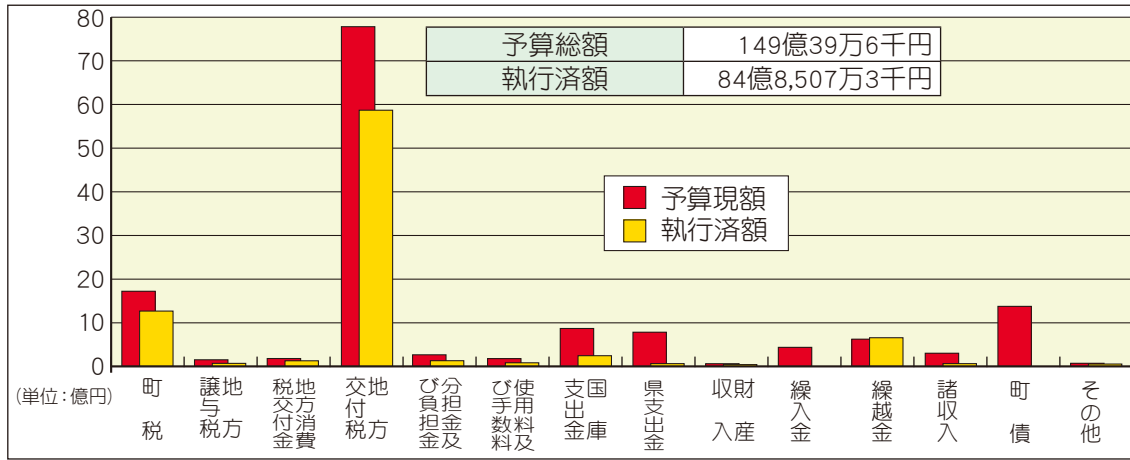
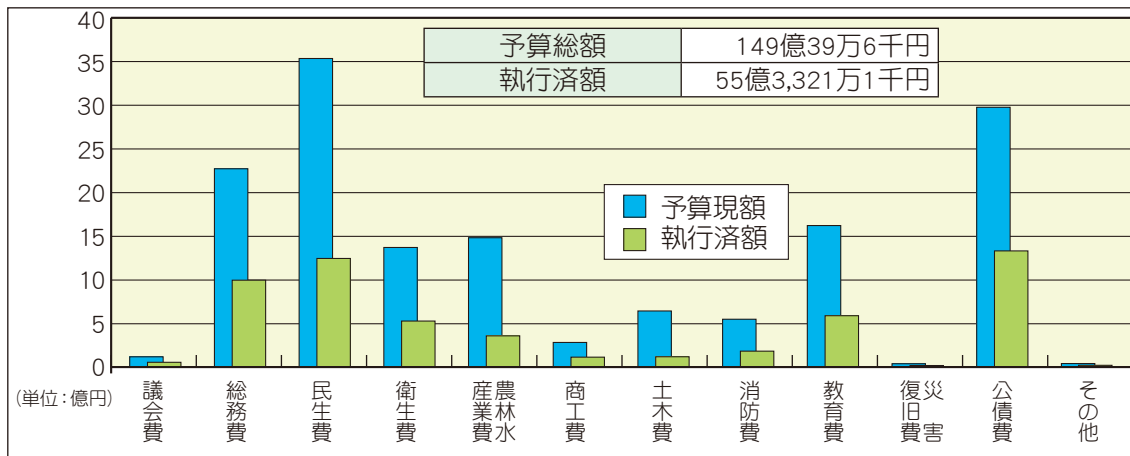


平成24年度上半期の愛南町の予算執行状況等を公表します



歳入

款	予算現額	執行済額	款	予算現額	執行済額
町税	17億1,960万7千円	12億4,001万6千円	諸収入	3億240万2千円	6,937万8千円
地方譲与税	1億3,900万円	4,553万7千円	町債	14億7,160万円	0
地方消費税交付金	1億9,600万円	1億553万8千円	その他	5,540万円	2,511万5千円
地方交付税	77億8,843万2千円	58億7,864万3千円	(その他の内訳)		
分担金及び負担金	2億7,952万2千円	1億348万4千円	利子割交付金	580万円	275万5千円
使用料及び手数料	1億7,429万6千円	8,253万2千円	配当割交付金	300万円	108万円
国庫支出金	8億8,253万1千円	2億2,423万4千円	株式等譲渡所得割交付金	100万円	0
県支出金	7億8,512万2千円	4,360万円	自動車取得税交付金	3,420万円	1,310万円
財産収入	3,337万2千円	1,421万円	交通安全対策特別交付金	300万円	162万円
繰入金	4億5,939万9千円	0	地方特別交付金	540万円	540万円
繰越金	6億3,371万3千円	6億5,278万6千円	寄附金	300万円	116万円
			合計	149億39万6千円	84億8,507万3千円



歳出

款	予算現額	執行済額	款	予算現額	執行済額
議会費	1億984万円	5,908万円	教育費	16億1,350万6千円	5億9,488万2千円
総務費	22億9,400万9千円	10億144万6千円	災害復旧費	1,874万7千円	677万6千円
民生費	35億2,949万9千円	12億5,588万1千円	公債費	29億7,366万1千円	13億3,145万6千円
衛生費	13億7,200万7千円	5億310万9千円	その他	3,122万2千円	446万3千円
農林水産業費	14億8,737万円	3億5,121万8千円	(その他の内訳)		
商工費	2億8,348万4千円	1億615万2千円	諸支出金	1,202万6千円	446万3千円
土木費	6億4,374万7千円	1億2,233万円	予備費	1,919万6千円	0
消防費	5億4,330万4千円	1億9,641万8千円	合計	149億39万6千円	55億3,321万1千円

