



家庭内・会食での感染に要注意！！

県内で感染した方のうち、半数以上が家庭内、会食・飲食店での感染となっています。

帰宅時・食事前は手を洗う



普段会わない人との会食は避ける



グラス・お猪口ちよこの回し飲みをしない



食器・箸やスプーン等を共用しない



大皿は避け料理は個々に



対面ではなく横並びに座る



体調が悪い家族がいる場合は
念のため全員がマスクを着ける



加湿器等で保湿（湿度50～60%）
こまめに換気





注意していただきたい事



●症状が出た方

通勤や通学など外出を避け、かかりつけ医等に連絡の上受診する

※症状：発熱・せき・倦怠感^{けんたい}・味覚嗅覚異常など

●「十分な栄養と睡眠」を取り、免疫機能を高めましょう

■新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

県が設置しているコールセンターです。(24時間対応・土日祝含む)



名称	電話番号	備考
受診相談センター	089-909-3483	かかりつけ医がない 体調の悪い方
一般相談窓口	089-909-3468	一般的な相談

マスクの効果

- 周りの人へ、くしゃみ・せき・会話での飛沫^{ひまつ}を飛ばさない
- 顔周りに手が触れなくなり、鼻や口からウイルスが入るのを防ぐ



人は無意識に顔を触っています！
左の絵は、人が1時間に目、鼻、口を触る回数です。

●飛沫^{ひまつ}感染

感染者の飛沫^{ひまつ}（せき・くしゃみ・つばなど）と一緒に放出されたウイルスを、他者が鼻や口から吸いこんで感染します。



●接触感染

感染者がくしゃみやせきを手で押さえた後、その手でものに触れることでウイルスが付着し、他者がそのものに触った手で自身の口や鼻に触ることで感染します。



■新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

町ホームページに新型コロナウイルス感染症関連のお知らせを掲載しています。

問：保健福祉課 電話：72-1212



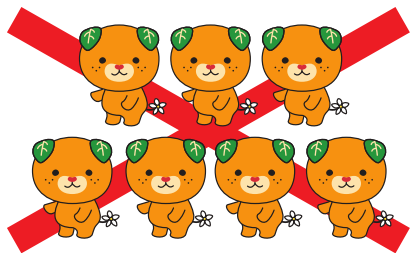
愛南町
ホーム
ページ



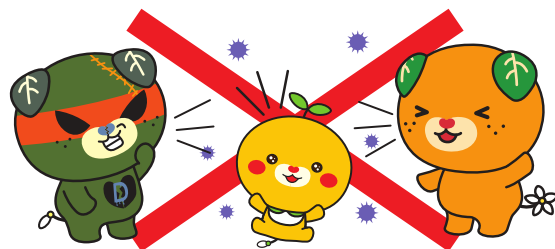
新型コロナウイルス感染対策を実施して 安心な会食にしましょう!!

飲食店を利用する際に気をつけること

! 大人数での会食や
飲み会は避けましょう。



! 大声を出す行動は自粛
しましょう。



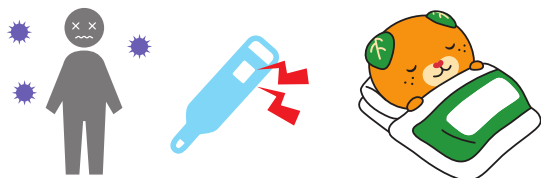
! 会話をするときは
マスクをしましょう。



! 手洗い、消毒を徹底
しましょう。



! 体調に不安があるときは
飲み会等への参加は
控えましょう。



日頃から3密回避を
徹底しましょう。



えひめコロナお知らせネット



LINEを活用した接触確認システムです。
お友達登録をお願いします。
LINEの友達追加ボタンをタップし、
左記QRコードを読み取ってください。
<https://lin.ee/uDjpsce> (LINE公式アカウント)

COCOA (厚生労働省新型コロナ接触確認アプリ)



陽性者と接触した可能性が分かることで、
検査の受診など保健所のサポートを早く
受けることができます。
左記QRコードより、アプリをダウンロードしてください。
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html