬	吉見元 <small>はじめ ㊟</small>		

※㊟は副行政協力員です。

一本松地域

地区名	行政協力員名	地区名	行政協力員名	地区名	行政協力員名
正木	蕨岡章 <small>あきら ㊟</small>	中川	田中一光 <small>かず みつ ㊟</small>	満倉	森岡知昭 <small>とも あき ㊟</small>
増田	中谷美雄 <small>よし お ㊟</small>	広見	大西吉久 <small>よし ひさ ㊟</small>	一本松	山口修兒 <small>しゅう ㊟</small>
小山	東峯章 <small>あきら ㊟</small>	上大道	宮下敏夫 <small>とし お ㊟</small>		

組名	副行政協力員名	組名	副行政協力員名	組名	副行政協力員名
下組第一	檜口展明 <small>のぶ あき ㊟</small>	内尾串第三	山田明彦 <small>あき ひこ ㊟</small>	駄場	宮岡誠次 <small>せい じ ㊟</small>
下組第二	山本直 <small>ただし ㊟</small>	広岡	武田徳 <small>のほろ ㊟</small>	岡駄場	菊地光雄 <small>みつ お ㊟</small>
徳田	谷口幸藏 <small>こう ぞう ㊟</small>	平畑	近田正二 <small>しやう じ ㊟</small>	名路	澤近勝則 <small>かつ のり ㊟</small>
宮川	黒岩松秀 <small>まつ ひで ㊟</small>	中串	山本哲也 <small>てつ や ㊟</small>	向山	山本昇 <small>のぼる ㊟</small>
本村	大奈路至 <small>いたる ㊟</small>	東小山	浅山勝忠 <small>かつ ただ ㊟</small>	久保江	岡原正 <small>たかし ㊟</small>
御在所	立石幸隆 <small>たか たか ㊟</small>	本村第一	谷岡久則 <small>ひさ のり ㊟</small>	東一	若林鐵雄 <small>てつ お ㊟</small>
大駄場	山口正二 <small>しやう ㊟</small>	本村第二	宮下建夫 <small>たて お ㊟</small>	東二	田畑雄次 <small>ゆう お ㊟</small>
太田	松本悠生 <small>ゆう ㊟</small>	坂石	嘉新安行 <small>あき やす ㊟</small>	西一	平口義宏 <small>ひらき ひろ ㊟</small>
亀之串	竹本秀夫 <small>ひで お ㊟</small>	新田	谷脇香月 <small>か つき ㊟</small>	西二	羽田保 <small>やす しげ ㊟</small>
八人組	太田吉彦 <small>よし ひこ ㊟</small>	大又	赤岡誠 <small>まこと ㊟</small>	坪浜	前田徹 <small>とある ㊟</small>
東中屋	吉弘真 <small>まこと ㊟</small>	影平	入江清 <small>きよ ㊟</small>	西組	荒地島夫 <small>しま お ㊟</small>
西中屋	宇都宮寛 <small>かん ㊟</small>	名本	濱克行 <small>かつ ゆき ㊟</small>	東部第一	光井毅 <small>たけし ㊟</small>
東中組	岡原要 <small>かなめ ㊟</small>	奈呂	山岡伸好 <small>よし お ㊟</small>	東部第二	島津福正 <small>ふく まさ ㊟</small>
中組	谷村和彦 <small>かず ひこ ㊟</small>	光野	山本志郎 <small>しろう ㊟</small>	南部	武井繁夫 <small>しげ お ㊟</small>
西中組	岡田耕作 <small>こう さく ㊟</small>	茶堂	東昭寛 <small>あき ひろ ㊟</small>	西部	竹場央 <small>ひろし ㊟</small>
内尾串第一	田村秀一 <small>ひで いち ㊟</small>	弓張	鈴木宏典 <small>ひろみ ㊟</small>	北部	高田治 <small>あさお ㊟</small>
内尾串第二	吉田隆政 <small>たか まさ ㊟</small>	古宅	松戸一明 <small>かず あき ㊟</small>		

内海地域

地区名	行政協力員名
網代	玉川 肇 <small>はじめ</small>
魚神山	宮下 彦文 <small>ひこ ぶん</small>
油袋	黒田 厚志 <small>あつし</small>
家串	加藤 正弘 <small>まさひろ</small>
平簗	山口 満 <small>みつる</small>
須ノ川	岡平 照幸 <small>てるゆき</small>
柏崎	高橋 一見 <small>かずみ</small>
柏	田中 勝也 <small>かつや</small>

