

文化団体 活動紹介

【愛南町文化協会の加盟団体などの活動を紹介します】

ハーモニカ教室はまゆう

代表：松本 正子 講師：玉井 千恵



- ▶教室日時 月3回月曜日 19:00～21:00
講師を招いての練習日 第2木曜日 10:00～12:00
- ▶教室場所 平城交流センター
- ▶問い合わせ先 平城公民館（電話：72-1011）
- ▶会員

| 氏名 | | |
|-------|-------|--------|
| 松本 正子 | 大下 成美 | 木村 智子 |
| 桐林 美子 | 田中 富子 | 田村 美紀 |
| 中山 知恵 | 中山 洋子 | 山西 百合子 |



▲後列左から 松本さん、中山(知)さん、中山(洋)さん、山西さん
前列左から 桐林さん、大下さん、田中さん、田村さん、木村さん

初心者でも歓迎です。見学にお越しください。

ハーモニカ教室はまゆうの皆さんです。平成26年の秋ごろから活動を始め、65～70歳前後の会員9人で和気あいあいとした雰囲気の中、上手く演奏できるように気付いたことを話し合いながら練習に励んでいます。

団体名のはまゆうは、南宇和高等学校の校歌に使われるほど地元では馴染みのある花であり、伊予市から来られる講師が、須ノ川で見事に咲いていたはまゆうを団体名に提案し満場一致で決定しました。

ハーモニカの魅力は、童謡や演歌、クラシックと幅広く演奏ができることです。また、演奏する際には腹式呼吸を使うので筋力トレーニングができ、楽譜を見てリズムを取ることで脳トレにもつながります。

団体では、愛南町文化祭や南予で開かれているコンサートに参加し、童謡やクラシックなどの曲を披露しています。

練習していた曲が上手く演奏できた時がうれしいと話す代表の松本正子さんは、「自分たちが楽しく演奏でき、さらに聞いた人たちが喜ぶような演奏をしていきたい」と今後の目標について話しました。

あいなんスポーツ天国

【町内で活動するスポーツチームを紹介します】

浜っ子クラブ

代表：本多 良子



- ▶練習日時 毎週火曜日・木曜日 13:30～15:30
- ▶教室場所 西海体育館
- ▶メンバー

| 氏名 | | | |
|--------|--------|-------|-------|
| 本多 良子 | 中田 明美 | 宮下 照 | 上田 靖之 |
| 松田 富美恵 | 山本 多津美 | 本多 千代 | 武井 繁夫 |
| 清水 紀子 | 牧野 ヒデミ | 牧野 照彦 | 木村 六郎 |
| 浅井 幸月 | 岡本 万里子 | 菊地 教允 | 小川 広昭 |
| 宮本 千壽子 | 中尾 智美 | | |

▲後列左から 菊地さん、牧野(照)さん、岡本さん、木村さん、清水さん、宮本さん、本多(千)さん
前列左から 武井さん、牧野(ヒ)さん、中尾さん、本多(良)さん、松田さん、宮下さん、上田さん

浜っ子クラブの皆さんです。平成21年にクラブを発足し、61～78歳のメンバー18人で笑いが絶えない和やかな雰囲気の中、週に2回練習をしています。

チーム名の由来は、代表である本多良子さんが海育ちであったことと、ラケットテニスを始めた時の様子が子どもの手習いのように見えたことから浜っ子と名付けました。

練習は、一時間ごとにくじを引きペアを入れ替えて、4点先取の公式試合と同じルールで行っています。実践形式での練習成果もあって、町内の大会「スポーツフェスタIN愛南」の第14・15回では優勝をしています。

今後の目標について本多さんは、「高齢者の多いチームなので事故なく元気で、楽しくプレーできるようにしていき、寝たきりにならないように体力づくりをしていきたい」と話しました。