

# Minamiuwa 青春! 食育! high school ~南宇和高校農業科活動日記~



## 新規就農候補者研修会 「ミヤモトオレンジガーデン」訪問



10月28日(木)、農業科2年生が、八幡浜市産業通の「農業生産法人株式会社 ミヤモトオレンジガーデン」を訪問しました。グローバルGAP認証の説明や新しく導入された選果機の選果出荷工程などを見学させていただき、GAP認証の可能性、栽培についての知識、農産物の加工や商品製造、販売の工夫など6次産業化について深く学ぶことができました。

毎月19日は  
食育の日



食育

アカデミー

【愛南町食育推進協議会事務局より】

「いただきます」と「ごちそうさま」  
の意味を知っていますか？



いただきます

「いただく」は、もともと「頭にのせる」という意味ですが、物をもらったり、飲食することを意味するようになりました。自然の恩恵、米や野菜などを作った人、料理してくれた人への感謝など、さまざまな感謝の気持ちが込められているといわれています。



ごちそうさま

「馳走」は食事の用意で走り回ること。走り回って食事の準備をしてくれたことに対する感謝の気持ちが込められているといわれています。

私たちの口に食べ物が入るまでには、多くの人関わっていることに感謝し、「いただきます」「ごちそうさま」の言葉を大切にしましょう。

## それいけ 愛南ぎょレンジャー



海のカキ！？



海のカキ!!

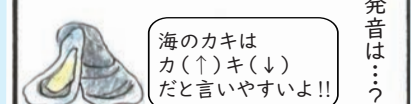


カキは健康だけでなく、美肌にも効果があるんだ!!



山のカキはカ(→)キ(→)、

ちなみに発音は...?



海のカキはカ(↑)キ(↓)だと言やすいよ!!



みんなもカキを食べて、健康になろう!!

制作：南宇和高校美術部  
和泉 結都

南宇和高校美術部による愛南ぎょレンジャーやなーしくんの4コマ漫画を掲載します。

## 1月の子育てサポートご案内

はまゆう乳幼児保育所 地域子育て支援センター  
「どんぐりの会」では

- サークル活動
  - 月曜日 12:00～17:00
  - 火・木曜日 8:00～13:00
- 園庭・保育室開放
  - 水・金曜日 8:00～17:00
- 育児(電話)相談
  - 月～金曜日 8:00～17:00

18(火)・20日(木)『お買い物ごっこ』

※要予約

問い合わせ

はまゆう乳幼児保育所内 電話:72-4328

御荘子育て支援センター

「こあら」では

- サークル活動
  - 月・水・金曜日 8:30～13:30
- 園庭等開放
  - 火・木曜日 8:30～13:30
- 育児(電話)相談
  - 月～金曜日 8:30～17:15

7日(金)・26日(水)は夢創造館で行います。

21日(金)は育児講座「絵本の楽しみ方」を予定  
しています。(読み聞かせのコツや、絵本の選  
び方について)お楽しみに!

問い合わせ

御荘保育所内 電話:72-0598

「こぶたの広場」では

- 育児相談・つどいと交流・各種ワークショップ
  - 月～金曜日 10:00～16:00

6日(木)『おしゃべりカフェ♪』

11日(火)『ベビーマッサージ交流』

20日(木)『おはなし会』

25日(火)『たんぽぽ交流』

27日(木)『心理講習』 ※全て要予約

問い合わせ

こぶたのお家 城辺甲2652番地 電話:73-7321  
※「こぶた通信」に記載

御荘文化センター

「あいなん子育て応援グループ」では

- 子育て(電話)相談 電話:73-1111

13日(木)13:00～15:00

その他の曜日は電話でお問い合わせくだ  
さい。

問い合わせ

生涯学習課内 電話:73-1112

## 今月の笑顔

子どもたちの笑顔と子育てサポートをご紹介します。



- 城辺保育所 きりん組  
キラキラ輝く笑顔のきりん組さん  
一年生になるのを楽しみにしています☆



- 城辺保育所 らいおん組  
らいおん組の笑顔パワーみんなに届け!  
4月になったらピカピカ一年生☆

次回(2月号)は柏保育所と家串保育所を紹介します。楽し  
みにお待ちください!!

子育てサポートをご利用の方へご案内

緊急事態宣言・まん延防止地域・特別指定地域

からお越しの方の来所は『2週間の健康観察期間』を空けて  
からにさせていただきますようお願い致します。

