

町政フラッシュ

消防団の技術を競う

あけぼのグラウンドで「第28回愛媛県消防操法南宇和地区大会」が行われ、小型ポンプの部とポンプ車の部に、各地域の方面隊から10チームが出場し、放水操作の技術を競いました。各チームとも、この大会に備えて連日連夜続けてきた厳しい練習の成果を、数分の競技に集約しました。今後とも操法技術の向上と消防活動に関する知識や技術の習得を図り、住民の安全・

安心に大きく貢献していただきたいと思います。

大会結果は次のとおりです。

なお、それぞれの部で優勝したチームは、7月29日(日)に開催される県大会に出場します。

小型ポンプの部

優勝 城辺方面隊

第3分団垣内支部

準優勝 内海方面隊

第3分団

ポンプ車の部

優勝 城辺方面隊

第1分団城辺中支部

準優勝 御荘方面隊

第1分団平城支部



6/3



ポンプ車の部優勝
城辺方面隊 第1分団城辺中支部



小型ポンプの部優勝
城辺方面隊 第3分団垣内支部

◆消防署から 救助技術を競う

愛南消防署で、消防救助技術指導会署内選考会が実施されました。選考会に出場した隊員は日頃培った体力、精神力、技術を発揮し、はしご登はん、ロープブリッジ渡過や基本泳法の各競技で迅速かつ安全・確実な救助技術を競いました。なお、署内選考会で選出された隊員は、7月11日(水)に松山市で開催される「第41回消防救助技術四国地区指導会」に出場します。



6/6

ロープブリッジ渡過

◆町民課から
**後期高齢者医療制度
について**

■被保険者証が新しくなります

現在お持ちの被保険者証（オリーブ色）の有効期限は、7月31日（火）までです。8月1日（水）からは、新しい被保険者証（薄桃色）に変わります。

対象者

- ・75歳以上の方
- ・65歳以上75歳未満で、一定の障害がある方（本人の申請に基づき、愛媛県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた方）

一部負担割合 1割又は3割

※平成23年中の所得によって決定します。

交付時期

新しい被保険者証は7月下旬に郵送します。8月直前になっても届かない場合や不明な点がある場合は問合せください。なお、8月以降新たに75歳となる方の被保険者証は、誕生月の前月又は誕生月の下旬に郵送しま

す。新しい被保険者証が届いたら、住所・氏名や一部負担割合などを必ず確認してください。

■限度額適用・標準負担額減額認定証

「限度額適用・標準負担額減額認定証」も、7月31日（火）が有効期限です。現在保有している方の要件を満たしている方は、申請の必要はありません。新規に交付が必要な場合は問合せください。

※要件

- ①保険料の滞納がない方
- ②平成24年度の住民税が非課税の世帯

■保険料通知書の送付

所得割額

基礎控除(33万円)後の前年の
総所得金額等×8.72%

+

均等割額

44,194円

=

一人当たりの保険料(年額)

平成24年度の保険料額決定通知書を7月中旬に郵送します。保険料は、一人一人に等しくかかる「均等割額」と、所得に応じた「所得割額」の合計額です。

・10円未満を切り捨てた額で、限度額は55万円です。

・世帯の所得に応じ、均等割額の9割・8.5割・5割・2割が軽減される場合があります。

・所得割額を負担する方のうち、基礎控除後の総所得金額等が58万円以下の方は、所得割額が5割軽減されます。

・制度に加入する前日に、会社の健康保険などの被扶養者だった方は、所得割額の負担はななく、均等割額も9割軽減されます。

※詳しくは、被保険者証と一緒に郵送される「制度のご案内」をご覧ください。

問合せ

町民課(TEL7217300)
税務課(TEL7217301)

◆農業支援センターから
**愛南グリーン・ツーリズム
フェスタ2012**



町内の小学生などを対象に、田舎体験の楽しみを通して食の大切さや農林漁業への理解を深めるとともに、地域の活性化を目的として「愛南グリーン・ツーリズムフェスタ2012」を開催します。

日時 7月29日(日)10時～14時

場所 旧満倉小学校

内容 竹細工、こけ玉作り、真珠・貝殻アクセサリー作り、ピザ焼き体験、アマゴのつかみ取り、しばもち・花もち作り体験、愛南ゴールド生搾り体験、いなか料理レストラン、餅まきなど。また、特別行事として「鬼北町愛治ちんどん」や愛媛県お魚ママさんによる「おさかな人形劇」も行います。

問合せ 農業支援センター

(TEL7217311)