特別会計の予算執行状況

会計名	区 分	予算現額	執行済額	差 引
国民健康保険特別会計	歳 入	38億1,247万8千円	14億2,727万3千円	23億8,520万5千円
	歳 出	38億1,247万8千円	15億7,448万3千円	22億3,799万5千円
介護保険特別会計	歳 入	28億839万5千円	12億1,705万円	15億9,134万5千円
	歳 出	28億839万5千円	12億1,725万2千円	15億9,114万3千円
後期高齢者医療特別会計	歳 入	2億6,460万円	8,632万9千円	1億7,827万1千円
	歳 出	2億6,460万円	8,007万4千円	1億8,452万6千円
簡易水道特別会計	歳 入	2億7,500万円	1億1,836万9千円	1億5,663万1千円
	歳 出	2億7,500万円	1億1,215万2千円	1億6,284万8千円
小規模下水道特別会計	歳 入	1億5,605万3千円	1,696万3千円	1億3,909万円
	歳 出	1億5,605万3千円	6,668万2千円	8,937万1千円
浄化槽整備事業特別会計	歳 入	2億1,000万円	882万7千円	2億117万3千円
	歳 出	2億1,000万円	1,047万6千円	1億9,952万4千円
温泉事業等特別会計	歳 入	7,470万円	3,402万3千円	4,067万7千円
	歳 出	7,470万円	2,892万2千円	4,577万8千円
旅客船特別会計	歳 入	1,700万円	898万1千円	801万9千円
	歳 出	1,700万円	741万3千円	958万7千円

企業会計

会計名	区 分	予算現額	執行済額	差 引
上水道事業会計	収益的収入	4億8,160万円	2億4,406万3千円	2億3,753万7千円
	収益的支出	4億8,395万3千円	1億666万円	3億7,729万3千円
	資本的収入	1億3,746万1千円	48万3千円	1億3,697万8千円
	資本的支出	3億4,114万9千円	8,232万9千円	2億5,882万円

資本的収入が資本的支出に不足する額203,688千円は、過年度分損益勘定留保資金133,164千円、当年度分損益勘定留保資金55,951千円、当年度資本的収支調整額12,073千円、減債積立金取崩額2,500千円で補てんすることとしています。

会計名	区 分	予算現額	執行済額	差 引
病院事業会計	収益的収入	6億2,250万円	2億6,551万円	3億5,699万円
	収益的支出	6億2,420万円	2億7,397万8千円	3億5,022万2千円
	資本的収入	643万1千円	0	643万1千円
	資本的支出	3,440万7千円	191万4千円	3,249万3千円

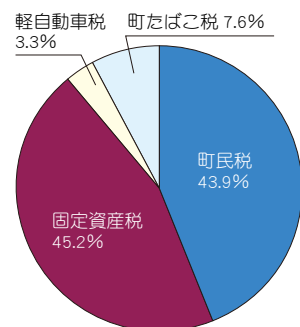
資本的収入が資本的支出に不足する額27,976千円は、過年度分損益勘定留保資金27,976千円で補てんすることとしています。

地方債（町の借金）残高の状況

会計名	残 高
一般会計	204億7,839万3千円
簡易水道特別会計	12億8,317万5千円
小規模下水道特別会計	12億91万5千円
浄化槽整備事業特別会計	6,840万円
上水道事業会計	24億292万5千円
合 計	254億3,380万8千円

町税の内訳

町税の内訳	予算現額
町民税	7億5,475万8千円
固定資産税	7億7,746万7千円
軽自動車税	5,738万2千円
町たばこ税	1億3,000万円
合 計	17億1,960万7千円



基金（町の貯金）残高の状況

基金名	残 高	基金名	残 高
財政調整基金	31億7,266万2千円	ふるさとづくり基金	469万2千円
減債基金	5億9,794万6千円	公営住宅建設基金	1,025万8千円
人材育成基金	6,650万5千円	諏訪公園管理基金	433万6千円
地域振興基金	2億4,787万6千円	地域活性化基金	27億6,000万円
ふるさと創生基金	8,145万6千円	土地開発基金	1億173万4千円
公共施設整備基金	1億9,376万円	高齢者等肉用牛貸付基金	722万5千円
文化振興基金	1,018万3千円	(うち貸付金)	0
地域福祉基金	7億5,489万円	肉用牛貸付基金	1,932万2千円
西海ストックヤード管理基金	2,036万6千円	(うち貸付金)	1,581万8千円
産業振興基金	1億1,951万円	介護保険給付費準備基金	1,088万5千円
中山間ふるさと水と土保全基金	4,960万1千円	国保財政調整基金	308万6千円
水資源対策基金	2億5,232万7千円	住民生活に光をそそぐ基金	2,468万8千円
		合 計	85億1,330万8千円

町政フラッシュ

◆総務課から
交通事故を防ぎましょう



交通安全茶屋（国道56号一本松ずい道付近）



高齢者交通安全運動会
（御荘B&G海洋センター体育館）

9月21日から30日までの10日間「秋の全国交通安全運動」が実施されました。期間中には、交通ルールを盛り込んだ競技を通して交通事故予防への意識向上を目的とした「高齢者交通安全運動会」や道行くドライバーに安全運転を呼びかける「交通安全茶屋」が実施されたほか、

「シートベルト着用指導」や「カーブミラー清掃」など、南宇和交通安全協会の会員や愛南署の警察官が町内各地で交通安全啓発活動を行いました。

運転中の携帯電話の使用禁止や夕暮れ時の早めのライト点灯など安全運転を心がけ、交通事故を未然に防ぎましょう。

◆総務課から 住民参画推進制度の実施状況について

住民参画推進制度は、住民の皆様が町政に参画していただき、その意見を町政に反映させる制度です。具体的には、委員会及び懇話会の設置による

住民の皆様からの意見聴取、住民の皆様が町の計画等の案について意見を求める「住民の意見表明制度」(パブリック・コメント)、住民アンケート等の手法により実施します。平成23年度の実施状況について、次のとおりお知らせします。