西海地域

地区名	行政協力員名
越田	濱本 富傳 <small>よしただ</small>
弓立	内田 勝 <small>まさる</small>
小浦	中田 強 <small>つよし</small>
檜月	中平 保 <small>なもつ</small>
船越	橋岡 濟隆 <small>なりおが</small>
久家	長田 幸雄 <small>ゆきお</small>
下久家	池田 俊彦 <small>ひこしげ</small>
樽見	清水 辰夫 <small>たつあし</small>
大成川	中野 久夫 <small>ひさお</small>
小成川	小川 一男 <small>かずお</small>
福浦	福田 久 <small>ひさし</small>
麦ヶ浦	濱田 三郎 <small>さびろう</small>

地区名	行政協力員名
武者泊	畑部 又勝 <small>またかつ</small>
外泊	吉田 万亀登 <small>まなきのり</small>
中泊	吉田 秀夫 <small>ひでお</small>
内泊	林 仁 <small>ひとし</small>

※◎は副行政協力員です。

城辺地域

地区名	行政協力員名
僧都	森本 喬 <small>きょう</small>
山出	赤松 重厚 <small>あつしげ</small>
梶郷上	久徳 竜男 <small>ひでたつ</small>
梶郷下	近藤 英雄 <small>あやひ</small>
大道上	木村 俊介 <small>しゅんすけ</small>
大道下	山口 邦男 <small>あやむね</small>
檜床	大野原 博 <small>ひろし</small>
樋口	凝地 潤二 <small>じゆんじ</small>
西柳	山口 定記 <small>さだき</small>
岡	原田 正止 <small>ただし</small>
中緑	埜下 伸二 <small>しんじ</small>
当時	増本 頼篤 <small>あつよりあつ</small>
下緑	谷口 武章 <small>たけあき</small>
左谷	久我 明俊 <small>あきとし</small>
駄場	山田 健一 <small>けんいち</small>
豊田	河野 俊 <small>しゆんしゆん</small>
豊田西住宅	前田 美覚 <small>かみあき</small>
豊田東住宅	岡原 純生 <small>あきま</small>
神越	稲垣 稔 <small>みのる</small>
中の谷	立花 慶司 <small>けいし</small>
鼻	吉見 年春 <small>としはる</small>
下長野	西本 守 <small>まもる</small>

地区名	行政協力員名
石井手	清家 権一 <small>けんいち</small>
伊勢町	増田 稔 <small>みのる</small>
矢の町1	倉田 美憲 <small>よしのり</small>
矢の町2	安岡 英也 <small>あやひ</small>
矢の町3	石村 聖 <small>まさし</small>
中町上	西本 哲生 <small>てつあき</small>
中町下	山本 清孝 <small>きよたか</small>
北裡	若林 秀樹 <small>ひでゆき</small>
後1	辰巳 光子 <small>あきみつ</small>
後2	渡邊 真佐留 <small>まさはる</small>
後3	安岡 克彦 <small>かつひこ</small>
清水	菊池 春朗 <small>はるあきら</small>
沖1	中平 祥造 <small>しやうぞう</small>
沖2	宮川 良浩 <small>ひらひろ</small>
松本	中岡 泰典 <small>あやのり</small>
久保	谷平 明洋 <small>あきひろ</small>
鳥越	堀 友一 <small>ともいち</small>
中原	梶田 恵子 <small>けいこ</small>
土居	田村 つかさ
三島団地	田窪 基宏 <small>もとひろ</small>
蓮乗寺	藤森 公夫 <small>あきみ</small>
脇本	吉村 定託 <small>さだよし</small>

地区名	行政協力員名
中玉	本多 寶 <small>たから</small>
大浜	鱒 一男 <small>かずお</small>
柿ノ浦	前田 浩 <small>ひろし</small>
敦盛	本多 洋 <small>ひろし</small>
岩水	宇佐 總一 <small>そういち</small>
垣内	濱 良才 <small>よしあき</small>
東浜	中川 健一 <small>けんいち</small>
中組	東本 健太郎 <small>けんたろう</small>
奥前	中平 英明 <small>あきあきら</small>
西浜	岩井 英典 <small>あきのり</small>
鼻前	吉本 生男 <small>あきお</small>
鮪越	田下 一 <small>かずつぎ</small>
古月	山本 弘 <small>ひろむ</small>
日土	土居 矢次 <small>やつぎ</small>
大寿浦	浦川 憲恵 <small>のりよし</small>
真浦	幸田 正也 <small>あきあきら</small>
西真浦	本多 洋樹 <small>あきひろ</small>
新浦	中川 正三 <small>あきみつ</small>

