



## 河内晩柑(愛南ゴールド)に含まれる成分に、 認知機能を維持・改善する効果

愛媛県は9月14日、河内晩柑果皮入り果汁飲料に人の認知機能を維持・改善する効果があると発表しました。

河内晩柑(愛南ゴールド)の更なる可能性として、生産量日本一を誇る愛南町でも大きな注目が集まっています。愛媛県産業技術研究所の担当者に伺いました。

**Q** 確認された認知機能の維持・改善効果について教えてください

教えてください

**A** 河内晩柑の果皮には、認知機能低下の原因となる脳内炎症を抑える効果があると言われる「オーラプテン」という成分が多く含まれています。県と松山大学薬学部、愛媛大学農学部、医学部、(株)えひめ飲料の研究グループは2014年度から連携して研究を進め、果皮入り果汁飲料の製造方法を開発するとともに、高齢者等を対象とした6か月の飲用試験を実施しました。飲用試験の結果、「オーラプテン」を多く含む河内晩柑果皮入りジュースを飲んだグループで認知機能の維持・改善に効果が確認されました。

**Q** どんな試験をしたのですか

愛媛大学医学部附属病院抗加齢・予防医療センターの抗加齢ドッグを受診された82人を対象にヒト介入試験を

実施しました。この試験は被験者に対し、オーラプテンを多く含む河内晩柑果皮入りジュース(125ml中に6mgのオーラプテンを含む)とそうでない河内晩柑ジュース(125ml中に0.08mgのオーラプテンを含む)のどちらかを6か月間毎日1本飲んでもらい、試験前後で認知機能テストの点数を比較したもので

オーラプテンは、外皮の黄色のところによく含まれています。

①河内晩柑生果



③中村知事と研究グループの代表



写真は愛媛県から提供

■試験方法など詳しくはこちらからご覧いただけます。  
<https://www.pref.ehime.jp/h30800/kawachi.html>

②河内晩柑の生果と果皮入り果汁飲料



実施しました。この試験は被験者に対し、オーラプテンを多く含む河内晩柑果皮入りジュース(125ml中に6mgのオーラプテンを含む)とそうでない河内晩柑ジュース(125ml中に0.08mgのオーラプテンを含む)のどちらかを6か月間毎日1本飲んでもらい、試験前後で認知機能テストの点数を比較したもので

す。詳しい試験方法や結果については、ホームページでも公開しています。

**Q** 今回の研究成果をどのように活用する予定ですか

**A** 今後、今回の研究結果を踏まえ、(株)えひめ飲料と協力して河内晩柑果皮入りジュースの商品化を目指す予定です。

愛南ゴールドって  
すごいんだなーし



愛南町では、平成28年度に「愛南柑橘営農環境改革プラン」を策定し、10年先も20年先も自立した産地として、生産者一人ひとりが誇りを持って柑橘営農に尽力し続けられる環境づくりを目指しています。愛南町の宝である河内晩柑(愛南ゴールド)を最大限に活かすためにも、地域一体となった取り組みを進めていきたいと思えます。

高齢者支援課から

### 楽しくカラオケ大会

9/27 町老人クラブ連合会による「第4回カラオケ大会」が御荘文化センターで行われ、会員から選ばれた34名が出演して素敵な歌声で自慢ののどを披露しました。また、オープニングでは大正琴の演奏と踊りも披露され、大会終了後は応援者を含

む289名による「お楽しみ抽選会」で盛大に盛り上がりしました。



生涯学習課から

### 「平成29年度愛南町成人式」開催のお知らせ

日時 平成30年1月3日(水) 受付 13時～ 式典 13時30分～ 場所 御荘文化センターホール 対象者 平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方

※12月1日(金)までにお知らせが届かない対象者は、生涯学習課までご連絡ください。

問合せ

生涯学習課 TEL 73-1112

税務課から

### 納税相談窓口を設置します

11・12月は「市町村税・県税一斉滞納整理強化期間」です。愛南町でも、愛媛県や愛媛地方滞納整理機構と連携し、納期限内納付をされている納税者との公平性を確保するため、期間中は滞納処分等による滞納整理をより一層強化します。期間中は納税相談窓口を設置

しますので、ご利用ください。納税相談窓口

(設置場所 役場本庁 税務課)

・12月5日(火)～13日(水)

・8時30分～19時(土日は除く)

・12月10日(日)

・8時30分～17時15分

問合せ

税務課 TEL 72-7301

町民課から

### 人権擁護委員にご相談ください

10/1 平成29年10月1日付けで、法務大臣から金田孝一さん(平瀬)と狩野瑞穂さん(一本松)が人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づき委嘱された、あなたの街の相談パートナーです。暮らしの中の悩みや心配事、困り事