また、町の委員会等については、一部を除いて公開しており、傍聴できます。詳しくは、愛南町ホームページをご覧ください。

住民の意見表明制度について

健康増進計画、第6次高齢者福祉計画及び第5期介護保険事業計画策定、暴力団排除条例に係る意見募集 計3件

住民アンケートについて

まちづくり、子育て支援、思春期の心と身体の健康、障害者福祉計画策定に係るアンケート 計4件

問合せ

総務課(TEL 7211211)

委員会及び懇話会について

委員数	573名
委員男女比	男性393名(69%) 女性180名(31%) ※男女比目標値は、男女とも30%以上
公募委員の率	8% ※目標値は、20%以上
会議公開件数	68件

◆町民課・保健福祉課から

「無料電話相談」のお知らせ

相談は無料で秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。

全国一斉

「女性の権利ホットライン」

日時 11月12日(月)～16日(金)

8時30分～19時

11月17日(土)、18日(日)

10時～17時

電話番号 全国統一電話番号

0570-070-810

※IP電話からは接続できません

相談内容

女性の権利問題に関するあらゆる相談(夫やパートナーからの暴力、職場等におけるセクシユアル・ハラースメント、性犯罪等の女性に対する暴力、ストーカー行為、女性差別、離婚問題等の家庭内問題など)

問合せ

松山地方法務局

(TEL 089-932-0888)

「人権問題に関する12時間電話相談」

日時 12月4日(火)

9時～21時

電話番号 フリーダイヤル

0120-459-737

※携帯電話からの相談も可

相談内容

差別待遇、暴行、虐待、いじめ、プライバシーの侵害など

問合せ

松山地方法務局

(TEL 089-932-0888)

「女性に対する暴力をなくす運動」

運動期間

運動期間

11月12日(月)～25日(日)

女性に対する暴力の一つに「配偶者からの暴力」があります。一人で悩まないで、早めに相談してください(匿名相談可)。

相談機関等

県婦人相談所(月～金)

TEL 089-927-3490

県男女共同参画センター(火～日)

TEL 089-926-1644

県警察本部

TEL 0120-31-9110

愛南町保健福祉課

TEL 72-1212

問合せ

保健福祉課(TEL 72-1212)

日時 11月20日(火)

14時～16時

場所 南予文化会館 2階

産業振興センター

※別日程で東・中予でも開催

定員 100名(参加料は無料)

問合せ

愛媛労働局労働基準部監督課

(TEL 089-935-5203)

◆愛媛労働局から 改正労働契約法等 説明会のご案内

愛媛労働局では、改正労働契約法及び職場のパワーハラメント対策を周知するための説明会を開催します。参加申込方法等詳しくは、愛媛労働局ホームページをご覧ください。

◆商工観光課から

「第3回うまいもん市in あいなん」出店者募集のお知らせ

来年の1月20日(日)に、愛南町の冬を代表する特産物の消費拡大をめざし『第3回うまいもん市inあいなん』を開催します。多くの方の参加をお待ちしています。

■「特産品及び加工品等の物産販売」

昨年に続き、特産品、農水産物の加工品、郷土料理等を販売される方を、次のとおり募集します。

応募資格

町内産品を取り扱う飲食店や生産者等、個人・団体で、原則として町内在住の方

募集期間 11月12日(月)

～12月5日(水)

※応募方法等詳しくは、愛南町ホームページをご覧ください。

申込み・問合せ

商工観光課(TEL 72-7315)

◆保健福祉課から

平成25年度

保育所入所のご案内

平成25年4月から保育所への入所を希望される方で、新規の方は入所希望の保育所で、現在入所中の方は入所している保育所で「保育所入所申込書」と

「家庭の就労状況調査表」を受け取り、必要事項を記入の上、

11月12日(月)から11月24日(土)までに、4月から入所を希望される保育所へ提出してください。

なお、平成25年5月以降の途中入所を希望される方も、右記期限内に入所を希望される保育所へ提出してください(これから出産する予定がある方、育児休業明け等により職場復帰される方のうち、年度途中に保育所入所を希望される方も必ず事前に入所を希望される保育所へ提出してください)。

■注意事項

児童の属する世帯員又は近隣にお住まいの祖父母の方などで、保育のできる状況の方がお

られる場合、保育所への入所はできませんのでご注意ください。

就職活動後の就業状況(パート等)の再調査が毎年7月頃にありますので、ご協力をお願いします。

■申込書の記入に当たって

①入所児童の満年齢は、平成25年4月1日現在で記入してください。

②面接は、平成25年1月下旬頃から予定しています。日程が決まり次第、申込時に必要な書類等と面接のご案内を同封し、個別に通知します。

問合せ

保健福祉課(TEL 7211212)

◆学校教育課から

「アラームカード」の運用を開始しました

愛南町教育委員会・篠山小中学校組合教育委員会・県立南宇和高校・愛南警察署が連携し、

児童生徒の自転車利用時の交通事故防止につなげようと「アラームカード」の運用が9月

土曜午後保育と

延長保育のお知らせ

保護者の就労状況等により一部の保育所において土曜午後保育

(無料、申請が必要)や延長保育(延長保育料1回100円、利用申込数5人以上で実施)を行っております。希望

がある場合、実施保育所(はまゆう乳幼児保育所・柏保育所・御荘保育所・城辺保育所・一本松保育所)への入所をお勧めします。

通常保育

実施保育所	早出保育	通常保育(月~金)	居残り保育
はまゆう乳幼児保育所	7:00~	8:30~16:30	~18:00
船越保育園	7:30~	8:30~16:00	~17:00
公立保育所	7:30~	8:30~16:30	~18:30