医療費助成制度についてお知らせします

	重度心身障害者医療費助成制度	母子家庭医療費助成制度
内容	重度心身障害の方が医療機関で受診した場合に医療費の自己負担分を助成する制度です。	母子家庭の方が医療機関で受診した場合に医療費の自己負担分を助成する制度です。
対象	①身体障害者手帳1級・2級の交付を受けている方 ②療育手帳A判定の交付を受けている方 ③身体障害者手帳3級～6級に該当し、療育手帳B(医)判定の交付を受けている方	①母子家庭の母及び20歳未満の子ども ②母子家庭の20歳以上の子で大学等に在学中の方 ③準母子家庭(祖母と孫、姉と弟妹) ①～③の対象のうち、子どもの生計を維持していること、母親に所得税が課税されていないことが条件です。 ※所得税は当分の間、年少扶養控除等廃止前の規定を適用する経過措置を設けています。所得税の判定は、控除廃止前の規定によって再計算するため、源泉徴収票等で課税状態である方も該当する場合がありますので、問合せください。
申請に必要なもの	健康保険証・印鑑・身体障害者手帳又は療育手帳	健康保険証・印鑑(転入の場合は前住所地の所得課税証明書、子が20歳以上の場合は在学証明書が必要です) ※年度が変わり扶養や収入等の増減により所得税が非課税になった場合は、新たに申請が必要です。
病院にかかるとき	医療機関窓口健康保険証と重度心身障害者医療費受給者証(又は母子家庭医療費受給者証)を提示してください。 ※愛媛県外の病院にかかるときは、事務手続が異なります。	
届出が必要なとき	・住所や氏名が変わったとき ・障害認定等級の変更があったとき ・更新手続のとき*など	・住所や氏名が変わったとき ・子どもが20歳に達したとき ・更新手続のとき*など
	※更新手続が必要な方には個別に更新申請書を郵送していますので、更新手続をしてください。	

問合せ 町民課 (TEL72-7300)

◆水産課水産振興室から 愛南ぎよレンジャーの ポロシャツを販売します

今年も愛南ぎよレンジャーポロシャツの受注販売を行います。
※売上げの一部は、愛南町ぎよしよく教育普及事業に使用させていただきます。



デザイン等の例

・カラー生地
の右胸に
ラバー
プリント

1着 2,000円(税込)

・白生地
の右胸と
背中
にプリント

1着 2,500円(税込)

申込期限 7月31日(火)

申込み・問合せ

水産課水産振興室

(TEL72-7305)

◆水産課から
**「船舶職員養成講習」の
 受講生を募集します**

船舶職員(船長、航海士、機関長、機関士等)に関する「海技免許」の取得のため、免許講習

習を開催します。(受講者が少ない場合は、中止にすることがあります。)
申込み・問合せ

船舶職員(船長、航海士、機関長、機関士等)に関する「海技免許」の取得のため、免許講習

※詳しくは、愛南町ホームページをご覧ください。

区分	船舶職員養成講習 (4、5級海技士)
項目	
申込期間	7月2日(月)～9月14日(金)
講習期間	9月28日(金)～11月26日(月) ※国家試験11月27日(火)～12月1日(土)
講習場所	愛南町役場内海支所 (DE・あ・い・21)
対象者	雇用船員、船員保険任意継続加入者及び離職船員
定員	航海科25名、機関科25名
受講料	無料 (ただし、交通費、食費、宿泊費、教科書代及び受験費用等は個人負担)
事前に提出する書類	①受講申込書 (愛南町提出用) ②訓練受講申込書 (SECOJ提出用) ③船員手帳の履歴の写し及び乗船履歴証明の写し (必要に応じて)
講習開始時に持参するもの	①住民票2通 (本籍地記載のもの) ②船員手帳 ③海技免状 (保持者のみ) ④乗船履歴証明 (必要に応じて) ⑤写真6枚 (6か月以内に撮影した無帽かつ正面上半身無背景のもので縦3cm×横3cm、スピード写真は不可です。裏面に氏名及び生年月日を記載してください。) ⑥印鑑 ⑦受講決定通知書 (SECOJから送付されたもの) ⑧船員保険被保険者証 (雇用船員、船員保険任意継続加入者のみ) ⑨受講指示書 (離職船員で職安から受講指示書が出ている方のみ)
実施機関	(財) 日本船員福利雇用促進センター(SECOJ)

◆県立南宇和病院から
**平日夜間時間外急患コー
 ナーの開設について**

県立南宇和病院の常勤医師が今年4月から2名減少し、8名となりました。特に内科は2名だけとなり、患者さんの多くを占める内科の診療業務に支障をきたす状況となっています。常勤医師が外来診療と入院診療に加え、当直業務を行うことは非常に重い負担になります。当院ではこの負担を軽減するため

の約80%を軽症患者さんが占めており、急患コーナーではこのような一次救急患者さんの対応をします。

医師不足が年々進む愛南町の救急医療は限界に達してしまっています。地域医療が崩壊しないように守っていくのは医師のみではなく、地域住民の皆様のご協力が不可欠です。どうぞ適正受診にご理解とご協力をお願いいたします。

に、常勤内科医は当直業務から外し、待機業務に専念させることにしましたが、それに伴い、ほかの常勤医の当直回数が増加しました。

そこで、当直業務の負担を少しでも軽減するために7月から南宇和郡医師会の先生方に毎週木曜日の18時から22時までの間、当院の救急室に向かい、ただ、急患コーナーを開設することにしました。

当院では、時間外の患者さん

第1回糖尿病教室のご案内

内容 講話「上手に糖尿病とつきあうために」

講師 内科医師 高山裕司ゆうじ

日時 7月26日(木)
13時30分～14時30分

場所 県立南宇和病院
2階大会議室

参加料 無料

問合せ 県立南宇和病院
(TEL 7211231)
(内線 2450)

