

私とサイクリング

かずあき
渡邊 和明さん



愛媛
CATV
動画



▲仲間と一緒にサイクリングする渡邊和明さん(左)

“楽しくサイクリング”

昭和63年ごろに開催された「第4回中島トライアスロン大会」にチャレンジするため、ロードバイクを購入したのがきっかけでサイクリングを始めた渡邊和明さん。サイクリングの楽しみは、「車や歩くのと違って景色を近くに感じながら汗をかくことができる」と笑顔を見せます。

使用するロードバイクは、かごやチェーンなどをを守るガードがなく、軽量化されていて、道の傾斜に合わせて前2段と後ろ10段のギアを調整して乗ることができます。

車道を走るのでヘルメットをしっかりと装着し、交通ルールや事故に気を付けて走行しています。出先でパンクなどの故障が起きた場合は自分で対応しなければならないことや、天気や気温などを考えながら計画を立ててサイクリングしなければなりません。「大変なことも楽しむことが大切」と話します。

今後について渡邊さんは、「できる限り長い間続けていきたい。また新型コロナウイルス感染拡大が収まったら海外でも自転車に乗りたい」と目標を語りました。



▲渡邊さんが使用しているアメリカ製ロードバイク

編集後記

旬を迎えたばかりの久良のぶりについて取材しました。

出荷を始めた久良漁協は活気があり、多くのブリが全国各地にまるごと1尾発送されていました。

また愛なん屋さんのような加工業者が身とあらに分けたり、刺身のような盛り付けを行ったり、お客さんのニーズに応えるために、いろいろな工夫をしていました。

私もさまざまなニーズに応えられるように頑張ります。 Y.O

季節外れの暑さも過ぎ、朝夕の気温の低下とともに、やっと秋を感じる季節になりました。…かと思えば12月！「食欲の秋」を満喫する暇もなく暦の上ではもう冬です。

しかし、愛南町にはおいしい冬の味覚がたくさん！寒ブリにカキ、かんきつや冬野菜など愛南町の「食欲の冬」が始まります！

皆さんもこの冬はおいしい愛南町を満喫しませんか。 M.O

愛南町の世帯数と人口
令和3年11月1日現在

世帯数	10,111世帯 (-17世帯)
人口	20,103人 (-47人)
男	9,532人 (-23人)
女	10,571人 (-24人)
愛南町の高齢化率	45.3%
※ () 内は前月比	
10年前 同月の人口	24,919人

編集・発行

愛南町役場 総務課 〒798-4196 愛媛県南宇和郡愛南町城辺甲 2420 番地 電話：(0895)72-1211 FAX：(0895)72-1214

<https://www.town.ainan.ehime.jp/>