(土曜日は、はまゆう乳幼児保育所・船越保育所は12時まで、公立保育所は12時30分まで)

土曜日午後保育(申請が必要で無料)

延長保育(1回100円で申請が必要)

実施保育所	土曜午後保育	延長保育(有料)
はまゆう乳幼児保育所	~18:00	18:00~19:00
柏・御荘・城辺 一本松の各保育所	~18:30	18:30~19:00

土曜日の延長保育はありません。

21日から開始されました。「アラームカード」は、児童生徒の自転車の危険運転(一人乗り・傘差し・並走など)に対し、警察官が交付するもので、

1 枚目…警察官からの指導

2 枚目…警察が保護者へも連絡し、家庭でも指導

3 枚目…警察が学校へも連絡し、学校でも指導

問合せ

学校教育課(TEL 7211113)
愛南警察署(TEL 7210110)

◆県立南宇和病院から
**県立南宇和病院糖尿病
教室のお知らせ**

対象 糖尿病患者の方、糖尿病
に
関
心
の
あ
る
方

場所 県立南宇和病院 2階大
会
議
室

参加料 無料
その他 教室に参加した方を対

第1回糖尿病教室の日程

日 時	内 容	講 師
11月15日(木) 13時30分 ～14時45分	糖尿病の基礎知識	内科医師
	ストレッチ	理学療法士
	インスリンと薬	薬剤師
	食事療法の基本	管理栄養士

※4回で1コースになりますので、できるだけ4回お越しください。

2回目以降の日程

第2回	第3回	第4回
12月20日(木) 13時30分～14時45分	平成25年 1月17日(木) 13時30分～14時45分	平成25年 2月20日(水) 13時30分～14時45分
糖尿病と腎臓病の関係	自分の足を知りましょう	目と網膜症について
ストレッチ	あなたの足は大丈夫?	眼底検査は必要なの?
肥満と糖尿病	ストレッチ	運動療法の基本
糖尿病の検査について	食事療法クイズに挑戦!	

象に血糖測定を実施します。
※糖尿病手帳をお持ちの方はご
持参ください。
問合せ 県立南宇和病院 整形
外科外来 (TEL 7211231)

◆総務課から
**陸上自衛隊高等工科学
校生徒募集のお知らせ**

受験資格
中卒(見込含む)で17歳未満
の男子

受付期日
平成25年1月7日(月)

第一次試験日
平成25年1月19日(土)

第一次試験場 宇和島市役所
試験科目
国語、社会、数学、理科、英語、
作文(500字程度)

その他
このほか、推薦採用試験も実
施されます。

問合せ
自衛隊宇和島地域事務所
(TEL 0895-2315431)

◆保健福祉課から
**むし歯0本、
おめでとう!**

町では、5歳児歯科健診
で、むし歯が0本だったお子
さんを表彰しています。
9月に実施した5歳児健診
では、19名の受診者の中で8
名のお子さんを表彰しました。
これからも、しっかり歯磨き
をして、きれいな歯を守りま
しょう。

白川 梓ちゃん(御荘平城)	嘉新 心来ちゃん(御荘平城)	篠浦 拓波くん(御荘平城)	森下 樹生くん(久家)	中川 大翔くん(蓮乗寺)	中尾 源太くん(鮪越)	竹内 駈来くん(広見)	久保 創平くん(一本松)
---------------	----------------	---------------	-------------	--------------	-------------	-------------	--------------

◆愛媛県から

「みきゃん」の新しいホームページができました

愛媛県のイメージアップキャラクター「みきゃん」の新しいホームページ「みきゃんのかんづめ」を開設しました。

皆様のアクセスをお待ちしています。

<http://www.pref.ehime.jp/h12200/>

mican-kanzume/

問合せ 県庁広報広聴課

(TEL 089-9121224)



身体障害者補助犬について

活動状況をお知らせしたり、県内の観光地を紹介した動画の配信を行ったり、また、オリジナル壁紙のダウンロードもできます。

公共施設や公共交通機関のほか、飲食店、宿泊施設、病院などの不特定多数の人が利用する民間施設でも、身体障害者補助犬



(盲導犬、聴導犬、介助犬)の受け入れが法律で義務付けられています。

また、気が散るといけないので、仕事中の補助犬にはおやみに声をかけず、心の中で応援してあげてください。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

問合せ

県庁障害福祉課

(TEL 089-91212423)

◆企画財政課から

「男女共同参画推進南予地域ミーティング」開催のお知らせ

愛媛県では、「男女共同参画社会」づくりの推進のため「平成24年度男女共同参画推進南予地域ミーティング」を開催します。このミーティングでは、男女が互いの人権を尊重し合い、

個性と能力を発揮できる社会を実現するための基礎講義や意見交換等が行われます。関心のある方は、傍聴してみませんか。

日時 11月20日(火)
13時30分～16時10分

場所 南予地方局八幡浜支局7階大会議室

申込み・問合せ 愛媛県南予地方局総務県民課
(TEL 0895-2215211)

◆生涯学習課から

「愛南町文化祭」開催のお知らせ

本年度の文化祭は「つたえよう、つなごう、豊かな文化を」をテーマに、町文化協会加盟団体の日々の成果を披露します。お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

日時 11月10日(土)
9時～17時

11月11日(日)

9時～16時

場所 御荘文化センター
ほか

問合せ

生涯学習課
(TEL 73-1111)