※◎は副行政協力員です。

◆財産管理課から
**未利用財産の利活用希望
調査を実施します！**

愛南町では、学校の統廃合等により使用しなくなった施設の有効利用を図るため未利用財産

番号	名称	所在地	延床面積	構造	建築年	未利用時期
1	内海学校給食センター	柏617番地	302.22㎡	鉄骨造平屋建	平成8年	平成25年4月(予定)
2	城辺学校給食センター	緑乙244番地	648.20㎡	鉄骨造平屋建	昭和54年	平成25年4月(予定)
3	一本松学校給食センター	一本松5121番地	368.00㎡	鉄骨造平屋建	平成3年	平成25年4月(予定)
4	魚神山小学校 (校舎：教室棟)	魚神山202番地	1,098.00㎡	鉄筋コンクリート造2階建	平成10年	平成20年3月
	魚神山小学校 (校舎：管理棟)		140.00㎡	鉄筋コンクリート造2階建	平成3年	
5	魚神山小教員住宅	魚神山365番地	125.40㎡	鉄骨造2階建	昭和59年	平成20年3月
6	西海中学校 (校舎：教室棟管理棟)	船越1番地	1,848.00㎡	鉄筋コンクリート造3階建	昭和58年	平成23年3月
	西海中学校 (校舎：技術科教室棟)		247.00㎡	鉄筋コンクリート造平屋建		
7	満倉小学校 (校舎)	上大道683番地	816.00㎡	木造2階建	平成2年	平成23年3月
8	久良保育所	久良824番地	523.30㎡	鉄筋コンクリート造平屋建	平成2年	平成21年3月

の利活用希望調査を実施します。

※今回の調査は、町内外の皆様から未利用財産の利活用について希望を伺い、今後の公募等による利活用の参考とするものです。この調査により直ちに利活用できるものではありません

が、個人や団体等でご利用を検討されている方は、ぜひ調査票を提出してください。
調査票配布場所
財産管理課、各支所(愛南町ホームページ)にも掲載しています。

提出期限

平成24年7月

31日(火)まで

提出場所

財産管理課

又は各支所

調査対象物件

上記表参照

問合せ

財産管理課

(TEL 7217310)

◆農林課から
**「人と農地の問題」について
考えてみませんか！**

農業には、高齢化や後継者不足、耕作放棄地の増加などの「人と農地の問題」があり、5年後10年後の展望が描けない地域が増えています。中国四国農政局では、農業の未来の設計図ともいえる『人・農地プラン』の作成や就農者の増加、農地の集積を支援します。



地域の方々が話し合つてプランの原案を作成し、『人・農地プラン』に位置付けられると次のような支援を受けることができます。

○**青年就農給付金**(経営開始

型、準備型※準備型(研修中)は、『人・農地プラン』と関係

なく給付されます。

○**農の雇用事業(農業法人等)への支援**

○**農地集積協力金**(中心となる経営体に農地を提供する方への協力金)

○**スーパーL資金の当初5年間無利子化**(認定農業者に限ります。)

※新規就農者が現れたとき、集落営農・法人を立ち上げ、中心となる経営体となることとなり、引き及び引退を決定して農地集積協力金を受給しようとするときなどは、『人・農地プラン』を見直すことで、同様の支援を受けることができます。



問合せ

中国四国農政局

松山地域センター

(TEL 089-932-1118)

農林課(TEL 7217311)

◆松山家庭裁判所から

家庭裁判所調査官

子どもの気持ちを聴く！

近年、離婚後に父母がどのように子どもと関わるかをめぐって対立することが増えています。子どもが父母の争いに巻き込まれると、長い間にわたる深刻な心の傷を受けます。

調停等の手続の中で裁判官の命令を受けた家庭裁判所調査官は、心理学や教育学などの行動科学の知識や技法を活用し、子どもに会ってその気持ちを聴くなどして、子どもの福祉に配慮した適切な解決がなされるように活動しています。

