



愛なん食育の取り組みについて紹介します

本町では、健康・教育・産業分野の食育に携わる関係者の協力の下、食育活動を実施しています。広報あいなん12月号に続き、今年度に取り組んだ食育活動を紹介します。

健康分野

子どもから高齢者まで切れ目のない継続した健康づくり

カミカミ食育：かむことを大切にして、その年齢に応じた歯と口の健康づくり

県立南宇和病院 摂食・嚥下^{えんげ}障害認定看護師にお越しいただき、「最後まで自分の口で食べることの大切さ」について学習しました。

喉の動きは
どうかな？



【健康相談】



【公民館事業（高齢者学級）】

はぐくむ食育：子どもへ世代を超えて食に関する正しい知識を伝え、実践する力を身に付ける

食生活改善推進協議会員が放課後児童クラブで、手作りの教材を使用して「かむことの大切さ」を伝えたり、中学生へ今後の独り立ちに役立ててもらったりするために調理実習を行いました。



【子どもの食育教室】



しっかりかむと
「ひ」肥満予防
になるよ！

産業分野

♪なーしくん 愛南町の魅力・特産品 PR 活動♪

産業分野では、愛南町の食の魅力を通して愛南ファンを増やす活動を行っています。今回は、なーしくんが愛南町の魅力や特産品のPR活動の様子を紹介します！

令和2年8月に久万高原町との交流イベント「愛媛の海山交流・愛南町の魅力発信フェア」に行ってきたよ(´ω`*)

愛南町のおいしいカツオを久万高原町の「道の駅みかわ」と「道の駅天空の郷さんさん」で販売したんだ♪天気が良くて、カワウソの僕には暑すぎるくらいだったけど、たくさんの方がカツオを買いに来てくれたよ☆

これからも愛南町の魅力や特産品をたくさんの人に広めていきたいな～



【道の駅 みかわ】



【道の駅 天空の郷さんさん】