のある方は、ぜひ、お近くの人権擁護委員にご相談ください。相談は無料で、相談内容の秘密は固く守られます。相談をご希望される方は、お問い合わせください。

問合せ

町民課 TEL 72-7300

松山地方法務局宇和島支局

TEL 0895-22-0770

町民課から

### 南宇和地区保護司会が瀬戸山賞を受賞

10/4 南宇和地区保護司会が他の範となるべき顕著な功績のあった保護司組織や保護司等に贈られる瀬戸山賞を受賞し、会長の木田雄三さんが清水雅文町長を表敬訪問しました。

めでました。

木田会長は、「これまで活動に携わった先輩方や地域、学校関係者の努力が実を結び、このような名誉な賞をいただくことができた。今後とも賞に恥じないよう保護司会が一丸となって一生懸命更生保護活動のためにがんばりたい」と語りました。

南宇和地区保護司会では、毎年小学生を対象にした「社会を明るくする運動」学習会を開催しています。学習会を通じて犯罪や非行をした人たちへの理解を深め、その立ち直りの支援の重要性を身につけた小中学生らは毎年「社会を明るくする運動」作文コンテストに応募し、これまでも法務大臣賞を含めて多くの作品が優秀な成績を取



【議案等表決結果一覧表】

議案番号	件名	議決の結果
承認第3号	専決処分第4号の承認を求めることについて(損害賠償の和解について)	原案承認
第40号議案	愛南町特別会計条例の一部改正について	原案可決
認定第1号	平成28年度愛南町一般会計歳入歳出決算の認定について	原案認定
認定第2号	平成28年度愛南町国民健康保険特別会計歳入歳出決算の認定について	原案認定
認定第3号	平成28年度愛南町後期高齢者医療特別会計歳入歳出決算の認定について	原案認定
認定第4号	平成28年度愛南町介護保険特別会計歳入歳出決算の認定について	原案認定
認定第5号	平成28年度愛南町簡易水道特別会計歳入歳出決算の認定について	原案認定
認定第6号	平成28年度愛南町小規模下水道特別会計歳入歳出決算の認定について	原案認定
認定第7号	平成28年度愛南町浄化槽整備事業特別会計歳入歳出決算の認定について	原案認定
認定第8号	平成28年度愛南町温泉事業等特別会計歳入歳出決算の認定について	原案認定
認定第9号	平成28年度愛南町旅客船特別会計歳入歳出決算の認定について	原案認定
認定第10号	平成28年度愛南町上水道事業会計決算の認定について	原案認定
認定第11号	平成28年度愛南町病院事業会計決算の認定について	原案認定
第41号議案	平成29年度愛南町一般会計補正予算(第2号)について	原案可決
第42号議案	平成29年度愛南町介護保険特別会計補正予算(第1号)について	原案可決
第43号議案	平成29年度愛南町公共用地先行取得事業特別会計予算について	原案可決
第44号議案	愛南町防災行政無線同報系デジタル化整備事業工事請負契約の変更について	原案可決
第45号議案	H29網代漁港漁村再生交付金工事請負契約について	原案可決
第46号議案	H29船越漁港海岸保全施設整備工事請負契約について	原案可決
第47号議案	愛南町執行機関の附属機関設置条例の一部改正について	原案可決
第48号議案	愛南町税条例の一部改正について	原案可決
第49号議案	愛南町立学校設置条例の一部改正について	原案可決
第50号議案	愛南町地域包括支援センターにおける包括的支援事業の実施に関する基準を定める条例の一部改正について	原案可決
第51号議案	愛南町廃棄物の適正処理及び清掃等に関する条例の一部改正について	原案可決
同意第16号	愛南町教育委員会委員の任命について	原案同意

えひめ国体の開幕に先立ち議員全員で国体啓発ポロシャツを着用しての議会となりました。

□ 同意第16号により教育委員会委員(敬称省略)に、大野甲子彦(広見)を任命することに同意しました。

【一般質問】 5名の議員が一般質問を行いました。

金繁 典子	①愛南町の水道事業が「全国水道危険度ランキング」で危険度が高いとされたこととその対策について ②公共施設等の維持費に約1,977億円かかるとの試算と対策について ③人口減少の原因(①若年女性人口が県内で一番減少すると予測されていること②出生率)と施策について
土居 尚行	①水産業創成ファンドについて ②所有者不明土地について
鷹野 正志	①災害発生時等の対応について ②ふるさと納税と物産・観光振興について ③基金の統合と活用について
西口 孝	①地域公共交通の充実を求める事について ②国保事業の県下一本化が間近に迫っています。その進捗状況について
石川 秀夫	①地域おこし協力隊について ②サンパール観光(株)の今後の見通しについて