◆選挙管理委員会から

平成24年10月21日(日)は

「愛南町長選挙」の投票日

です

月30日任期満了の「愛南町長選挙」は、10月16日(火)告示、21日(日)を投票日とすることを決定しました。

詳細については、広報「あいなん」9月号に掲載します。

問合せ 選挙管理委員会

(TEL 7211211)

6月20日に開催された選挙管理委員会において、平成24年10

明るい選挙、きれいな選挙、みんなそろって投票しましょう

内田玲子の「家庭の教育力」⑥

★《しつけ》という虐待

あるおばあちゃんから相談がありました。
『1歳6か月の孫が長時間大泣きをしているので、見にいきました。入口は一つですが、二世帯住宅です。
おばあちゃん：どうしてこんなに泣いているの。子どもが泣く時は、何かを訴えているのだから。
お嫁さん：子どもに何を言ってもわかってくれないので、「マンマ、マンマ」と言っているけど、ご飯を食べさせないのです。
おばあちゃん：もう夜の9時よ。大人でも我慢できないのに。聞いてやって。
お嫁さん：今、世の中が変わりましたので私の《しつけ》におばあちゃんが邪魔しないでください。このように私の言うことを受け入れてくれませんか。このままでは孫がかわいそうです。どうしたらいいでしょうか。』

世の中が変わっても、今も昔も人間の基本は不変です。

そのようなお嫁さんを息子さんが吸い寄せたのですから、諦めないで、お嫁さんを焦らず育て直ししてあげてくださいネ、とお話しました。(内田玲子)



◆建設課から

四国西南地域の

高速道路整備に向けて

御荘文化センターで、愛南町をはじめとする宇和島圏域・高知県幡多圏域の10市町村の首長や議長、両圏域に関係する国会議員、県議会議員及び商工会、商工会議所や青年会議所などの関係者で構成する「四国西南地域道路整備促進協議会（会長清水雅文愛南町長）」の平成24年度総会が開催されました。

清水町長が、「四国横断自動車道 西予宇和ICから宇和島北ICの区間が今年3月に開通しました。また、高規格幹線道路津島高田ICから岩松ICまでの3.5kmの区間は、平成26年度末の完成をめざして順調に工事が進んでいます。さらに、岩松から内海までの10.3kmが、昨年度、国から新規事業として示されたことにより、今後の整備促進に期待をしています。本協議会の最重要事項である四国西南地域の高規格道路においても『真に必要な道路・命の道』として、いまだ見通しが立っていない内海〜宿毛間など、四国8の字ネットワークの早期整備に関する要望活動を行っていきます。また、県境付近の国道56号一本松視距改良事業の早期整備要望等も行っていきたいと考えています。」と開会の挨拶を行いました。

総会では、平成23年度の事業報告や収支決算報告を行ったほか、平成24年度事業計画として、「四国西南地域道路整備に関する要望活動や啓発活動を行うこと」などを決定しました。

また、同会に先立ち、「国道56号一本松・宇和島間整備促進協議会」の総会があり、国道56号一本松・宇和島間の道路整備促進要望や道路整備に必要な啓発活動等を行うことを決定しました。

規格道路においても『真に必要な



5/25

◆愛大南水研から

新しく学生が

やってきました

この春も、海洋生産科学特別

コース(海特コース)の3回生5人と農学部4回生2人が南水研にやってきました。東北から九州まで、様々な地域から愛南町に移り住んで活動を始めています。愛南町をはじめ南予地域を舞台に、大いに活躍してくれることが期待されます。

学生紹介

【海特3回生】

鎌田 翔太(岩手県出身)

愛南町には豊かな水産資源があり、気候も温暖で住みやすい町だと思いました。南水研では、プランクトンや貝毒の研究をしたいです。

小林 周平(兵庫県出身)

愛南町という自分の育ってきた町とは全く違った環境で水産業について学んでいきたいです。

福澤 範明(鹿児島県出身)

南水研では、地域の人の交流、勉強に励んで、成長していきたいと思っています。

三宅 開(島根県出身)

釣りが大好きです。愛南町に来たのも何かの縁なので、この

海に囲まれた環境の中でしっかりと学んでいきたいです。

矢作由利子(宇和島市出身)

水産養殖技術はもちろんのこと、特に宇和海の海洋環境の保全に関心があって、愛南町にやってきました。南水研では自分のできることに精一杯取り組んでいきたいです。

【農学部4回生】

北村 脩(松山市出身)

海の生物が好きで、それに関する研究がたくたく南水研へ来ました。これから愛南町の一員として地域に貢献していきたいです。

坂田 潤弥(島根県出身)

◆あいなん小児医療を守る会から 救急現場の現状を 学びました

「救急現場の現状を知りたい」と思った私たちは、愛南町

消防本部の救急救命士にインタビューを行い、救急搬送態勢や困った事例など、とても丁寧にわかりやすく解説していただきました。その中でも気になっ

たのは、軽症でも救急車を呼ぶケースや、県立南宇和病院の医師減少に伴い、町外の病院へ搬送するケースが増加しているということです。

また、他日行った小児科医へのインタビューで伺うことができた、大変興味深いお話を今後

の学習会で報告する予定です。◆「あいなん小児医療を守る会」では、シンポジウムを開催しま

す。地域医療に関する講演や今実施したインタビューの結果など「守る会」の活動報告を行います。興味のある方は、ぜひご参加ください。

講師 櫃本 真聿先生(愛媛大学附属病院医療福祉支援センター長)