◆総務課から

「宝くじ助成事業」で五ツ鹿獅子頭を整備しました

(財)自治総合センターの「平成24年度コミュニティ助成事業」の補助を受け、家串地区の秋祭りで使用する五ツ鹿や獅子頭などの祭り用具が新調されました。

この事業は、『宝くじの普及広報事業』として自治総合センターが受け入れた宝くじ収益金を財源として、住民が自主的に行うコミュニティ活動の促進を

図り、

地域の

連帯感

に基づ

く自治

意識を

盛り上

げるこ

とをめ

ざすも

ので、

コミュ

ニティ

活動に

直接必

要な施

設又は

設備

の整備

を行っ

ていま



るをより一層強化します。

なお、期間中は納税相談窓口

を設置して納税相談等に対応し

ます。

納税相談窓口

(設置場所) 本庁(税務課)

平日 12月3日(月)～21日(金)

8時30分～19時

休日 12月2日(日)、9日(日)、

16日(日) 8時30分～17時

問合せ

税務課(TEL7217301)

◆税務課から

「年末調整説明会」開催のお知らせ

宇和島税務署では、平成24年分源泉所得税の改正や納付書等の記載要領、年末調整の方法について、次の日程で説明会を開催します。

なお、事業者には、年末調整関係諸用紙を封入した封筒を事前に送付しますので、ご来場の際には必ず送付された封筒を持参してください。

問合せ

税務課(TEL7217301)

宇和島税務署

(TEL089512214513)

◆町民課から

人権擁護委員の

お知らせ

10月1日付けで、法務大臣から山口和子^{なづこ}さん(御荘平城)が人権擁護委員に委嘱されましたので、お知らせします。

人権擁護委員は、人権擁護委

員法に基づき委嘱された、私たちの町の相談パートナーです。

暮らしの中での悩みや心配ごと、困りごとのある方は、ぜひ人権擁護委員にご相談ください。

町民課(TEL7217300)

松山地方事務局(TEL089512210770)

問合せ

町民課(TEL7217300)

松山地方事務局(TEL089512210770)

開催日	開催時間	開催会場	対象地域
11月19日 (月)	14:00～16:00	鬼北町近永公民館 2階 講堂	宇和島市三間町 鬼北町・松野町
11月20日 (火)	13:30～15:30	愛南町 城辺社会福祉会館 3階 中ホール	愛南町
11月21日 (水)	10:00～12:00	宇和島市役所 2階大会議室	宇和島市 (個人事業者)
	14:00～16:00		宇和島市 (法人事業者)

※対象地域にかかわらず、ご都合の良い会場にご来場いただけます。

保健事業のお知らせ (11/6~12/5)

乳幼児健康診査

内容	月	日	曜日	場所	対象年齢
5歳児健診	11月	6日	火	城辺保健福祉センター	H19年8月1日~9月30日生まれ
乳児健診		20日	火		H24年3月11日~5月10日生まれ
1歳6か月児健診	12月4日	火	H23年3月1日~4月30日生まれ		

育児相談

内容	月	日	曜日	場所	受付時間
げんきっ子	11月	14日	水	内海保健センター	9:30~11:30
うみのこ広場		15日	木	西海支所2階 親子ふれあい交流室	9:30~11:30
ずくずく相談		21日	水	城辺保健福祉センター	9:30~11:00
みなみっ子		26日	月	御荘夢創造館	9:30~11:30

その他

内容	月	日	曜日	場所	時間
病態栄養相談	11月	19日	月	城辺保健福祉センター	13:30~15:30 ※要事前申込み
乳児栄養相談 「もぐもぐ教室」		26日	月		

◆学校給食センターから 給食物資(食材)指定業 者登録制度の開始及び 事前説明会について

平成25年4月から、愛南町学校給食センター(仮称)、町立保育所、養護老人ホーム南楽荘及び国保一本松病院で取り扱う給食用物資について、納入の適正

化や地産地消の推進を図るため、給食物資等の納入を登録制とします。
現在、これら各施設に物資等を納入していただいている業者の方も、新たに登録が必要となります。
登録を希望される業者の方は、11月20日(火)~12月20日(木)の間に、各施設で申請書等を受

け取り、この期間内に必要書類を提出してください。

また、登録に関する事前説明会を次のとおり開催します。

日時 11月15日(木)19時~

場所 御荘文化センター 2階
大研修室

問合せ

城辺学校給食センター

(TEL7210844)

◆あいなん小児医療を守る会から 「守る会って むずかしそう?」

「あいなん小児医療を守る会」。この名前、最近いろんな所で目にするなあと思っただあなた!!そうです。県立南宇和病院の先生が、ドンドンいなくなってる現実に「大変。なんとかしなくちゃ」って、普通のママたちが立ち上げた会です。実は私も、普通のママの一人。なんとなくのぞいてみたら、医療を取りまく厳しい現実の数々にびっくり。私

にも何かできるかなあと、会員として参加させてもらっています。先日のシンポジウムでは、劇団員として参加しました。段取りが間違っていたりして、客席でバタバタと着替え、ドタバタ劇の始まり…。

私たちの伝えたい事、少しは伝わったかなあ。大事なシンポジウムを、台無しにしたんじゃないかなあ…。その私の心が分かったかのような櫃本真津先生の「今の現状を何とかしよう」と行動する事が大切なんですよ」の言葉。

皆さんも私たちと一緒に、出来る事、ちょっとだけ行動してみませんか。

11月28日(水)には城辺保健センターで、米粉を使ったおやつ作りなども予定しています(13時~15時)。興味のある方は参加してみませんか。

申込み・問合せ

あいなん小児医療を守る会

(TEL73122800)

ainan.mamorou@gmail.com

愛なん食育推進 第30回

愛なん料理レシピ ⑰

噛むの大効果

「卑弥呼の歯がいーぜー！」

愛南町食育推進協議会

宮田裕之会長

(愛媛県歯科医師会南宇和支部)