問合せ 松山家庭裁判所

(TEL 089-1945-15000)

内田玲子の「家庭の教育力」⑤

★「約束をしたのですが」

京都で、小学生らの列に無免許で居眠り運転の少年が運転する車が突っ込み、10人の死傷者が出るという痛ましい事故がおきました。

少年の父親が、インタビューで「バイクで無免許運転をして捕まった時、“今後は絶対ダメ”と約束させたのですが」と答えていました。

怒り飛ばして約束させれば、その場を逃げる為に「ハイ」と言うでしょう。

小さい時から「やってよい事」「やってはいけない事」を生活の中にすり込んでやれば、無免許・居眠りで運転してはいけないと判断が出来るはずです。

親の気分で育て怒り飛ばしたのでは、思春期になれば問題行動を起こす事もあるでしょう。

「親はいう人」「子どもは約束を守る人」では約束を守るまでにはならないでしょう。

親が約束を守って見せれば子どもも守るでしょう。

親のやったとおりに育ちます。

子どもは親の生活をコピーしているのです。

名言に「約束を重んぜよ」とあります!(内田玲子)



◆あいなん小児医療を守る会から 第1回学習会の内容を お知らせします！

4/25

あいなん小児医療を守る会が発足して2か月

が経ちました。第1回学習会では、昨年実施した小児救急医療に関するアンケートの内容分析と、今後予定している小児科医や消防士へのインタビューの内容について話し合いました。

今回の学習会での話し合いをもとに、小児科医や消防士へのインタビューを実施し、8月11日にはシンポジウムを開催する予定です。ぜひ参加してください。

アンケートの回答には、「救急外来で受診しても小児科医がない」、「愛南町では手術や入院に対応できない」など不安の声が多くありました。一方、「土、日曜日や祝祭日も診てくれてありがたい」、「今の状況を維持して欲しい」という意見もありました。県立南宇和病院では、常勤医が年々減っているというのが現実です。まずは現状を維持することからのスタートが必要だと感じました。

また、軽症でも救急を受診す

問合せ

あいなん小児医療を守る会

(TEL 73-222800)

プラザじょうへん内

(Email ainan.mamoruru@gmail.com)

— 新地故音なんあい —

♪ みなさんは空、見上げてまちか? 当たり前のように広がる空ですが、愛南町の空は特別です。帰省した時はいつも土手を散歩します。陽が沈む時の、空がオレンジ色から紺色のグラデーションを描く頃を見計らって、葉庵橋から城辺大橋までの道をぼつぼつ歩く。贅沢な時間。そして、祖父母の住む山出から見る夜空には息がとまるほど満天の星。真冬に見るとさらに眩く揺れています。♪ 小さい頃から当たり前のように見上げていた空が、こんなに特別で贅沢だったなんて。他にもたくさん素敵なものがこの町には埋もれているような気がします。“町にいるから見えること。町を出たから見えること。町にいなかったから見えること。” ♪ これを読んでくださつたみなさん、ぜひ今日の空を見上げてみてください。仕事に行く途中、学校までの道、スーパーの駐車場から。愛南町の空は本当に綺麗なんですよ。

(テノヒラkiku)



◆愛媛県から 「愛育フィッシュ」を 食べましょう!

愛媛県では、県内で養殖された魚を「愛育フィッシュ」と名づけ、「愛媛で育てた魚です」のキャッチフレーズとともに、県内外にPRしています。



愛媛県は、海面養殖全国1位で、安全・安心で美味しい魚がたくさん育てられています。「愛育フィッシュ」の名前は、「愛媛で育てた魚」という意味と、「愛情を込めて育てた魚」という2つの意味が込められています。「愛育フィッシュ」をぜひご賞味ください。

問合せ
県庁漁政課
(TEL 089-912-2606)

◆保健福祉課から

小児救急医療電話相談

(#8000)の相談時間が拡大されました!

夜間に突然、子どもさんの身体の具合が悪くなつた時、小児救急医療電話相談(#8000)をご利用ください。看護師や医師などが家庭での応急処置の方

法などについてアドバイスします。

相談実施日時

毎日19時～翌朝8時
(これまでは毎日19時～23時)
電話番号 「#8000」又は「089-913-2777」

問合せ

県庁医療対策課
(TEL 089-912-2449)
保健福祉課(TEL 72-1212)

◆地域包括支援センターから

認知症学習会開催の

お知らせ!

