

# Minamiuwa 青春！食育！high school ～南宇和高校農業科活動日記～

## 「えひめミカンジュースコンクール2020初入賞・販売会」



農業科の生徒2人が、エミフルMASAKIで開催された表彰式・販売会に参加しました。コンクールは2回目の挑戦で、教育機関として初めて入賞することができ、学校や地域の方々に喜んでいただきました。受賞したのは、「愛南ゴールドジュース」で、ラベルや酸味と甘味のバランスなどを評価いただき、来年度は、金賞を目指すことをメンバーで確認しました。また、入賞作品の販売会もあり、お客様に直接、PR活動もできました。今後とも地域のために頑張っていきます。

### それいけ 愛南ぎょレンジャー



#### 春の訪れ



南宇和高校美術部による愛南ぎょレンジャーやなしくんの4コマ漫画を掲載します。

制作：南宇和高校美術部  
宮本 なつみ 七海さん



## 食育 アカデミー

【愛南町食育推進協議会事務局より】

### 日常生活から食料備蓄を意識して

いつ起こるかわからない災害時にもバランスのよい食事をするには、保存食を備蓄しておくことが大切です。日常の中に食料備蓄を取り込むという方法、「ローリングストック」を知っていますか。

#### ローリングストックとは？

1. 普段から少し多めに食材や加工品を買う
2. 古い物から食べる
3. 使った分だけ買い足す



このようにすることで、常に一定量の食料を家に備蓄しておくことです。

ローリングストックを実践することで、賞味期限切れが減り、食品ロスにもつながります。