しっかりと噛んで食べると、
どのような良いことがあるので
しょうか。

平成23年3月号の広報「あい
なん」で紹介しましたが、噛む
ことの大切さを理解するため
にわかりやすい標語がありますの
で、皆さんもぜひ覚えてみてく
ださい。

「卑弥呼の歯がいーぜー！」です。

① 肥満の防止

よく噛むと脳にある満腹中枢
が刺激され、食べすぎを防げま
す。よく噛まないで、早く食べる
人は太りやすい傾向にあります。

② 味覚の発達

食べ物の形や硬さを感じるこ
とができ、食べ物の味がよくわ
かるようになります。

③ 言葉の発達

口の周りの筋肉をよく使うこ
とで、あごの発達を助け、言葉
の発音がきれいになり、顔の表
情も良くなります。

④ 脳の発達

よく噛むと脳に流れる血液が
増え、脳が刺激されるので、子
どもは賢くなり、大人は物忘れ
を予防することができます。

⑤ 歯の病気予防

よく噛むことで唾液がたくさ
ん出て、口の中の食べかすやバ
イ菌を洗い流してくれるので、
むし歯や歯肉炎の予防になりま
す。

⑥ ガンの予防

唾液の中には病気やガンにな
るのを予防してくれる物質が含
まれているので、よく噛んで唾
液をたくさん出すことは病気予
防になります。

⑦ 胃腸快調

よく噛むことで食べ物の消化
を助けて胃腸の働きを活発にし

てくれます。また、食べ過ぎを
防いでくれます。

⑧ 全力投球

からだが活発になって、力
いっぱい勉強や運動に集中でき
ます。

よく噛むことは、全身を活性

化させるために重要な働きをし
てくれますので、30回噛んで食
べるように心がけましょう。

毎月19日は食育の日

学校給食・愛南〇〇カレー

11月は、18日に「愛南さつまい
もカレー」を予定しています。

主菜：豚肉のごまみそ煮



栄養価 (1人分)	
エネルギー	196kcal
たんぱく質	13.8g
脂質	9.7g

作り方

- ①豚肉は2cm角に切る。大根と人参は2cm厚さのいちょう切りにし、こんにゃくは茹でて表面に切り目を入れ、2cm角に切る。
- ②さやいんげんは茹でて、斜めに2〜3等分にする。
- ③Aのごまは炒ってよくすり、残りのAと混ぜる。
- ④なべに油を熱し、①の豚肉を入れ、表面を焼く。大根、人参、こんにゃくを加えて炒め、だし汁を加えて弱火で15分煮る。
- ⑤③の半量を加え、さらに15分煮る。
- ⑥さやいんげんと③の残りを加え、ひと煮する。

材料 (4人分)

豚もも	200g
大根	200g
人参	60g
こんにゃく	120g
さやいんげん	40g
A	
ごま	大さじ3
みそ	大さじ3
砂糖	大さじ1と1/2
酒	大さじ1と1/3
だし汁	2カップ

使用している主な愛南産農水産物	大根は部位によって味が異なります。葉に近い部分は辛味が弱く、硬いのでおろしやサラダに。先端部分は辛味が強く、繊維が多いので漬物に向きます。真ん中部分は甘みがあるので煮物に最適です。
大根	

◆町民課から

社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書は年末調整や確定申告まで大切に保管しましょう

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。証明書は、日本年金機構本部から次の期日に

送付されます。

平成24年11月上旬送付

平成24年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方

平成25年2月上旬送付

平成24年10月1日から12月31日までの間に、今年はじめに国民年金保険料を納付された方
年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(又は領収証書)を添付してください。

なお、ご家族の国民年金保険

**◆保健福祉課から
四種混合ワクチンの導入
についてお知らせします**

11月1日から定期予防接種に四種混合(ジフテリア・百日せき・急性灰白髄炎(ポリオ)・破傷風)ワクチンが導入されました。対象者は平成24年8月1日以降に生まれたお子さんです(対象となるお子さんには、個別に通知しています)。なお、

平成24年7月31日以前に生まれ
たお子さんのうち、三種混合ワ
クチンとポリオワクチンを1度
も接種していないお子さんは、
四種混合ワクチンを接種できま
すので問合せください。それ以
外のお子さんは、今までどおり
三種混合ワクチンとポリオワク
チンをそれぞれ接種してください。

問合せ 保健福祉課

(TEL 7 2 1 1 2 1 2)

料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができます。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている番号に問合せください。

○「扶養親族等申告書」の提出について

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています(障害・遺族年金は課税されません)。課税対象となる受給者の方には、「扶養親族等申告書」が11月上旬頃に日本年金機構か

ら送付されますので、**12月1日**の提出期限までに必ず提出してください。

申告書提出の対象となる方

- ・ 年齢65歳未満で
年金額108万円以上の方
- ・ 年齢65歳以上で
年金額158万円以上の方

問合せ

町民課(TEL 7 2 1 7 3 0 0)

今月の社会保険・年金一日相談

○11月16日(金)
10時～15時30分
(城辺商工会館2階)

◆環境衛生課から

11月の犬・ねこの引取日は、次のとおりです

7日・14日・21日
水曜日の8時30分～10時
12月の引取日は、
5日・12日・19日
水曜日の8時30分～10時

引取りについては、決められた時間内に、認め印を持って環境衛生課又は各支所まで連れて来てください。なお、飼い犬・飼いねこの場合は、有料(愛媛県収入証紙が必要)ですのでご注意ください。

問合せ

環境衛生課(TEL 7 2 1 7 3 1 6)