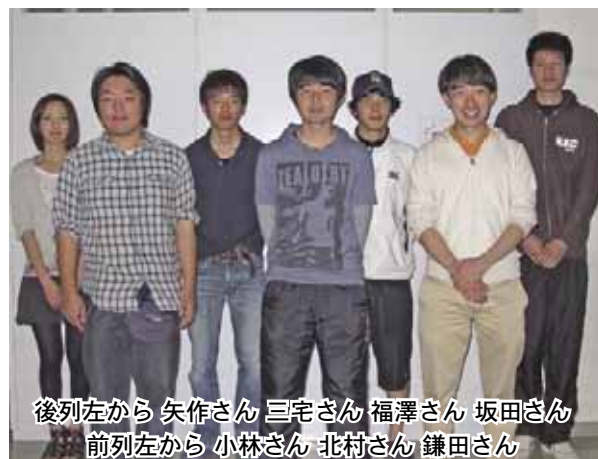
日時 8月11日(土) 13時~15時

場所 御荘文化センター ※託児有り(要事前申込み)



5/23

問合せ あいなん小児医療を守る会 (TEL 73-2288) プラザじょうへん内



後列左から 矢作さん 三宅さん 福澤さん 坂田さん
前列左から 小林さん 北村さん 鎌田さん

◆保健福祉課から

むし歯0本、

おめでとー

愛南町では、5歳児健診でむし歯が0本だったお子さんを表彰しています。

5月に実施した健診では、28名の受診者の中で14名のお子さんを表彰しました。

これからも、しっかりと歯磨きをして、きれいな歯を守りましょう。

好岡 美優ちゃん(柏)

末弘	堀岡	西岡	好岡	稲田	山崎	浅野	山本	平田	吉田	吉田	浦崎	楠葉
力	友	拓	拓	若	莉	希	仁	斗	そ	和	伍	梓
く	ち	ま	ま	ち	ち	ち	く	わ	ら	な	く	あ
ん	ん	ん	ん	ん	ん	ん	ん	ん	ん	ん	ん	ん
(魚神山)	(中川)	(城辺乙)	(城辺乙)	(御莊長月)	(御莊長月)	(御莊平城)	(御莊平城)	(御莊平城)	(御莊平城)	(御莊平城)	(御莊平城)	(外泊)

◆生涯学習課から

劇団トマト座「子象物語」

上演のお知らせ

世界中を巻き込んだ大きな戦争がありました。今から60数年前の上野動物園でのお話です。戦争の激化により、空襲の際、動物園の檻が壊れて動物が逃げ出したら危険ということで、軍部からすべての猛獣を殺すようにとの命令が届きました。動物たちは次々と毒入りのえさや注射で殺処分されていきました。子象のトンキーと大の仲良しの

健と良子は気が気ではありません。そして、ついにトンキーの順番がやってきたのです。



夏休みの思い出に、涙と感動いっぱい舞台を、ぜひご覧ください。

対象 町内に住む小学生以下の児童(保護者同伴でご覧になれます。)

日時 8月5日(日)

14時～15時30分

(開場:13時30分)

場所 御莊文化センター ホール
※入場料は無料ですが、整理券が必要です。

問合せ 生涯学習課

(TEL 73-1111)

MTBコース・小動物園など

随時受付中です。ぜひご応募

ください。

募集期間 8月17日(金)まで

※詳しくは、南予地方局建設部ホームページ (<http://www.pref.ehime.jp/nan54141/nankenkikaku/nanrekukouen24.html>) をご覧ください。

問合せ

南予地方局 建設企画課

(TEL 0895-2215211)

◆南予地方局から

南レク公園の土地を

利用しませんか

愛媛県では、南レク公園利用者の幅広いニーズに対応するため、公園内の利用されていない地を無償で貸与し、民間事業者の方々と協力して南レク公園を整備する事業を行っています。

愛媛県の支援

・用地の無償貸与

- ・事業費の補助金支援(上限300万円、補助率50%)
- ・関係機関との調整

主な募集対象エリア

- ①2号公園(宇和島市津島町国永山林(面積約54ha))
- ②3号公園(愛南町城辺甲)山林(一部平地)(面積約91ha)
- ③7号公園(愛南町御莊和口)山林(面積約36ha)

対象事業例

花畑・観光農園・ドッグラン・

◆保健福祉課から
予防接種を受けましょう

日本脳炎の予防接種

平成7～18年度に生まれた方は、日本脳炎の予防接種が不十分になっていくことがあります。

平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれで、1期・2期の接種が終わっていない方は、20歳になるまでの間、接種を受けることができます。母子健康手帳を確認し、予防接種を受けましょう。

はしか(麻しん)・風疹の予防接種

はしか(麻しん)は感染力が大変強い感染症です。自分自身が感染しないためだけでなく、

身近な周囲への感染を防ぐためにも予防接種は有効です。
問合せ
保健福祉課(TEL7211212)