## 総務文教常任委員会所管事務調査報告

### 〔町内の公共施設について〕

平成29年7月28日に、町内の公共施設の調査として、消防庁舎、学校給食センター、城辺中学校及び平城小学校の施設の現地調査を実施した結果を、原田達也委員長が第3回議会定例会にて報告しました。

### 〔調査結果〕

消防庁舎は、完成後に内壁の亀裂等の修繕を行っているが、給食センターの建設の際にも亀裂が入りきちっとした施工の補修を行いその後の亀裂は再発生していないことから、今後、建築工事においては十分な対策を講じた上で工事を施工する必要があると考える。

給食センターについては、オール電化で最新の設備を整えた施設で町内の小中学校に給食を提供しているところであるが、大規模災害時には、給食センターは炊き出しの役割を果たすことが求められると思われるが、電気が止まれば施設は機能しない状況である。このような場合には調理員を派遣して炊き出し等に従事することになる。

学校の教室において床の一部をその都度部分補修している状況があるが、学校施設の修繕については、施設の長寿命化計画の策定を考えており、その中で効率の良い修繕を進めていきたいとのことである。学校施設を現地調査する中で城辺中学校の武道館や平城小学校の進入路の幅員が狭い等の要望、意見もあったことから、これらも含めて学校の整備については、十分な検討を行ったうえで安全で環境の良い学校施設の整備を進めていくことが必要と考える。

なお、消防庁舎完成後、補修をしていることについて工事監理業者から検証の報告を受けることも必要ではないか、又、今後の建築工事において建設業者の入札参加の厳正な審査も必要との意見もあったことも付け加える。



学校教育課から

### 奨学金返済支援事業の対象年齢が引き上げられました

愛南町では町への移住定住、就職を支援するため次の方を対象に奨学金返済支援事業を行っています。今年度より交付申請時の年齢が**40歳以下**(昨年度は35歳以下)に引き上げられました。

#### ■補助内容

新規就業者などの奨学金返済金の一部を5年間補助します。

※奨学金返済額(年額)の3分の2(上限20万円)×5年間

#### ■対象者

次の条件を満たす人⑤については(ア)～(ウ)のいずれかが対象です。

①奨学金の貸与を受けて、大学、短大、専修学校専門課程、高専に進学した人

②奨学金の返済を遅滞なく行っており、町税などの滞納がない人

③交付申請時の年齢が**40歳以下**で、町内に住民票があり、申請初年度より5年以上居住する意思のある人

④交付申請年度の前年度以前に奨学金等の返済を開始した人

⑤(ア)平成27年3月以降に町内に本社のある企業(公務員を除く)に就職し、1年以上継続して勤務している人

(イ)平成27年3月以降に町内において起業し、1年以上継続して事業を行っている人

(ウ)平成27年3月以降に町内において第1次産業に従事し、1年以上継続して従事している人

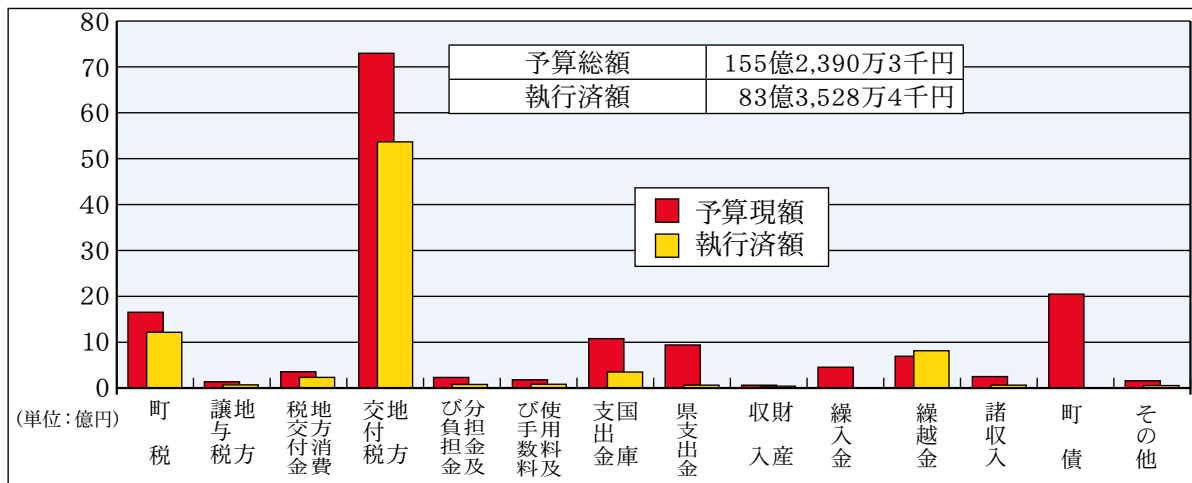
⑥町によるほかの移住定住促進、就業促進にかかる補助事業などの給付を受けていない人

