

# Minamiuwa 青春！食育！ high school

～ペットボトルで飲むゼリーと簡単ゼリー編～

南宇和高校

2年：飯田 ひなこ 雛子  
池田 ふうか 楓華  
菅原 ゆうか 優海  
田上 ななな 七海



左：菅原さん、右：池田さん



ペットボトルで作るサイダーゼリー



左：田上さん、右：飯田さん



文化祭での展示の様子

## 【感想】

今年の南宇和高校の文化祭の展示では、歯にいい食べ物の紹介やクイズなどを実施しました。手作りゼリーの展示も行いましたが、その中で、「オモシロ食感ペットボトルで飲むゼリー」には興味を持って見てくれる人がたくさんいました。見ていただき、ありがとうございました。

## 【作り方】

○材料○ サイダー（常温）150ml、ゼラチン小1、レモン汁小1

①空のペットボトルの中に材料を入れて、5～6時間冷やす。

②ペットボトルを振り、ゼリーを少し崩し、そこに市販の飲むゼリーなどを加え、混ぜてストローで食べます。

## うみらいくキッチン! ～フィッシュDEランチ～

休日には、ゆっくりと魚介を使った朝食を楽しみませんか？第4回のうみらいくキッチンは、講師にナチュラル工房 la vita の梁瀬誠一郎さんを迎え、おしゃれな洋風ランチに挑戦！この機会にハイセンスな美味しい魚料理を作りましょう！

日時：2月25日(土) 10:00～13:00

内容：魚介を使った調理実習、試食

募集人員：12名（先着順で定員になり次第締め切り）

場所：うみらいく愛南（旧西浦小学校：内泊25番地1）

準備物：エプロン、三角巾 参加料：500円

申し込み：うみらいく愛南 TEL 73-7120

## 編集後記

成人式取材しました。晴れ着姿で友達との再会を喜ぶ新成人の皆さん。その確かな歩みと将来への思いが「二十歳の誓い」に込められました。愛南町でがんばっている人も町を出てがんばっている人もいます。同世代のつながりは頼もしいもの。いまはスマートフォンやソーシャルメディアが普及して、離れていてもゆるくつながることができる時代です。ふるさとを介してつながり、将来はぜひ愛南という舞台で輝いてほしいと思います。

甘平の取材にお伺いしました。比較的新しい品種の柑橘であるため、なじみのない方も多いかもしれませんが、果肉がしっかりとっていて上品な甘さが特徴です。生産者の方が食べごろという時期よりも一ヶ月前の取材でしたが、十分に甘く、旬の時期にはどれほどの甘さになるのだろうかと期待してしまう味わいでした。まだ生産量は少ないようですが、河内晩柑や甘夏、ポンカンなど多種多様な柑橘が生産されている愛南町において、新たな特産品になればと思います。

## 愛南町の世帯数と人口

平成29年1月1日現在

世帯数 10,547世帯（±0世帯）

男 10,632人（-6人）

人口 22,570人（-23人）

女 11,938人（-17人）

※（）内は前月比

※（）内は前月比

●愛南町の高齢化率 39.6%

●10年前 同月の人口 27,335人

■編集・発行

愛南町役場 総務課 〒798-4196 愛媛県南宇和郡愛南町城辺甲 2420 番地 TEL (0895) 72-1211 FAX (0895) 72-1214

<http://www.town.ainan.ehime.jp/>

## それいけ 愛南ぎょレンジャー



## ～ぎょレンジャーダークの巻～



制作：南宇和高校美術部 武久 杏緒さん

南宇和高校美術部による愛南ぎょレンジャーやなしくんの4コマ漫画を掲載します。