◆町民課から
7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

7月の強調月間では、広報パレードや作文コンテスト、学習会など各種啓発活動を予定しています。皆様のご理解とご協力をお願いします。



社会を明るくする運動学習会

■第61回「社会を明るくする運動」作文コンテスト

昨年度実施した第61回「社会を明るくする運動」作文コンテストの受賞者は、次のとおりです。

**中央推進委員会関係
優秀賞**

(日本更正保護協会理事長賞)

小学生の部

丸山 優月

(平成小6年..現御荘中1年)

**愛媛県推進委員会関係
最優秀賞**

小学生の部

丸田 聖菜

(城辺小6年..現城辺中1年)

中学生の部

本多 駿吾

(城辺中3年..現南宇和高1年)

【日本脳炎の予防接種】

	1期接種	2期接種
接種回数	通常は3歳で2回、4歳で1回	通常は9歳で1回
問診票(接種券)	問診票(接種券)を発行しています。お手元がない場合は再発行しますので、問合せください。	申込時に問診票(接種券)を発行します。接種を希望する場合は問合せください。

【はしか(麻しん)・風疹の予防接種】

対象者		問診票(接種券)
1期	満1歳のお子様 (満1歳から2歳の誕生日の前日まで)	既に発行しています。お手元がない場合は再発行しますので、申込みください。 4月に郵送しています。お手元がない場合は再発行しますので、申込みください。
2期	保育所・幼稚園年長相当のお子様 (平成18年4月2日～平成19年4月1生まれ)	
3期	中学1年生相当の方 (平成11年4月2日～平成12年4月1生まれ)	
4期	高校3年生相当の方 (平成6年4月2日～平成7年4月1生まれ)	

※問診票(接種券)と母子健康手帳を持参し、病院で接種を受けてください。接種料金は全額公費補助しています。(医療機関への事前予約が必要です。)

◆南宇和生活研究協議会から
ふるさと小包7月便



ふるさとの味とめぐもりをお届けして28年目を迎えました。

今年も、愛南ワールドをはじめ、かりんとうやフ

ルーツソーヌなど愛南ワールドの加工品のほか、ヒジキやカボチャなども盛り込んだ「ふるさと小包7月便」を南宇和生活研究協議会（小野山妙子会長）からお届けします。皆様からのご注文をお待ちしています。

発送日 7月20日(金)

代金 1箱 3,500円

問合せ

南宇和生活研究協議会
(TEL 74-0016)

— 新地故音なんいな —

♪先日、東京で開催された「南高関東同窓会」に参加してきました。みなさんはこの会の存在を知っていますか。関東だけでなく近畿でも開催されていて、南宇和高校を卒業した方々が年代に関係なく集う会です。(もしかしたら全国各地で同窓会があるのかもしれませんが、私の知ってる限りではこの2か所です。)同じ高校を卒業した、というだけで昔から知ってたご近所さんみたいに話が弾む。不思議な繋がりです。そして飛び交うのはもちろん愛南弁!! 「おつとろっしゃよ〜」「おいよ、ふといなあーし」「じゅーがわるい」まさか東京のド真ん中でこの言葉を耳にするなんて…(笑)それだけで楽しくて、懐かしくて、いっぱい笑って、気づけばみんな友達です。♪「ふるさと」があるっていいですね。帰る場所があるってというのは、本当に幸せですね。そんなことを考えさせられたひとときでした。♪うさぎ追いかの山〜小鮒釣りしかの川〜♪この歌を聴くと、歌うと愛南町の景色がいつもまぶたの奥に浮かびます。



(テノヒラkiku)

◆保健福祉課から
特定不妊治療費の助成について

愛南町では、少子化対策の一環として特定不妊治療（体外受精及び顕微授精）を行っている夫婦に対して治療費の一部を助成します。

対象者 次の全てに該当する方

- ・夫婦のいずれかが愛南町に1年以上住所を有している、法律上の夫婦であること
- ・町税などの滞納がないこと
- ・愛媛県特定不妊治療費助成事業の助成金交付決定を受けて

いること
・年度内に治療が終了していること

対象となる治療 愛媛県が指定する医療機関において行われた特定不妊治療（体外受精・顕微授精）

助成額・回数 1年度当たり1回、5万円を上限として通算5回助成します。

※治療に要した費用から愛媛県の助成額を引いた差額の範囲内で助成します。

問合せ 保健福祉課

(TEL 72-1212)

不妊無料相談のご案内

不妊や不妊治療について、悩みや不安はありませんか。

愛媛県心と体の健康センターでは、無料相談を実施しています。

秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。

電話相談

日時 毎週水曜日 13時〜16時

面接相談

日時 月1、2回(実施日は相談専用ダイヤルでご確認ください) 9時〜12時 13時30分〜16時30分

※完全予約制です。平日の13時〜16時にご予約ください。

場所 愛媛県心と体の健康センター 1階

問合せ 愛媛県心と体の健康センター 相談専用ダイヤル(TEL

089-927-7117)

愛なん食育推進 第26回

愛なん料理レシピ⑬

「あいなん食の学び舎」の取組を紹介します。

町食育推進協議会の健康部会

主菜：揚げかつおの香味だれかけ



- 材料（4人分）
- かつお 320g
 - しょうが絞り汁 大さじ1
 - 酒 大さじ3
 - しょうが ひとかけ
 - 白ねぎ ½本
 - ▲白ごま 大さじ1.5
 - しょうゆ 大さじ4.5
 - 酢 大さじ4.5
 - 砂糖 大さじ2
 - 片栗粉 少々
 - 揚げ油 適量