『住み慣れた地域で安心して暮らしたい。』誰もがそう願うように、認知症になった方もご家族も同じ思いです。地域の人の理解やちよつとした手助けがあると、たとえ認知症になつたとしても住み慣れた地域で安心して暮らせるのです。

高齢化が進むとともに認知症の人数が増えるといわれており、絶対に認知症にならないという保障はありません。今後認知症

になつた人を介護する可能性があるある若い世代の方もぜひ参加してください。

講師

正光会御荘病院
長野敏宏院長

内容

講話「認知症の正しい知識とかわり方」

日時 6月16日(土)

14時～15時30分

場所 御荘文化センター

※10月頃に家串公民館で、12月頃に福浦公民館で同様の学習会を開催する予定です。

問合せ

地域包括支援センター
(TEL 72-7325)
内海支所 (TEL 85-0311)

愛なん食育推進 第25回

愛なん料理レシピ⑫!

みなさん、愛南町の「食の記念日」をご存知でしょうか。

○「魚魚(と)の日」毎月10日

○「地産地消の日」

第4金・土・日曜日

○「食育の日」毎月19日

○「カミカミの日」毎月30日

幼稚園、保育所、小中学校では、

「食の記念日」に合わせて地場産

物や噛みごたえのある食材を使っ

た記念日給食を実施しています。

記念日給食の日には、校内放送

「食の記念日」に合わせて地場産物や噛みごたえのある食材を使っ
た記念日給食を実施しています。

や掲示物などで給食に使用した地元食材の特徴や栄養面のことを紹介する取組も行われており、子どもたちも回を重ねるごとに「食の記念日」や食材への認識が高まってきているように見えます。

を食卓に取り入れてみてはいかがでしょうか。
さて、今月の「愛なん料理レシピ」は、食改味まつりで提供した料理の中から2品ご紹介します。

〈毎月19日は食育の日〉
学校給食 ● 愛南○○カレー

6月は、19日に「愛南じゃがいもカレー」を予定しています。

主食：バラの花寿司



材料 (4人分)

- 精白米 4合
- 昆布 適量
- A酢 大さじ6と2/3
- 砂糖 大さじ4と2/3
- 塩 小さじ2
- 桜でんぶ 20g
- 紅しょうが 80g
- B卵 4個
- 砂糖 少々
- 塩 少々
- インゲン 24本
- 海苔 4枚
- 炒りごま 適宜

作り方

- ①米は1割増しの水に昆布を加えて炊き、Aの合わせ酢をかけてすし飯を作る。
- ②すし飯400gをポウルにとり、でんぶを混ぜる。
- ③インゲンは塩茹でしておく。卵はときほぐして塩、砂糖を加え、薄焼き卵を4枚焼く。
- ④巻きすの上に薄焼き卵を1枚置いて、②のすし飯を広げて置き、上に紅しょうがを散らして巻く。
- ⑤巻きすの上に海苔を縦長に置き、向こう側約2cmあけ、すし飯を平らに広げる。
- ⑥中心から2~3cm離れたところに菜ばしを使って溝を作り(手前1本、奥2本)、インゲンを置く。
- ⑦⑥の中心に④を置き、しっかり巻く。出来上がったら8等分に切り、器に盛る。

栄養価 (1人分1/2本分)	
エネルギー	318kcal
たんぱく質	8.1g
脂質	3.5g

使用している
愛南産農水産物

夏野菜であるインゲンは、4月から7月まで種がまけ、年に3回収穫できることから「三度豆」とも呼ばれています。成長が早く、栽培しやすい作物なので、家庭菜園にもってこいの野菜です。

インゲン

副菜：キビナゴの丸寿司



材料 (4人分)

- キビナゴ 500g
- 砂糖 適宜
- 塩 小さじ1
- 酢 大さじ2
- おから 150g
- 砂糖 大さじ6
- 塩 小さじ2
- 酢 大さじ4
- 薄口しょうゆ 少々
- しょうが ひとかけ
- 炒りごま 大さじ2

作り方

- ①キビナゴは、頭・わた・中骨を取り除き、甘酢につけておく。
- ②キビナゴが白くなったら(30分~1時間程度)、ザルに上げて水気を切る。
- ③おからは炒って砂糖・塩・酢・みじん切りのしょうが・炒りごまを加えて味をつけ、最後に薄口しょうゆ少々で香りづけをし、冷ましておく。
- ④おからを小さく丸めて芯にし、②の魚をくるくる巻く。

