

# Minamiuwa 青春! 食育! high school

## えひめフラワーフェスティバル 農業高校生フラワーアレンジ対決



安田 望乃香さん

日時：2月15日(土)・16日(日)  
場所：いよてつ高島屋



田中 綸さん

参加生徒：農業科2年 田中 綸さん 1年 安田 望乃香さん

1年生の安田望乃香さんは「農業高校生フラワーアレンジ対決」に出場しました。愛媛県の農業高校から7人が参加し、日頃の学習の成果を競いました。本校はフラワーアレンジの授業や部活動がなく、放課後、愛南町で花屋を経営されている佐久保さんに教えていただきながら練習をしてきました。観客に見られながら、また40分という短い時間でのアレンジで緊張していましたが、見事に第2位の成績を収めることができました。

2年生の田中綸さんはプロの方が作る花束のデモンストレーションサポーターとして参加しました。その中で実際に花束の作り方を教えていただき、初めて花束を作りました。たくさんの花の中から好きな花を選び、真剣に作り方を教わっていました。できた花束のタイトルは「感謝」。周りの人々への感謝の気持ちを表現したそうです。

二人の生徒はたくさんの高校生やプロの方々に刺激を受け、さらに学びたいという気持ちが大きくなっていました。5月にエミフルMASAKIで行われるフラワーアレンジ県大会でも、良い結果が残せるよう、これからも練習に励んでいきます。



### それいけ 愛南ぎょレンジャー



#### カツオの魅力

かつおの良い所を  
もってたくさんの人に  
知ってもらいたいな!!

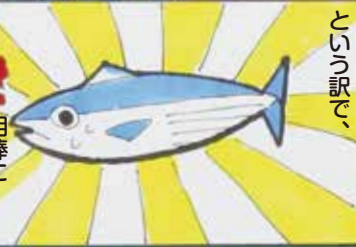


びやびやかつおの旬は  
4〜6月!!

良い所といえば...



!! 相棒に  
頑張ってもらいます!!



とこの調で、

お弾びやびやがあつて  
いいあつて!!



制作：南宇和高校美術部  
中道 柚季

南宇和高校美術部による愛南ぎょレンジャーやなーしくんの4コマ漫画を掲載します。

毎月19日は  
食育の日

食育 アカデミー



毎月30日は「カミカミの日」と「体重測定の日」です

愛南町では、毎月30日を「カミカミの日」と「体重測定の日」としています。

「カミカミの日」は、食育推進計画の中で定めてある「食の記念日」の一つです。食事の際には「ひとくち30回、また、飲み込む前にと10回」、かむことを意識して食べるようにしましょう。また、体重測定は各家庭で行える健康管理の一つです。適正体重を維持するために、体重を測りましょう。

皆さんは、しっかりかんで食事をしてますか?月に一度、30日には、しっかりかむことを意識して食事をし、体重を測る習慣を身に付けましょう。