問合せ

学校教育課

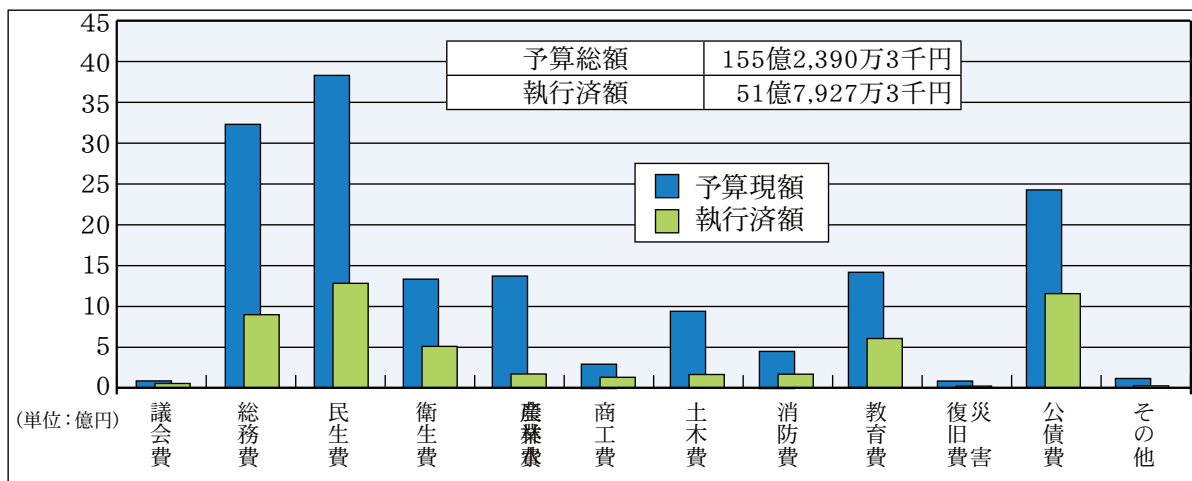
TEL 721113

# 平成29年度上半期の愛南町の予算執行状況等を公表します



歳入

款	予算現額	執行済額	款	予算現額	執行済額
町税	16億8,730万6千円	12億2,238万7千円	諸収入	2億3,417万6千円	5,053万8千円
地方譲与税	1億1,300万円	3,507万8千円	町債	20億5,990万円	0円
地方消費税交付金	3億3,880万円	2億761万8千円	その他	1億4,813万8千円	4,172万5千円
地方交付税	72億9,481万3千円	53億6,779万4千円	(その他の内訳)		
分担金及び負担金	2億1,825万5千円	8,446万円	利子割交付金	230万円	172万3千円
使用料及び手数料	1億8,414万6千円	9,266万8千円	配当割交付金	950万円	182万8千円
国庫支出金	10億9,104万6千円	3億4,526万8千円	株式等譲渡所得割交付金	550万円	0円
県支出金	9億5,159万3千円	3,959万8千円	自動車取得税交付金	2,550万円	946万9千円
財産収入	4,400万5千円	2,453万円	交通安全対策特別交付金	230万円	127万2千円
繰入金	4億5,000万円	0円	地方特例交付金	303万8千円	303万8千円
繰越金	7億872万5千円	8億2,362万円	寄附金	1億円	2,439万5千円
			合計	155億2,390万3千円	83億3,528万4千円



歳出

款	予算現額	執行済額	款	予算現額	執行済額
議会費	9,148万3千円	4,660万5千円	教育費	14億1,596万3千円	6億543万7千円
総務費	32億2,732万3千円	8億9,393万7千円	災害復旧費	893万8千円	13万2千円
民生費	38億2,160万3千円	12億9,412万円	公債費	24億2,797万1千円	11億5,941万9千円
衛生費	13億1,851万6千円	5億1,014万8千円	その他	1億2,454万1千円	1,187万5千円
農林水産業費	13億8,554万円	1億7,738万4千円	(その他の内訳)		
商工費	2億9,453万3千円	1億3,022万9千円	諸支出金	1億1,340万6千円	1,187万5千円
土木費	9億4,428万7千円	1億7,276万1千円	予備費	1,113万5千円	0円
消防費	4億6,320万5千円	1億7,722万6千円	合計	155億2,390万3千円	51億7,927万3千円