栄養価 (1人分)	
エネルギー	189kcal
たんぱく質	21.4g
脂質	4.4g

使用している
愛南産農水産物

キビナゴ魚は、夜間、海中に集魚灯を沈め、集魚灯の光に集まったキビナゴを巻き網で囲んで獲れます。キビナゴは、春先から秋にかけて獲れますが、産卵期を迎えて丸々と肥える4月から6月が旬の時期です。

キビナゴ

◆町民課から

国民年金保険料の

免除制度について！

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請をして承認されると保険料の納付が免除される申請免除制度があります。

申請免除制度には、保険料の全額が免除される全額免除と、保険料の一部を納付し、残りの保険料が免除される一部免除があります。一部免除には、4分の1免除、半額免除、4分の3免除の3種類があります。

本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下の場合に全額免除又は一部免除が承認されます。

また、退職（失業）を理由とした特例免除制度もあります。特例免除は、申請する年度又は前年度において退職（失業）の事実がある場合に対象となり、失業された方の所得を除外して免除の審査を行います。特例免除を申請される場合は、雇用保

険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票等の公的機関の証明書の写しが必要です。

なお、学生の方で国民年金保険料を納付することが困難な場合は、学生納付特例制度をご利用ください。

【若年者納付猶予制度】

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請をして承認されると保険料の納付が猶予される若年者納付猶予制度があります。

30歳未満の方で、本人・配偶者の前年の所得が一定額以下であれば、申請により保険料の納付が猶予されます（世帯主の所得は審査の対象外です）。

保険料を納めないままにしておくと、「もしも」のときの障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。保険料を納めることが困難な場合は、申請をしてください。

問合せ 宇和島年金事務所

(TEL 0895-2215440)

町民課(TEL 7217300)

◆保健福祉課から

「精神障害者家族のつどい」のご案内！

宇和島保健所では、統合失調

症を発病して間もない方のご家族が集まり、情報交換や学習会を行っています。一人で悩んでいませんか？安心して話せる場所です。ぜひご参加ください。

日程		場所・内容等	
平成24年7月18日(水)		時間	13時30分～15時30分
平成24年9月19日(水)		場所	宇和島保健所
平成24年11月21日(水)			(南予地方局2階)
平成25年1月16日(水)		内容	デイケア室又は研修室 座談会・学習会など
平成25年3月6日(水)			

対象 発病後おおむね10年以内の統合失調症の方のご家族

申込み・問合せ

宇和島保健所精神保健係
(TEL 0895-2215211)

今月の社会保険・年金一日相談
○6月19日(火)
10時～15時30分
(城辺商工会館2階)

◆環境衛生課から

6月の犬・ねこの引取日は、次のとおりです

6日・13日・20日
水曜日の8時30分～10時
7月の引取日は、
4日・11日・18日
水曜日の8時30分～10時

引取りについては、決められた時間内に、認め印を持って環境衛生課又は各支所まで連れて来てください。なお、飼い犬・飼いねこの場合は、有料(愛媛県収入証紙が必要)ですのでご注意ください。

問合せ

環境衛生課(TEL 7217316)

◆水産課水産振興室から
講演会開催のお知らせ!

つとめる研究が進んでいます。講演では、その方法と原理、展望を

愛媛大学南予水産研究センターでは、『サバにマグロを生ませる』と題した講演会を開催します。
サバがマグロを生む。自然では起こりえない奇妙な話ですが、科学でその壁を乗り越えよ



ぜひご参加ください。

講師 吉崎 悟朗先生 (ごさき げいろう)

(東京海洋大学教授)

日時 6月23日(土) 午後5時から

会場 西海公民館

参加費 無料

問合せ

愛媛大学南予水産研究センター (TEL 8211022)