内田玲子の「家庭の教育力」⑩

★3人の子どもを置いて家を出る母親

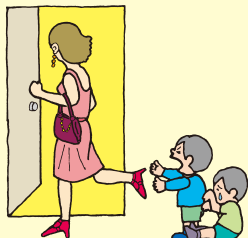
ある県の指導者研修会に行きました時に、「今日の講演はぜひ保護者に聞いてもらいたい」と、涙をこぼしながらある保育所の園長先生が言われました。

園長先生は「実は、今日お父さんが子どもを迎えに来られたのですが、お母さんは6歳・3歳・11か月の子を置いて家を出て行ったそうです。その理由が、“3人の子育てに疲れた、もっと遊びたかった”と聞き、あまりの無責任さに園長として驚いています」と嘆いておられました。

無責任です。だったら子どもを産まなくてもいいじゃないの、と言いたいです。親が子どもの責任を取れば、いじめ・自殺・不登校・ひきこもりもなくなるでしょう。

子どもは、親の生活の「クセ」によって人間形成ができるのです。これから人間になるための基本を生活の中から教えてもらう大切な幼児期に、母親が子どもを置いて出て行く等、一人でもかわいそうな子が出ない事を願っております。

ナポレオンの名言に「子どもの運命は、常にその母がつくる」とあります。(内田玲子)



◆農業支援センターから
愛南グリーン・ツーリズム
「シヨウガを使った加工品
作り体験」の参加者を募集
します

日時 11月17日(土) 10時～
 (雨天決行)
場所 愛南町赤水
 (旧赤水保育所)
定員 5名(先着順)
参加費 1人 1,500円
申込み・問合せ
 農業支援センター
 (TEL 72-7311)

◆県立南宇和病院から 頸動脈エコー検査を 受けてみませんか

★検査をおすすめの方

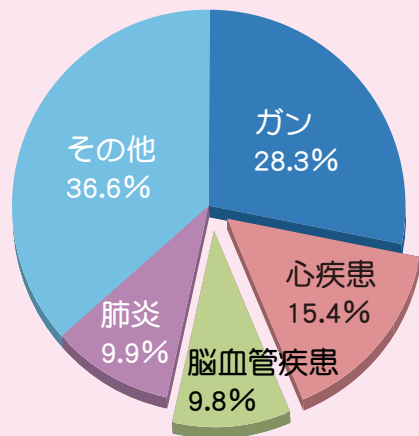
喫煙者・肥満・生活習慣病
 (高血圧・高脂血症・糖尿病)
 の方など動脈硬化の危険因子をお持ちの方
 (これらの方は、同年齢の方に比べ、動脈硬化が進み血管が老化した可能性が高いです。)

★検査で判明すること

心臓から頭に血液を送る頸動脈と呼ばれる血管の詰まり具合や動脈硬化の程度が判明し、動脈硬化が引き起こす深刻な病気(心筋梗塞・脳梗塞・大動脈乖離など)にかかる危険度が分かれます。

★動脈硬化の予防

現在、わが国では心疾患と脳血管疾患が死因の4分の1を占めています。



疾患別死亡率
 (H23年人口動態統計より引用)

す。血管内の状態を確かめることで動脈硬化の進行を未然に防ぎ、一大事に至る前の早めの治療、食事や生活習慣の改善などに役立てられるよう頸動脈エコー検査の受診をおすすめします。

★検査に必要な費用
 保険適用の検査で、3割負担の方は1,650円、1割負担の方は550円です。
 ※頸動脈エコー検査は、被爆や痛みもなく、数分で終了する簡単な検査です。検査を希望される方は、主治医にご相談ください。

問合せ 県立南宇和病院
 (TEL 72-11231)

◆内海公民館から

癒しの里 四国の道を歩こう 「トレッキング・ザ・空海 あいなん」参加者募集



■松尾坂へんろ道コース

(宿毛市野球場〜御荘文化センター ほか2コース)

11月17日(土)

8時30分〜

(総合開会式 御荘文化センター)

■柏坂へんろ道コース

(愛南町柏〜宇和島市津島町畑地「風園」)

11月18日(日) 9時〜

(開会式 DE・あ・い・21)

※雨天決行、荒天の場合は11月24日(土)、25日(日)に延期

参加料

500円(中学生以下は無料)、弁当・飲み物はご持参ください。

問合せ

内海公民館(Tel 85-1021)

◆花へんろコンサート

出演 西村直記なおき

(作曲家・シンセサイザー奏者)

日時 11月17日(土) 18時〜

場所 御荘文化センター

入場料 500円

(中学生以下は無料)



— あいなん音故地新 — 「I can fly!」 — 飛べる! —

10月2日、城辺中学校の全校生徒と一緒に歌ってきた。親子感動体験事業の粋をもらったのテノヒラ、みんなと一緒にコンサート。自分の歌を聴いてもらうだけじゃなく、一緒に歌いたかった。普段の授業とは違った角度から音楽を楽しんでほしかった。みんなと歌う歌は「翼をください」。少しアレンジを加えてみんなで歌える場所を作った。コーラスは「I can fly」の、ひとことだけ。いつもと違う空気に戸惑ってたみんなも時間がたつにつれ目がキラキラ。声も徐々に大きく、力強くなる。みんなで歌うってことは多少間違っても平気!ってこと。歌が苦手な人でも楽しめる!ってこと。歌い終わった後のみんなの顔。清々しくて少し自慢気。それを見て思った。音楽やっててよかった、歌い続けててよかった、って。みんなのお陰であたしはまた歩いていける。本当にありがとう。最後にみんなへ。音楽を楽しめ!今を楽しめ!迷った時は空見上げて「I can fly」って叫ぶんや!可能性は空と同じ。無限やぞ!!また会おう!