## 特別会計の予算執行状況

会計名	区分	予算現額	執行済額	差引
国民健康保険特別会計	歳入	40億8,800万円	14億3,845万1千円	26億4,954万9千円
	歳出	40億8,800万円	16億8,625万7千円	24億174万3千円
介護保険特別会計	歳入	32億2,049万6千円	12億9,646万8千円	19億2,402万8千円
	歳出	32億2,049万6千円	13億3,878万3千円	18億8,171万3千円
後期高齢者医療特別会計	歳入	2億9,750万円	8,764万7千円	2億985万3千円
	歳出	2億9,750万円	8,722万7千円	2億1,027万3千円
小規模下水道特別会計	歳入	1億3,420万円	1,158万9千円	1億2,261万1千円
	歳出	1億3,420万円	5,368万3千円	8,051万7千円
浄化槽整備事業特別会計	歳入	1億7,020万円	1,614万3千円	1億5,405万7千円
	歳出	1億7,020万円	1,949万2千円	1億5,070万8千円
温泉事業等特別会計	歳入	8,630万円	4,082万8千円	4,547万2千円
	歳出	8,630万円	4,150万円	4,480万円
旅客船特別会計	歳入	2,620万円	1,602万8千円	1,017万2千円
	歳出	2,620万円	1,120万4千円	1,499万6千円
公共用地先行取得事業特別会計	歳入	1億5,520万円	0円	1億5,520万円
	歳出	1億5,520万円	0円	1億5,520万円

### 企業会計

会計名	区分	予算現額	執行済額	差引
上水道事業会計	収益的収入	8億440万円	3億6,548万5千円	4億3,891万5千円
	収益的支出	8億440万円	1億4,658万4千円	6億5,781万6千円
	資本的収入	1億8,781万2千円	3,000万円	1億5,781万2千円
	資本的支出	3億8,683万6千円	1億505万6千円	2億8,178万円

資本的収入が資本的支出に不足する額1億9,902万4千円は、過年度分損益勘定留保資金1億8,152万円、当年度分損益勘定留保資金1,300万4千円、減債積立金450万円で補てんすることとしています。

会計名	区分	予算現額	執行済額	差引
病院事業会計	収益的収入	6億6,100万円	2億4,949万6千円	4億1,150万4千円
	収益的支出	6億6,100万円	2億2,982万4千円	4億3,117万6千円
	資本的収入	0円	0円	0円
	資本的支出	2,296万3千円	320万4千円	1,975万9千円

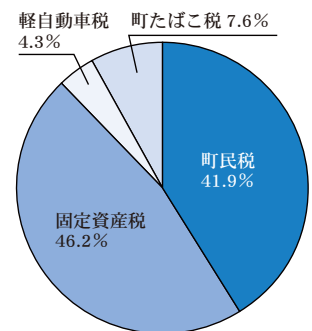
資本的収入が資本的支出に不足する額2,296万3千円は、過年度分損益勘定留保資金2,296万3千円で補てんすることとしています。

## 地方債(町の借金)残高の状況

会計名	残高
一般会計	207億8,283万4千円
小規模下水道特別会計	8億2,015万8千円
浄化槽整備事業特別会計	1億7,929万6千円
上水道事業会計	34億6,029万5千円
合計	252億4,258万3千円

## 皆様が納めた町税の内訳

町税の内訳	予算現額
町民税	7億694万9千円
固定資産税	7億7,877万円
軽自動車税	7,258万7千円
町たばこ税	1億2,900万円
合計	16億8,730万6千円



## 基金(町の貯金)残高の状況

基金名	残高	基金名	残高
財政調整基金	45億7,230万9千円	ふるさとづくり基金	3億1,436万1千円
減債基金	6億364万8千円	公営住宅建設基金	1,036万円
人材育成基金	6,716万4千円	諏訪公園管理基金	433万6千円
地域振興基金	2億5,026万7千円	地域活性化基金	27億6,000万円
ふるさと創生基金	8,226万3千円	土地開発基金	1億261万5千円
公共施設整備基金	11億5,317万2千円	高齢者等肉用牛貸付基金	723万円
文化振興基金	1,028万4千円	(うち貸付金)	(0円)
地域福祉基金	7億5,489万円	肉用牛貸付基金	1,932万6千円
西海ストックヤード管理基金	2,056万7千円	(うち貸付金)	(683万1千円)
産業振興基金	1億2,069万4千円	介護保険給付費準備基金	9,579万1千円
中山間ふるさと水と土保全基金	4,960万1千円	国民健康保険財政調整基金	5,355万7千円
水資源対策基金	2億5,482万7千円		
		合計	113億726万2千円

税務課から

## 平成30年度から固定資産税の前納報奨金制度を廃止します

## ◇前納報奨金制度の廃止

固定資産税を第1期の納期限（4月末）までに全額納付した場合、納付額から前納報奨金を減額して納めていただいていたのですが、平成30年度から前納報奨金制度が廃止されます。本制度を利用され、早期納税にご協力いただいた皆さまに厚くお礼申し上げます。