6月の保健事業のお知らせ
各種健(検)診

内容	月日	曜日	場所	受付時間
特定健診・肺大腸・前立腺 肝炎検査	1日	金	城の辺学習館	9:30~11:00 13:30~14:30
	4日	月	深泥集会所	9:30~10:30
			和口第2集会所	13:30~14:30
	6日	水	新浦集会所	9:30~11:00 13:30~14:30
			久良ふるさとセンター	9:30~11:00 13:30~14:30
	11日	月	須ノ川公民館	9:30~10:30
			平瀬公民館	13:30~14:30
	20日	水	弓立集会所	8:30~9:00
			檜月集会所	10:30~11:00
			内泊集会所	13:30~14:30
	25日	月	油袋漁民センター	9:30~10:30
			網代集会所	13:30~14:30
	26日	火	栄町集会所	9:30~10:30 13:30~14:30
柏崎集会所			9:30~10:30	
28日	木	平山集会所	13:30~14:30	
		山出集会所	8:00~10:00	
特定健診・肺 胃・大腸・前立腺 肝炎検査	14日	木	山出集会所	8:00~10:00
	15日	金	僧都ふれあい交流館	8:00~9:30
胃がん検診	26日	火	中泊集会所	8:00~11:00
	13日	水	内泊集会所	7:00~8:30
	14日	木	久家集会所	7:00~8:30

※特定健診を希望される方は、ご加入の医療保険から発行された特定健診受診券と健康保険証をご持参ください。

乳幼児健康診査

内容	月日	曜日	場所	対象年齢
1歳6か月児健診	5日	火	城辺保健福祉センター	H22年9月1日~10月31日生
3歳児健診	19日	火		H21年3月1日~4月30日生

育児相談

内容	月日	曜日	場所	受付時間
みるく広場	1日	金	一本松保健センター	9:30~11:00
げんきっ子	13日	水	内海保健センター	9:30~11:30
すくすく相談	20日	水	城辺保健福祉センター	9:30~11:00
うみのこ広場	21日	木	西海支所2階 親子ふれあい交流室	9:30~11:30
みなみっ子	25日	月	御荘夢創造館	9:30~11:30

その他

内容	月日	曜日	場所	時間
病態栄養相談	18日	月	城辺保健福祉センター	13:30~15:30 事前申込み

問合せ 町民課 (TEL 7217300)

種別	母子家庭医療費受給者証	重度心身障害者医療費受給者証
	対象者には更新申請書を郵送します。期間内に更新手続きをしてください。	
申請期間	6月20日(水)~29日(金)	
場所	町民課、各支所住民福祉係	
持参物	印鑑、健康保険証、現在交付中の母子家庭医療費受給者証、送付の更新申請書(20歳以上の学生の方は在学証明書が必要です。)	印鑑、健康保険証、現在交付中の重度心身障害者医療費受給者証、身体障害者手帳、療育手帳、送付の更新申請書

注) 母子医療費の受給については、更新前年の所得に対して所得税が課税されている場合、該当になりません(所得税が課税されていない場合は該当となりますが、受給者証をお持ちでない方は更新手続きではなく新たに申請が必要になりますので、収入に増減があった方はご注意ください。※所得税の判定は、年少扶養控除廃止前の規定によって再計算するため、源泉徴収票等で課税である方も該当する場合がありますのでご確認ください。

◆町民課から
**各医療費受給者証の更新
手続きをお願いします!**

6、7月の新聞・雑誌・ダンボール等、収集日のお知らせ!

御 荘	内海	一本松	西 海	城 辺
中浦漁村振興センター、御荘中学校前、赤水コミュニティセンター、長月公民館、猿鳴・左右水・尻貝・高畑各集会所	御荘菊川農村研修センター、御荘文化センター、平山・長洲・長崎・貝塚・八幡野各集会所	馬場消防詰所横、和口町営住宅駐車場、和口第二・馬瀬・深泥・寺新町各集会所、節崎コミュニティセンター	平瀨・柏崎各集会所、兵頭節生さん宅前、旧内海支所、魚神山船越・大敷貞芳作業所、荒瀬・魚神山龜井作業場、油袋漁民センター、旧川村光男作業場	跡・大成川・小成川・下久家・久家各集会所、武者泊消防車庫前、麦ヶ浦バス停裏、福浦駐在所手前、樽見小学校
6/1	6/5	6/7	6/11	6/13
7/2	7/4	7/6	7/10	7/12
6/15	6/19	6/21	6/25	6/27
7/17	7/19	7/23	7/25	7/27