作り方

- ①かつおは一口大のそぎ切りにし、しょうがの絞り汁、酒をふり、10分ほど置く。
- ②しょうがは皮をむいて干切りにし、白ねぎはみじん切りにする。しょうがの半量と▲をあわせ、たれを作っておく。
- ③かつおの水気を軽くふきとり、片栗粉を全体にまぶし、170℃の揚げ油で色よく揚げる。
- ④かつおを皿に盛り、熱いうちに②のたれをまわしかけ、残しておいたしょうがを散らす。

栄養価（1人分）	
エネルギー	206kcal
たんぱく質	22.9g
脂質	6.5g

使用している愛南産農水産物	愛南町では、かつおの一本釣りのエサとなる良質なカタクチイワシが補給できるうえ、漁場から港までの距離が近いこともあり、多くの船が深浦港に立ち寄り、かつおを水揚げしています。
かつお	

では、「あいなん食の学び舎」と題して乳幼児から高齢者までを対象に、地域の人や異なる世代の人たちと楽しく交流を図りながら、食への関心が高まるよう料理教室や栄養教室を開催しています。「おばあちゃんと孫のおやつ作り教室」では、おばあちゃんとお孫さんが一緒におやつを

副菜：たまねぎのサラダ



- 材料（4人分）
- たまねぎ 2個
 - 青じそ 4枚
 - 桜えび(乾) 10g
 - いりごま(白) 大さじ1
 - かつお節 5g
 - しょうが ひとかけ
 - 濃口しょうゆ 大さじ1

作り方

- ①たまねぎを縦に薄くスライスし、塩でもんでぬめりを取り、水洗いをして絞っておく。
- ②いりごまを半ずりにし、青じそ、しょうがを干切りにしておく。
- ③たまねぎ、桜えび、②を混ぜ、しょうゆを加えて小鉢に盛り、上からかつお節を散らす。

栄養価（1人分）	
エネルギー	65kcal
たんぱく質	4.2g
脂質	1.3g

使用している愛南産農水産物	たまねぎには血液をサラサラにし、コレステロール値や中性脂肪値を正常にする働きがあるとされています。たまねぎは、加熱すると辛みがなくなり食べやすくなりますが、栄養素を摂取することが目的であれば生食がオススメです。
たまねぎ	

作り、楽しく会食しながらおやつについて学び、「男の料理教室」では男性が腕をふるって料理を作ります。参加者からは、「おばあちゃんと一緒に作れて楽しかった」、「家でも料理を作りたい」などの感想をいただいています。今年度も、紹介した教室以外に「高齢者料理教室」、「カミカミ

クッキング教室」など、食について学べる教室を開催する予定です。興味のある方は、ぜひご参加ください。

問合せ 保健福祉課
(TEL 7211212)

〈毎月19日は食育の日〉
学校給食…愛南〇〇カレー
7月は、19日に「愛南夏野菜カレー」を予定しています。

◆町民課から

ご存知ですか

障害基礎年金

国民年金の加入中などに初診日がある病気やケガ等で障害の状態になったとき、障害認定日

(初診日から1年6か月を経過した日又はその期間内に症状が固定した日)において、障害等級の1級又は2級に該当した場合(国民年金法施行令の障害等級表による)は、障害基礎年金を受けることができます。

※60歳以上65歳未満で国内に住んでいる間に初診日があれば、加入をやめた後の病気やけが等によるものでも受けられます。

ただし、初診日の前日において、初診日の属する月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間と免除期間(若年者納付猶予期間・学生納付特

例期間を含む。)を合わせた期間が3分の2以上必要となります(初診日が平成28年3月31日以前にあるときは、特例として初診日の前々月までの直近の1

年間に保険料の未納がなければよいことになっています。初診日の後に保険料を納めたとしても、資格要件を満たすことはできませんので、くれぐれもご注意ください。

また、障害者手帳の交付と障害年金はまったくの別物で、手帳の交付がなくても障害年金が受給できる方もいますので、初診日等を確認のうえ問合せください。

なお、20歳前に初診日のある病気やケガ等によって障害の状態になった方は、障害等級の1級又は2級(国民年金法施行令の障害等級表による)に該当すれば20歳から(障害認定日から)20歳以後の場合は認定日から)受給できます。ただし、この場合、本人に一定額以上の所得や他年金の受給がある場合、支給が制限されます。

問合せ

宇和島年金事務所

(TEL 0895-2215569)

町民課 (TEL 727300)

◆内海支所から

シュノーケリング体験教室のお知らせ

日時 8月4日(土)、8月5日(日)

9時30分～16時30分

定員

各回とも

20名

(定員になり次第

締め切り

ます。)

対象者

中学生以上(未經

験者可)



※小学4～6年生は保護者同伴で参加できます。

参加料 1名 3,400円

(団体割引あり)

内容 海の生き物教室、シュノーケリング講習、フリーシュノーケリング

申込み・問合せ

須ノ川公園管理事務所

(TEL 8510200)

今月の社会保険・年金一日相談

○7月18日(水)

10時～15時30分

(城辺商工会館2階)

