

あいなん掲示板

■あいなん小児医療を守る会から

随時会員募集中です

9月に開催した、町民の皆様を対象にした研修会では、「小児の枠を超えて、老若男女問わず町民みんなで愛南町の医療の未来について考えたい！」という思いを改めて強くしました。そして、その思いが皆様にも伝わったのか、守る会の会員数も少しずつですが、着実に増えてきています。ありがとうございます。

この冬の守る会活動ですが、
・地域医療・救急医療に関する視察

・守る会活動紹介のためのリーフレット作成

・「健康づくりのためのクッキング教室」

を計画、準備しています。また、毎回好評をいただいております「クッキング教室」では、現在メニューを栄養士の方と相談中。ご期待ください！

「視察に参加してみたい!」、「クッキングについて知りたい!」と思われる方、ぜひご連絡くださいませ。守る会活動へのご参加お待ちしております。



問合せ

あいなん小児医療を守る会

TEL 73-2288

ainan.mamorur@gmail.com

お知らせ

AINAN SOCCER'S DAY2013 実行委員会から

サッカー好きの子どもたち集れ

小学生から高校生までのすべてのサッカー好きの子どもたちを対象に、「すべては子どもたちの未来のために」のスローガンのもと、南宇和高校出身のJリーグ経験者によるサッカー教室「AINAN SOCCER'S DAY2013」を開催します。午後からは、元Jリーガーと全国高校サッカー選手権大会優勝当時のチームが夢のコラボレーション。

地元サッカーチームとの交流戦を実施します。

日時 12月29日(日) 10時〜16時

場所 南レク城辺多目的広場

問合せ AINAN SOCCER'S DAY2013 実行委員会

南宇和高等学校記念事業事務局 TEL 72-11241

Email ainan.soccer.day@gmail.com



お知らせ

ジョブカフェ愛Workから

新入社員振り返りセミナーを開催します

入社1年目の方を対象に「若手社員のコミュニケーションスキルアップセミナー」を開催します。

日時 1月22日(水) 13時30分〜16時30分(受付13時〜)

場所 宇和島第一ホテル

講師 (株)コンシヤスインターナショナル

代表取締役 岩井結美子氏

内容 お客様や上司との関わり方、ストレスマネジメント

申込締切日 1月10日(金)

その他 参加費は無料です。定員(30名)になり次第申込受付を終了します。

問合せ ジョブカフェ愛Work

(愛媛県若年者就職支援センター) TEL 089-913-8686

「活き・生き糖尿病教室」出前講座を開催しました

糖尿病は、一度かかると完治はしませんので、進行防止と合併症予防のため、生活習慣の改善を含めた生涯にわたる自己管理が必要な病気です。さらに、透析に移行する病気の第1位は、糖尿病腎症であり、早期に発見し治療することが必要です。

私たち、糖尿病透析予防委員会は、糖尿病患者さんやそのご家族、糖尿病に関



心のある方を対象に、糖尿病に関する病状や治療法を正しく理解し、日常生活を送っていたりするために必要な知識や注意点を習得していただくことを目的として、南宇和病院で年間8回の糖尿病教室と2回の公開講座を実施しています。しかし、バスの便も減り、決められた時間に来ていただくことが困難な状況にありますので、今回初めて「活き・生き糖尿病教室」と題し、9月18日(水)、御荘菊川の「愛あいサロン」



で糖尿病の出前講座を開催しました。35名の参加があり、荃田奈央子医師による「糖尿病やその食事療法について」の講話と低カロリーのお菓子の試食、渡部圭一理学療法士による「糖尿病に対する運動療法」のストレッチを実施し、活発な質問をいただきながら楽しい学びの時間を過ごすことができました。

今後ご要望があれば、医師、看護師、理学療法士、管理栄養士、薬剤師、検査技師が出前して、地域の皆様にお話をさせていただきます。お気軽にご相談ください。また、院内で開催している糖尿病教室での題材で、新たに「災害時の備え」を考えています。ぜひご来院ください。

県立南宇和病院
糖尿病透析予防委員

問合せ

南宇和病院 内科外来

TEL 7211231

お知らせ

日本政策金融公庫から 「国の教育ローン」 のご案内

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学等に入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

ご融資額 学生・生徒お一人につき300万円以内

利率 年2・35%※母子家庭又は世帯年収200万円(所得122万円)以内の方は、年1・95%(固定金利は平成25年11月11日現在)

ご返済期間 15年以内(交通遺児、母子家庭などは18年以内) 使いみち 入学金、授業料、アパートなどの敷金や家賃など

ご返済方法 毎月元利金等返済(在学期間内は利息のみのご返済も可能です。)

問合せ

教育ローンコールセンター

TEL 0570-008656

(ナビダイヤル)

(ナビダイヤルがご利用いただけ

ない場合はTEL 03-5321-8656まで)

お知らせ

愛媛県から

多重債務者無料相談会のご案内

愛媛県、愛媛弁護士会、愛媛県司法書士会の共催で、多重債務者無料相談会を開催します。借金問題でお悩みの方、法律専門家に相談してみませんか。

日時 12月19日(木) 13時30分～16時30分

場所 ハローワーク松山

申込締切日 12月18日(水)

申込み・問合せ 県消費生活センター TEL 089-926-2603

お知らせ

放送大学から

放送大学4月生募集のお知らせ

創立30周年を迎えた放送大学では、平成26年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。

放送大学はテレビやインターネットを利用して授業を行う通信制の大学で、心理学・福祉・経済・歴史・文学など、幅広い分野を学べます。資料は無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。

出願期間 2月28日(金)まで

問合せ

放送大学愛媛学習センター TEL 089-923-8544

自衛隊から

陸上自衛隊高等工科学校生徒を募集します

受験資格 中卒(見込含む。)で17歳未満の男子

応募期間 1月10日(金) 締切り

第1次試験日 1月18日(土)

第1次試験会場 宇和島市役所

問合せ 自衛隊宇和島地域事務所 TEL 0895-23-5431

— あいなん音故地新 — ～逆境の先に～

ある日の明け方、十数年来の友人から電話があった。彼女は苦境に立たされていた。泣きながらあたしに訊く。“この苦しいのを乗り越えたら、強くなれるのかなあ?”…苦しいことを乗り越えたら強くなるって、強くなれるって、あたしも昔は思ってた。でも、強くはなれん。強くなんかならんでいい。今はそう思う。苦しいこと乗り越えても強くはならん。けどその分、優しくなれる。人に優しく、優しくなれる。そうやって人は磨かれてくんやとあたしは思う。

別の日、幼馴染から“生きてる意味がわからなくなった”とメールがきた。なんで意味を探そうとするん?意味が必要かな?あなたが今生きていて、隣で大切な人が笑う。あなたを愛おしそうに抱きしめて、ずっと一緒にいたいと思う。それだけで十分や。それが答えや。

うまくいかんことが続いたら、毎日に疲れたら、迷ったら、負けそうになったら、空、見上げてみて。空はいつだって味方してくれる。空の青さも流れる雲も、太陽も夕焼けも、瞬く星も浮かぶ月も。いつだってあなたに力をくれる。今を生きてるんや。

少し早いですが、みなさん良いお年を。東京から愛南町へ思いを馳せて。(テノヒラkiku)

kikuさんのプロフィール

アコースティックバンド「テノヒラ」のボーカルとして、東京を拠点に全国で活躍中。城辺小～城辺中～南宇和高校出身