

笑顔いっぱい・健康な子どもたち

宗串
保育園



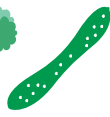
長崎
保育園



菊川
保育園



柏
保育園



広報編集委員だより

「食育」は大切ですよ!



山出地区の清水会や福浦地区のひなさまグループの方々は、食育という言葉が持てはやされる10数年前から、地域の子もたちと一緒に野菜やお米を栽培、収穫し、郷土料理を伝える活動をされています。

近年、食物の栄養や効果等、正しい知識を伝えることができない家庭が増えているとか。「食育」という言葉が重みを持ち始めた原因も、この辺にあるのではないのでしょうか。

一流のシェフは子どもに野菜を食べさせるため、一緒に野菜を育て興味を持つよう働きかけるそうです。この話を聞いて、なるほどと納得しましたが、これからの「食育」の進め方は、このような手法が必要だろうと思います。

本町でも、子どもたちが体を動かし体験できるプログラムが必要です。今後、子育てをしている方々と、清水会やひなさまグループ等との交流が生れ、子どもたちに正しい食生活や食物への感謝の心を育てたい、そんなやさしい心で溢れる愛南町になってほしいと願っています。(文 小野山かをり編集委員)