

# 笑顔いっぱい・健康な子どもたち

小成川  
保育園



船越  
保育園



福浦  
分園



城辺  
幼稚園



～みんなで食育、楽しく食育～

## 毎月19日は「食育の日」です。



最近、栄養の偏りや不規則な食事による肥満や生活習慣病の増加、食の安全等、食生活の重要性が社会的に注目をされています。こうした中で、子供たちが豊かな人間性を育み、生きる力を身につけるため、様々な経験を通じて食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践するため、食育を推進することが求められています。そこで多くの人に食に興味や関心を持ってもらおうと、内閣府が『毎年6月を食育月間、毎月19日を食育の日』と定めています。

本町でも、毎月19日には、食生活改善推進協議会の会員さんが保育所や小中学校、スーパーマーケット等で、食育に関するチラシを配布し『食育の日には、家族や友人と食卓を囲み、毎日の食事について話し合ってみましょう』と声をかけ、豊かな食生活を取り戻す運動を展開しています。