みんなへ。音楽を楽しめ!今を楽しめ!迷った時は空見上げて「I can fly」って叫ぶんや!可能性は空と同じ。無限やぞ!!また会おう!

(テノヒラkiku)

Kikuさんのプロフィール

アコースティックバンド「テノヒラ」のボーカルとして、東京を拠点に全国で活躍中。城辺小〜城辺中〜南宇和高校出身

11、12月の新聞・雑誌・ダンボール等、収集日のお知らせ

御 荘	内海	一本松	西 海	城 辺
中浦漁村振興センター、御荘中学校前、赤水コミュニティセンター、長月公民館、猿鳴・左右水・尻貝・高畑各集会所	御荘菊川農村研修センター、御荘文化センター、平山・長洲・長崎・貝塚・八幡野各集会所	馬場消防詰所横、和口町営住宅駐車場、和口第二・馬瀬・深泥・寺新町各集会所、節崎コミュニティセンター	大敷貞芳作業所、荒塚、魚神山亀井作業場、油袋漁民センター、平瀨・柏崎各集会所、兵頭節生さん宅前、旧内海支所、魚神山船越	跡武者泊消防車庫前、麦ヶ浦バス停裏、福浦駐在所手前、樽見小学校、大成川・小成川・下久家・久家各集会所
11/1	11/5	11/7	11/9	11/13
12/3	12/5	12/7	12/11	12/13
11/15	11/17	11/19	11/21	11/23
11/19	11/21	11/23	11/25	11/27

蛍光管は電気店又は環境衛生センターへ

11・12月行事予定表

日 曜	時 間	行事名	場 所
11月			
5 月	9:00~16:00	消費生活相談員相談日	役場本庁
10 土	9:00~17:00	愛南町文化祭	御荘文化センター・城の辺学習館
	13:30~15:30	短歌会	平城公民館
	10:00~11:00	御荘防火パレード	御荘文化センター～御荘夢創造館
11 日	9:00~16:00	愛南町文化祭	御荘文化センター・城の辺学習館
	9:00~	囲碁大会	平城公民館
	10:00~15:00	ふるさと一本松祭	広見地区田園
	8:30~16:00	平成24年度 南宇和郡軟式野球選手権大会	南レク 城辺球場
9:00~15:00	第8回 伊予・土佐親善相撲愛南大会	御荘B&G海洋センター相撲場	
14 水	13:00~15:00	行政相談	城の辺学習館ほか
17 土	8:30~16:00	トレッキング・ザ・空海あいなん(松尾坂へんろ道)	宿毛市野球場～御荘文化センター
18 日	9:00~16:00	トレッキング・ザ・空海あいなん(柏坂へんろ道)	DE・あ・い・21～嵐坂(風園)
	8:50~17:00	第8回 愛南町ラケットテニス大会	御荘B&G海洋センター体育館
19 月	9:00~16:00	消費生活相談員相談日	役場本庁
21 水	12:30~16:00	第23回 愛南町クローカー親睦交流大会	南レク御荘多目的広場
25 日	9:00~17:00	愛南サッカーフェスティバル2012(レディースの部)	南レク 城辺球場
	10:00~15:00	一本松地域文化発表会	一本松山村開発センター
12月			
1 土	13:00~17:00	愛南町PTA大会	御荘文化センター
2 日	8:50~17:00	第14回フレンドリーカップソフトバレー大会	一本松交流促進センター・一本松体育館
3 月	9:00~16:00	消費生活相談員相談日	役場本庁
9 日	9:00~16:00	第8回 愛南町スポーツ少年大会サッカー競技	南レク城辺多目的広場ほか
	9:00~15:00	篠南文化祭	篠山小学校体育館ほか
12 水	13:00~15:00	行政相談	城の辺学習館ほか
15 土	17:30~19:30	パールイルミネーション in DE・あ・い	DE・あ・い・21
	13:30~15:00	第3回 生涯学習講座	御荘文化センター
16 日	8:30~15:00(スタート10:00)	第63回 愛媛駅伝競走(一本松～宇和島大会)	開会式 8:30 一本松山村開発センター
17 月	9:00~16:00	消費生活相談員相談日	役場本庁

愛いっぱい愛南産直市

12月4日(火)～12月10日(月)

時間 10:00～19:00 場所 松山三越

11月納税等のお知らせ

税務課等から

国民健康保険税	6期分/10期分
介護保険料	6期分/10期分
後期高齢者医療保険料	5期分/9期分
保育所保育料	月末
下水道使用料	月末

町税を滞納している方には、まず督促状が送られます。納税を促しています。町税を滞納されたまま、本末、納めるべき税額のほかに延滞金がかかります。

①町税等、住宅使用料、住宅共益費、駐車場使用料は、毎月、当月分が月末に振替となります。

②上水道使用料・簡易水道使用料の振替日は毎月21日、再振替日は翌月の10日です。

※該当日が休日の場合は、翌日となります。

11月の当直医

一般内科				
文化の日	3日	粉川ファミリークリニック	城 辺 甲	☎72-2111
第1日曜日	4日	県立南宇和病院	城 辺 甲	☎72-1231
第2日曜日	11日	県立南宇和病院	城 辺 甲	☎72-1231
第3日曜日	18日	福岡内外科医院	一 本 松	☎84-3600
勤労感謝の日	23日	県立南宇和病院	城 辺 甲	☎72-1231
第4日曜日	25日	西本病院	御荘平城	☎73-2121

備考 1. 診療時間は午前9時から午後4時まで。
2. 診療科目は内科系の救急患者とします。

救急担当

日曜日・祝祭日	県立南宇和病院	城 辺 甲	☎72-1231
---------	---------	-------	----------