◆環境衛生課から

7月の犬・ねこの引取日は、次のとおりです

4日・11日・18日

水曜日の8時30分～10時

8月の引取日は、

1日・8日・15日・29日

水曜日の8時30分～10時

引取りについては、決められた時間内に、認め印を持って環境衛生課又は各支所まで連れて来てください。なお、飼い犬・飼いねこの場合は、有料(愛媛県収入証紙が必要)ですのでご注意ください。

問合せ

環境衛生課(TEL 727316)

◆保健福祉課から
熱中症にご用心

熱中症とは

高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節がうまく働かないことにより体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、吐き気などの症状が現れます。重症にな

熱中症の予防法

ると、意識障害などを起こします。
▽急に暑くなった日は特に注意してください。
▽室内にいるときも注意が必要です。
◇こまめな水分・塩分補給に努めましょう。
◇扇風機やエアコンを使用し、

熱中症になりにくい室内環境を作りましょう。
◇外出時には日傘や帽子を着用し、日陰を利用してこまめに休憩をとりましょう。

熱中症患者のおよそ半数は高齢者です。高齢者は、暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対する体の調節機能も低下しています。高齢

者の方は、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分補給をするなど特に注意が必要です。また、夏の電力不足に対して節電の取組が求められています。節電を意図するあまり、健康を害することのないようご注意ください。

問合せ 保健福祉課
(TEL 7211212)

7月の保健事業のお知らせ

各種健（検）診

内容	月日	曜日	場所	受付時間
特定健診・肺大腸・前立腺 肝炎検査	4日	水	長洲集会所	9:30~10:30
			八幡野集会所	13:30~14:30
	5日	木	長崎集会所	9:30~10:30 13:30~14:30
			御荘菊川農村研修センター	9:30~10:30 13:30~14:30
	12日	木	福浦公民館	8:00~10:30 13:30~14:30
	17日	火	高畑集会所	9:30~10:30
			赤水公民館	13:30~14:30
	18日	水	下久家集会所	9:30~10:30
			久家集会所	13:30~14:30
	20日	金	増田コミュニティセンター	8:00~11:00 13:30~14:30
	23日	月	東海公民館	9:30~10:30
			東海公民館中玉分館	13:30~14:30
	24日	火	小山本村集会所	9:30~10:30
			中川コミュニティセンター	13:30~14:30
	25日	水	内海保健センター	9:30~10:30 13:30~14:30
城辺保健福祉センター			9:30~11:00 13:30~14:30	
27日	金	城辺保健福祉センター	9:30~11:00 13:30~14:30	
		魚神山農協	8:00~10:30	
特定健診・肺胃・大腸 前立腺 肝炎検査	10日	火	家串公民館	8:00~10:30
	13日	金	一本松保健センター	8:00~11:00
	18日	水	正木本村集会所	8:00~11:00
	19日	木	緑基幹集落センター	8:00~10:30
	20日	金	緑基幹集落センター	8:00~10:30
胃がん検診	4日	水	上大道集会所	7:00~ 8:30
	12日	木	福浦公民館	8:00~10:30
	18日	水	中浦漁村振興センター	7:00~ 8:30
	19日	木	御荘文化センター	7:00~ 8:30
	20日	金	増田コミュニティセンター	8:00~11:00
	24日	火	赤水公民館	7:00~ 8:30
	26日	木	御荘文化センター	7:00~ 8:30
	27日	金	一本松保健センター	7:00~ 8:30
乳・子宮頸がん検診 骨粗鬆症検診	23日	月	魚神山老人福祉センター	13:00~14:00

※特定健診を希望される方は、ご加入の医療保険から発行された特定健診受診券と健康保険証をご持参ください。

乳幼児健康診査

内容	月日	曜日	場所	対象年齢
5歳児健診	3日	火	城辺保健福祉センター	H19年4月1日~5月31日生
乳児健診	17日	火		H23年11月1日~H24年1月10日生

育児相談

内容	月日	曜日	場所	受付時間
みるく広場	6日	金	一本松保健センター	9:30~11:00
げんきっ子	11日	水	内海保健センター	9:30~11:30
すくすく相談	18日	水	城辺保健福祉センター	9:30~11:00
うみのこ広場	19日	木	西海支所2階 親子ふれあい交流室	9:30~11:30
みなみっ子	23日	月	御荘夢創造館	9:30~11:30

その他

内容	月日	曜日	場所	時間
病態栄養相談	25日	水	城辺保健福祉センター	13:30~15:30
				事前申込み
乳児栄養相談 「もぐもぐ教室」	30日	月	城辺保健福祉センター	13:30~15:30
				事前申込み

7、8月の新聞・雑誌・ダンボール等、収集日のお知らせ!