## ◇廃止の主な理由

・金融機関での納税や口座

振替での納期限内納付が浸透し、制度創設当初の目的が達成されたこと。

・一年分の税を一括して納期限内に納付できる人に限られ、公平性に欠けること。

## ◇全期前納は今までどおり

## 利用できます

前納報奨金は交付されませんが、納付書または口座振替による全期前納（一括納付）は今までどおり行えます。

## ◇口座振替で前納を

## 選択されている方へ

口座振替で全期前納を選択されている方で、制度廃止にともない、期別ごと4回の振替に変更される場合は手続が必要ですので、町から送付する書類により変更してください。

制度の廃止についてご理解いただき、今後とも納期限内納付にご協力をお願いします。

## 問合せ

税務課 TEL 7217301

高齢者支援課から

## 「生活サポーター養成講習」受講者を募集します

平成29年度から介護保険制度の中でスタートした介護予防・日常生活支援総合事業で支援の必要な高齢者に対する生活援助（調理・掃除等の家事援助）に従事していただく生活サポーターを養成する講習（愛南町基準緩和訪問型サービスマスター研修）を開催します。受講料は無料です。

※講習を受講された方は、総合事業の訪問型サービスマスターの新たな

担い手として、生活援助のサー

ビスに従事していただくことができます（ただし、町の指定を受けた訪問型サービス事業所に所属していただくことが条件となります）。

日時 12月22日(金)

9時30分～17時30分

場所 役場本庁3階大会議室

## 対象者

生活サポーターとして従事する意欲のある方

## 内容 講話および演習

1. 介護保険制度・総合事業について

2. 高齢者の心身の特徴と暮らし

3. 認知症の理解と対応

4. 生活援助の実際

5. 利用者への接し方（職業倫理・コミュニケーション等）

申込締切日 11月30日(木)

## 申込み・問合せ

高齢者支援課

TEL 7217325

保健福祉課から

## 11月は児童虐待防止推進月間です

今年度の標語は「いちちはやく知らせる勇気 つながる声」です。

児童虐待は、子どもの生命に危険を及ぼすだけでなく、心にも深い傷を残すこととなります。児童虐待は、地域全体で取り組むことで、発生予防や早期発見につながります。あなたの周りに「気になる子ども」はいませんか。もしかしたらと感じたら、保健福祉課、南予子ども・女性支援センターへ連絡してください。

## 問合せ

保健福祉課 TEL 7211212

南予子ども・女性支援センター

TEL 0895-2211245



## 平成30年度 保育所入所のご案内

平成30年4月から保育所への入所を希望する方は、次の方法により申込みを行ってください。

### 申込書配布方法

【在園児分】 保育所経由で配付します。

【新規児童分】 入所希望の保育所で配付します。

**提出書類** 支給認定(現況届)申請書兼保育施設入所申込書、家庭の就労状況調査表

**申込期間** 11月6日(月)～24日(金)  
**提出方法** 入所希望の保育所に提出してください。

※平成30年5月以降に途中入所を希望される方(これから出産予定の方、育児休暇の終了で職場復帰のため、年度途中で保育所入所が必要な方)も、必ず右記申込期間内に入所希望の保

育所に提出してください。途中入所の申込みをしていない場合は、希望する保育所に入所できない場合があります。

### 【注意事項】

①児童の属する世帯員又は近隣にお住まいの祖父母の方などで、保育のできる状況の方がおられる場合、利用調整において入所できないことがあります。また、就職活動後の就業状況(パート等)の再調査を随時行いますので、ご協力をお願いします。

②申込後の面接は、平成30年1月下旬頃を予定しています。日程が決まり次第、追加で必要となる書類と面接のご案内を同封し、個別に通知します。

③詳しい内容は申込関係書類をご確認ください。

## 延長保育についてお知らせします

一部の保育所において、延長保育(延長保育料1時間100円)を行っています。保護者の就労に応じて希望がある場合には、実施保育所(はまゆう乳幼

児保育所、柏保育所、御荘保育所、城辺保育所、一本松保育所)への入所をお勧めします。詳しくは入所申込書類に掲載していますので、ご確認ください。

問合せ

保健福祉課 TEL 72-11212

## 平成30年度のあいなん幼稚園の園児を募集します

あいなん幼稚園では、次のとおり入園希望者を募集します。

平成30年4月から入園を希望する方は、次の方法により申込みを行ってください。

### 申込書配布方法

【在園児】 あいなん幼稚園で配布します。

【新規児童】 あいなん幼稚園又は学校教育課で配布します。

**提出書類** 支給認定(現況届)申請書兼保育施設入所申込書  
**申込期間** 11月6日(月)～24日(金)  
**提出先** あいなん幼稚園

### 募集年齢

3歳児(平成26年4月2日～平成27年4月1日)  
4歳児(平成25年4月2日～平成26年4月1日)  
5歳児(平成24年4月2日～平成25年4月1日)

### 保育時間

月～金曜日  
8時30分～14時30分  
※毎日給食があります。(二食250円)

