

愛は南から

愛南町の持つ魅力をご紹介します。
地域の情報など気軽にお寄せください。



愛南鯛ピザロール

愛媛県で育てた魚「愛育フィッシュ」の普及を図るため「舌品グルメチャンピオン」(9/29 宇和島市「きさいや広場」)が開催されました。愛南町からは、愛南漁協女性部の皆さんが出演し、野菜料理家でラジオパーソナリティとして活躍中のやのくにこさんとタッグを組んで創作した「愛南鯛ピザロール」を出品しました。「愛南鯛ピザロール」は、試食した来場者が、おいしいと感じた料理に投票する「あなたが選ぶ舌品グルメ屋台」で、他の料理を圧倒する得票で1位に輝きました。会場で「愛南鯛ピザロール」を試食した中村時広^{ときひろ}県知事が、10月の県議会でそのおいしさを絶賛したというほどの逸品です。食べてみると分からない、想像をはるかに超えるおいしさ・・・「愛南鯛ピザロール」は、「ゆらり内海」で食べることができます。

編集後記

愛南町最大のスポーツイベント「スポーツフェスタ IN 愛南」が今年も開催され、町内の老若男女 600 余名がこのスポーツの祭典に参加しました。聞くところによりますと、今年参加者の最高齢が 98 歳といえますから、スポーツが健康増進に寄与するところは、やはり大きいのだと実感しました。

先日、何かの記事で「ビールのホップ成分で筋肉の老化防止」という見出しを見て、「そういえば、知り合いのスポーツ愛好家で、熟年のあの人もこの人もビールをよく飲むなあ」と思ったことがありました。「ビールのおかげなのか」と。

なんでも、ビールの原料に使われているホップの「プレニル化フラボノイド」という成分が筋タンパク質の分解を促す酵素の生成を抑え、筋萎縮を防いだとみられることがマウスを使ったある実験結果でわかったそうです。

ただ、この話には、人が同様の効果を得るにはビールを毎日数十～数万リットル飲み続ける必要があるという、すごいオチがありますが・・・

しかし、一つ言えることは、ビール党にとっての運動後のビールはたまたまおいしく感じ、プレー後の「反省会」や「祝勝会」などと称した飲み会を楽しみにスポーツを続ける人が多く存在することは、愛南町でも例外ではないということです。

愛南町の人口

平成 24 年 10 月 1 日現在

世帯数	10,834 戸
人口	24,565 人
男	11,498 人
女	13,067 人

■編集・発行

愛南町役場 総務課

〒798-4196 愛媛県南宇和郡愛南町城辺甲2420番地

TEL(0895)72-1211 FAX(0895)72-1214

HP <http://www.town.ainan.ehime.jp/>

■印刷

明星印刷工業株式会社