御 荘	内海	一本松	西 海	城 辺					
長月公民館、猿鳴、左右水、尻貝、高畑各集会所	中浦漁村振興センター、御荘中学校前、赤水コミュニティセンター、貝塚・八幡野各集会所	御荘菊川農村研修センター、御荘文化センター、平山・長洲・長崎・新町各集会所、節崎コミュニティセンター	馬場消防詰所横、和口町営住宅駐車場、和口第二・馬瀬・深泥・寺平各集会所、節崎各集会所	大敷貞芳作業所、荒樫、魚神山亀井作業場、油袋漁民センター、旧川村光男作業場、兵頭郁生さん宅前、旧内海支所、魚神山船越・跡、大成川・小成川・下久家・久家各集会所	武者泊消防車庫前、麦ヶ浦バス停裏、福浦駐在所手前、樽見小学校跡、大成川・小成川・下久家・久家各集会所				
7/2	7/4	7/6	7/10	7/12	7/17	7/19	7/23	7/25	7/27
8/1	8/3	8/7	8/9	8/13	8/17	8/21	8/23	8/27	8/29

蛍光管は電気店又は環境衛生センターへ

7・8月行事予定表

日 曜	時 間	行事名	場 所
7月			
1 日	8:30~16:00	第22回 南レク グラウンドゴルフ愛媛大会	南レク 城辺球場
7 土	17:30~20:00	DE・あ・い・七夕祭り	DE・あ・い・21
8 日	9:00~17:00	第27回 愛媛県中学軟式野球 選手権南宇和支部予選	南レク 城辺球場
	9:00~16:00	第16回 レクバレーボール大会	御荘B&G海洋 センター体育館
9 月	9:00~16:00	消費生活相談員相談日	役場本庁
11 水	13:00~15:00	行政相談	城の辺 学習館ほか
15 日	10:00~15:00	第1回 まるゴチ! 「海のレストラン」	船越漁港 埋立地
21 土	9:00~17:00	愛南サッカーフェスティバル 2012 (小学生の部)	南レク城辺 多目的広場
	18:00~21:30	一本松夏祭り	一本松地区周辺
22 日	9:00~17:00	愛南サッカーフェスティバル 2012 (小学生の部)	南レク城辺 多目的広場
24 火	8:50~14:30	第6回 南宇和郡 小学校水泳競技大会	城辺小学校 プール
28 土	10:00~17:00	愛南サッカーフェスティバル 2012 (中学生の部)	南レク城辺 多目的広場
	8:30~22:00	あいなん鹿島 まるドキ☆キャンプ	鹿島ほか
29 日	5:30~15:00	あいなん鹿島 まるドキ☆キャンプ	鹿島ほか
	9:00~15:00	愛南サッカーフェスティバル 2012 (中学生の部)	南レク城辺 多目的広場
	未 定	愛媛県消防操法大会	愛媛県消防学校 大規模訓練場
30 月	9:00~16:00	消費生活相談員相談日	役場本庁
8月			
2 木	18:00~	御荘病院夏祭り	御荘病院前
5 日	18:00~22:00	愛南町城辺夏祭り	城辺商店街
6 月	9:00~16:00	消費生活相談員相談日	役場本庁
8 水	13:00~15:00	行政相談	城の辺学習館ほか
12 日	8:30~17:00	第29回 四国西南地区少年剣道大会	一本松交流 促進センター
18 土	9:00~12:00	第8回 愛南町スポーツ 少年大会相撲競技	御荘B&G海洋 センター相撲場
19 日	9:00~17:00	第40回 四国王座 軟式野球決定戦南宇和支部予選	南レク 城辺球場
20 月	9:00~16:00	消費生活相談員相談日	役場本庁
21 火	18:00~22:00	愛南町御荘夏祭り	御荘商店街周辺
25 土	13:00~16:00	四国アイランドリーグPlus (愛媛MP VS 徳島IS)	南レク 城辺球場
	10:00~16:00	第2回 まるゴチ! 「海のレストラン」	レクザム 愛南工場敷地
26 日	10:00~16:00	愛媛県空手道選手権大会	一本松交流 促進センター

■7月14日(土)~9月17日(月)
まるドキ!海のレジャー体験
「四国初導入!シーウォーカー」
■7月21日(土)~8月26日(日)
まるドキ!海のレジャー体験「夏のレジャー体験」
場所 鹿島・須ノ川公園 担当課 商工観光課

7月納税等のお知らせ

税務課等から!

固定資産税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢者医療保険料	保育料	下水道使用料
1期分/9期分	2期分/10期分	2期分/10期分	1期分/9期分	月末	月末

町税を滞納している方には、まず督促状
によって納税を促しています。町税を滞
納された方がかかります。納税のほかに
延滞金がかかります。
①町税等、住宅使用料、住宅共益費、駐車
場使用料は、毎月、当月分が月末に振替
となります。
②上水道使用料・簡易水道使用料の振替
日は毎月21日、再振替日は翌月の10日
です。
※該当日が休日の場合は、翌日となります。

7月の当直医

一般内科			
第1日曜日	1日	県立南宇和病院	城 辺 甲 ☎72-1231
第2日曜日	8日	福岡内外科医院	一 本 松 ☎84-3600
第3日曜日	15日	柳川ファミリークリニック	城 辺 甲 ☎72-2111
海 の 日	16日	県立南宇和病院	城 辺 甲 ☎72-1231
第4日曜日	22日	県立南宇和病院	城 辺 甲 ☎72-1231
第5日曜日	29日	県立南宇和病院	城 辺 甲 ☎72-1231

備考 1. 診療時間は午前9時から午後4時まで。
2. 診療科目は内科系の救急患者とします。

救急担当

日曜日・祝祭日	県立南宇和病院	城 辺 甲 ☎72-1231
---------	---------	----------------