問合せ

学校教育課 TEL 72-11113  
あいなん幼稚園  
TEL 72-0836

## あいなん幼稚園における預かり保育についてお知らせします

あいなん幼稚園では、保育時間終了後に家庭の事情等で保育できない保護者を対象に保育時間を延長して園児を預かる「預かり保育」を実施しております。

1時間 100円  
月～金曜日(長期休業)  
9時～16時  
1時間 100円

問合せ

学校教育課 TEL 72-11113  
あいなん幼稚園  
TEL 72-0836

月～金曜日(平日)  
14時30分～16時30分



農業支援センターから

「真珠アクセサリー作り体験」参加者募集

愛南グリーン・ツーリズム推進協議会では、「真珠アクセサリー作り体験」の参加者を募集します。宇和海で育てたアコヤ真珠を使って「自分だけのアクセサリー」を作ってみませんか。



日時 11月26日(日) 13時30分～16時30分(雨天決行)  
場所 若木真珠(赤水)  
定員 20名(先着順)  
※申込みが2名未満の場合は中止  
体験料 1作品 1,000円  
(材料費が別途必要)  
※真珠の珠を持っている方は、ご持参ください。  
申込締切日 11月20日(月)  
問合せ 農業支援センター  
TEL 7217311

食育推進協議会から

第8回 愛南町食育推進大会  
愛なん食育学習講演会IN僧都小学校

今年度は、「地域丸ごと！食育教室」をテーマに、町食育推進事業指定校に選ばれた僧都小学校で開催します。講演会や児童らによる地域の食材について調べたり、体験したことの発表など実施します。多数のご参加



をお待ちしています。  
日時 平成29年12月5日(火) 13時15分～  
場所 僧都小学校  
内容 食育講演  
講師・講師 中村 和憲氏かずのり  
(食文化・料理研究家/作曲家)  
…児童による発表  
(地元食材の探究や体験について)  
入場料 無料  
問合せ 愛南町食育推進協議会  
事務局(保健福祉課)  
TEL 7211212

商工観光課から

愛南スイート・スイーツ・ブライダル挙式カップルを募集します

ご当地キャラクターな～しくんが心温まる一日を演出するブライダル事業を実施します。  
対象となるカップルには、披露宴にな～しくんがお祝いに駆けつけるほか、な～しくんのおもてなしスイーツの提供などの特典をご用意しています。  
これから結婚を予定されているカップルの方などで興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。  
※応募資格など詳細については、愛南町ホームページでもご

農業支援センターから

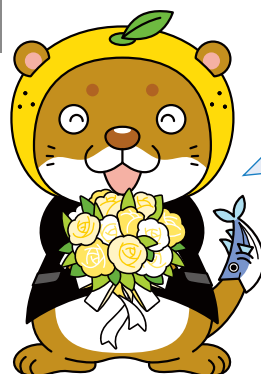
「おせち料理作り教室」参加者募集

愛南グリーン・ツーリズム推進協議会では、旧一本松出身で、現在、料理研究家として全国各地で活躍する門田智子氏を講師に迎え、料理教室を開催します。当日は、協議会の会員と一緒に楽しくおせち料理を作りますので、ぜひご参加ください。



(門田智子先生)

日時 12月8日(金)14時から19時  
場所 御荘文化センター2階調理室  
内容 おせち料理づくり、試食  
定員 10名(先着順・定員になり次第締め切ります)  
準備物 エプロン・三角巾  
参加料 1,000円(材料費込み)  
申込締切 11月20日(月)  
問合せ 農業支援センター  
TEL 7217311



ボクが披露宴に駆けつけてお祝いするな～し

問合せ 商工観光課 TEL 7217315

応募締切日 12月20日(水)  
覧になれます。

## 11月30日は「年金の日」です！

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」としました。

この機会に「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」等で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることがで

きます。

## ○年金記録の確認

年金加入履歴や保険料の納付額、年金見込額など

## ○年金見込額の試算

年金を受取ながら働き続けた場合など、さまざまな働き方に

応じた年金見込額の試算など

## ○持ち主の分からない年金記録の検索

## ○電子版の各種通知書の確認

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認してください。

## 問合せ

宇和島年金事務所 国民年金課

TEL 0895-221-5344

町民課 TEL 721-7300

企画財政課から  
新婚さんの新生活を応援します

愛南町では、新婚世帯を対象に、婚姻に伴う新居の取得、新居の賃借、新居への引越し費用の補助を行います。

**対象者** 平成29年6月22日から平成30年3月31日までに婚姻届を提出し、受理された夫婦

世帯所得340万円未満の新婚世帯

## 補助金額

一世帯当たり上限24万円

## 申請期間

平成30年3月31日まで

詳しくはお問い合わせください。

## 問合せ

企画財政課 TEL 721-7317

## ひとり親家庭の児童対象学習塾の開講について

愛南町母子寡婦福祉会による、ひとり親家庭の中学生を対象とした学習塾を以下の日程で開講します。授業形態は、受講者が持参した教材・宿題等の間違い箇所や不明な箇所について、講師が指導する形式となります。受講を希望される方は保健福祉課までご連絡ください。