蛍光管は電気店又は環境衛生センターへ

6・7月行事予定表

日 曜	時 間	行事名	場 所
6月			
2 土	8:30~17:00	第64回 南宇和郡 中学校総合体育大会1部	南レク城辺 公園ほか
3 日	13:00~16:00	愛媛県消防操法 南宇和地区大会	あけぼの グラウンド
4 月	9:00~16:00	消費生活相談員相談日	役場本庁
9 土	13:00~17:30	第1回 愛南町いやしの郷 トライアスロン大会	西海地域
13 水	13:00~15:00	行政相談	城の辺学習館ほか
16 土	9:00~15:00	第8回 愛南町 スポーツ少年大会 ミニバスケットボール競技	船越小学校 屋内運動場
17 日	9:00~16:00	第7回 グリーンカップ 女子9人制 バレーボール大会	一本松交流 促進センター
	8:30~17:00	第7回 愛南町小学生 ソフトボール大会	内海グラウンド
18 月	9:00~16:00	消費生活相談員相談日	役場本庁
19 火	8:30~17:00	第64回南宇和郡 中学校総合体育大会2部	南レク城辺 多目的広場ほか
24 日	8:30~17:00	第20回 B & G会長杯 ミニバレーボール大会	御荘B&G海洋 センター体育館 平城小学校体育館
30 土	10:10~17:00	第11回 B & G会長賞 四国西南地区水泳競技会	御荘B&G海洋 センタープール
7月			
1 日	8:30~16:00	第22回 南レク グラウンドゴルフ愛媛大会	南レク 城辺球場
7 土	9:00~17:00	第27回 愛媛県中学軟式野球 選手権南宇和支部予選	南レク 城辺球場
	15:00~20:00	DE・あ・い・七夕祭り	DE・あ・い・21
8 日	9:00~17:00	第27回 愛媛県中学軟式野球 選手権南宇和支部予選	南レク 城辺球場
	9:00~16:00	第16回 レクバレーボール大会	御荘B&G海洋 センター体育館
9 月	9:00~16:00	消費生活相談員相談日	役場本庁
11 水	13:00~15:00	行政相談	城の辺学習館ほか
15 日	10:00~15:00	まるドキ!「海のレストラン」	船越漁港埋立地
21 土	9:00~17:00	愛南サッカーフェスティバル 2012(小学生の部)	南レク 城辺多目的広場
22 日	9:00~17:00	愛南サッカーフェスティバル 2012(小学生の部)	南レク 城辺多目的広場
24 火	8:50~14:30	第6回 南宇和郡 小学校水泳競技大会	城辺小学校 プール
28 土	10:00~17:00	愛南サッカーフェスティバル 2012(中学生の部)	南レク 城辺多目的広場
	8:30~22:00	あいなん鹿島 まるドキ☆キャンプ	鹿島ほか
29 日	5:30~15:00	あいなん鹿島 まるドキ☆キャンプ	鹿島ほか
	9:00~15:00	愛南サッカーフェスティバル 2012(中学生の部)	南レク 城辺多目的広場
	未 定	愛媛県消防操法大会	愛媛県消防学校 大規模訓練場
30 月	9:00~16:00	消費生活相談員相談日	役場本庁

■7月14日(土)~9月17日(月)
まるドキ!海のレジャー体験
「四国初導入!シーウォーカー」
■7月21日(土)~8月26日(日)
まるドキ!海のレジャー体験「夏のレジャー体験」
場所 鹿島・須ノ川公園 担当課 商工観光課

6月納税等のお知らせ

町 県 民 税
国 民 健 康 保 険 税
介 護 保 険 料
保 育 所 保 育 料
下 水 道 使 用 料

町税を滞納している方には、まず督促状によつて納税を促しています。町税を滞納されまふと、本来納めるべき税額のほかに延滞金がかかります。

①町税等、住宅使用料、住宅共益費、駐車場使用料は、毎月、当月分が月末に振替となります。

②上水道使用料・簡易水道使用料の振替日は毎月21日、再振替日は翌月の10日です。

※該当日が休日の場合は翌日となります。

6月の当直医

一 般 内 科				
第1日曜日	3日	県立南宇和病院	城 辺 甲	☎72-1231
第2日曜日	10日	岡沢クリニック	御荘平城	☎70-1511
第3日曜日	17日	西本病院	御荘平城	☎73-2121
第4日曜日	24日	県立南宇和病院	城 辺 甲	☎72-1231

備考 1. 診療時間は午前9時から午後4時まで。
2. 診療科目は内科系の救急患者とします。

救 急 担 当				
日曜日・祝祭日		県立南宇和病院	城 辺 甲	☎72-1231