## 対象者

愛南町在住のひとり親家庭世帯の中学生

## 日程

11月11日(土)、11月18日(土)、11月25日(土)

正午～15時(昼食付)

※1回の受講から可能です。

## 税務課等から

## 11月納税等のお知らせ

国民健康保険税	6期分/10期分
介護保険料	5期分/9期分
後期高齢者医療保険料	月末
保育所保育料	
下水道使用料	

町税を滞納している方には、まず督促状によって納税を促しています。町税を滞納されますと、本来、納めるべき税額のほかに延滞金がかかります。

①町税等、住宅使用料、住宅共益費、駐車場使用料は、毎月、当月分が月末に振替となります。

②下水道使用料の振替日は毎月21日、再振替日は翌月の10日です。

※該当日が休日の場合は翌日となります。

## 今月の

## 年金出張相談(予約制)

○11月17日(金)

10時～15時30分

(城辺商工会館2階)

問合せ 宇和島年金事務所

お客様相談室

TEL 0895-221-5569

電話受付対応時間

8時30分～17時15分

## 問合せ

保健福祉課

(愛南町母子寡婦福祉会事務局)

TEL 721-1212

場所 城辺保健福祉センター  
受講料 無料  
※教材等は各自持参

## 糖尿病予防・改善のために バランスのよい食事を心掛けましょう！

### ■糖尿病とは

糖尿病は、血糖値の高い状態が慢性的に続いてしまう病気で、血糖を調整するインスリンというホルモンが不足したり、その働きが十分でない時における代謝障害です。

糖尿病の初期には自覚症状がありませんが、血糖値が高い状態を長い間放置していると、体中の血管に障害が起こり、『神経・眼・腎臓』などに深刻な合併症を引き起こします。

### ■糖尿病予防・改善のための食事のポイント

#### ①食事はバランスよく！

主食・主菜・副菜を揃えて、バランスよく食べましょう。

#### ②野菜を毎食食べる…食べる順番は、まず野菜から

先に野菜を食べると食物繊維の働きで糖の吸収が遅くなり血糖値の急な上昇を抑えることができます。

#### ③「ダブル炭水化物」の組み合わせは避ける

炭水化物に偏った食事は、血

糖値を急激に上昇させます。

#### ④食べ過ぎない

食事から消化・吸収されたブドウ糖は、余ると中性脂肪に変えられます。肥満になるとインスリンの作用が鈍ったり、働きが悪くなります。

#### ⑤三食規則正しく食べ、間食はしない

欠食やまとめ食い、間食を摂り過ぎると血糖値が急激に上がり、それを下げるためにインスリンが過剰に分泌されます。

#### ⑥ゆっくりよく噛んで食べよう

ゆっくり食べると少量で満腹感が得られ、食べ過ぎを防ぎます。また、糖の吸収も緩やかになります。

### 問合せ

城辺保健福祉センター

TEL 73-7400



## 5歳児健診歯科表彰

町では、5歳児健康診査で、むし歯が0本だったお子さんを表彰しています。

9月に実施しました5歳児健診では23名の受診者の中で11名の方が表彰されました。

これからもしっかりと歯磨きをして、きれいな歯を守りましょう。

村田 瀬那くん 御莊平城  
相山 裕仁くん 御莊深泥



大音 まほちゃん 城辺甲  
松本 史央ちゃん 緑乙  
久徳 陽ちゃん 城辺乙  
粉川 永伸くん 城辺甲  
川上 真央ちゃん 城辺甲  
増岡 妃毬ちゃん 増田  
岡原 暖真くん 一本松  
流水 光樹くん 船越  
越智田 寛汰くん 久家



## 食育アカデミー

なーしくん!愛南町と  
県内外をつなぐため大活躍!



愛南町のご当地キャラクターとして大人から子どもまで大人気の「なーしくん」!県内外の様々なイベントに参加し、愛南町の特産品や食文化など広く情報発信し、愛南町と他の地域をつなぐ活動を積極的に行っています。

また、現在「ゆるキャラグランプリ2017」にエントリーしていて、昨年は全国総合36位と大健闘!今年も11月10日(金)の最終日まで、全国の人に愛南町を知ってもらおうきっかけなるようがんばりますので、引き続き応援と1日1ポチのご協力をお願いします!

【詳しくは、PC等で「ゆるキャラグランプリ2017」でご検索ください。】