

# 愛南の愛がこもった 『おもてなし』

愛南ゴールド、マダイ、カツオ・・・数えきれない愛南町の絶品グルメ！永遠に続いているような空と海の青色が訪れた人々の心を癒やす。

朝の風に秋の空気を感じながらも、日中は厳しい暑さの残る2022年8月28日(日)。

【食】【絶景】【おもてなしの心】どれをとっても他市町に引けをとらないこの町に期待を寄せ、多くのランナーが集結した。人々の心を惹きつける非日常的な景観を駆け抜け、迎えるのは愛南町の逸品の数々と人々の笑顔。



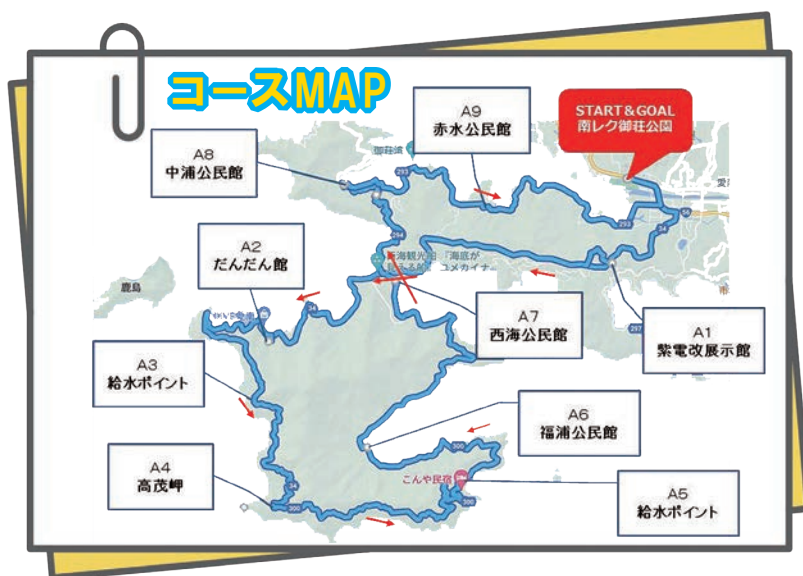
## 愛南マラニック ～食と海と太陽と～ 2022

266人のランナーが走った56.7kmの愛南路を振り返る！

### 【マラニック】

《マラソン+ピクニック》を組み合わせた造語。順位やタイムは競わず、景色や観光地、グルメを楽しみながら走る娯楽性の高いスポーツ。スポーツツトリズムとして近年人気を集めている。

愛南マラニックは、風光明媚なリアス海岸沿いを走るコースでありながら、100メートル級の坂を何度も駆け上がり、その累積標高は約1200メートルにもものぼる(参考…篠山1064.6メートル)。そんなハードなコース上に愛南町のおいしい食を振舞うエイドステーションが設けられた。



### エイドステーション1

5.4キロ地点

紫電改展示館

地域おこし協力隊関根さんpresents



エイドメニュー01

愛南ドッキー

(平城貝塚式土器のモチーフッキー)

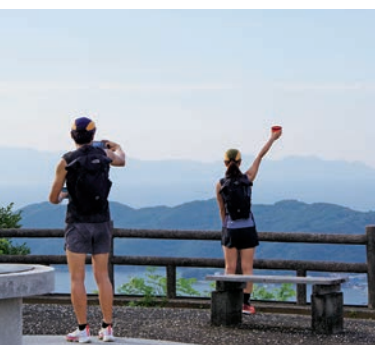
エイドメニュー02

愛南ゴールドジュース



予想をはるかに超えるハードなコースに驚きましたが、それを上回る魅力がいっぱいのコースとおもてなしで本当に楽しかったです。

参加者アンケートより



## エイドステーション2

15.6キロ地点

だんだん館



だんだん館presents

エイドメニュー01

鯛めしおにぎり

エイドメニュー02

かき氷



景色が最高でした。だんだん館は本当にすてきでまた訪れたいと思いました。



## エイドステーション4

24.2キロ地点

高茂岬



愛南漁業協同組合presents

※写真はカツオとタイの紅白丼。当日はカツオ不漁のためマグロを提供しました。

エイドメニュー01

マグロとタイの紅白丼



高茂岬の景色に感動しました。外泊地区の石垣も美しかったです。





## エイドステーション6

35.4キロ地点

### 福浦公民館



愛南町農業支援センター・えひめ南農協presents



エイドメニュー01

愛南ゴールド(生果)

エイドメニュー02

愛南ゴールド塩アイス

えひめ南農協協賛品

愛南ゴールドジュース

こんなコロナ時に他所からたくさんの方が来て嫌な対応をされても仕方ない世の中であるのに、沿道からの応援に本当に地元の人への優しさを感じ、温かな気持ちになり感謝でいっぱいでした。



## エイドステーション7

42.2キロ地点

### 西海公民館



愛南町食生活改善推進協議会presents

エイドメニュー01  
タイの冷やし汁

エイドメニュー02  
はがま餅



景色は想像以上に素晴らしかった。こんなに食べ物や自然が素晴らしいのにこれらをうまく外に宣伝できていない気がする。やり方次第で『うどん県』のような全国でのイメージが着くのではと思い、もったいない気がする。

## エイドステーション8

46.3キロ地点

中浦公民館



関根さん・企業組合いわまつ  
地域おこし協力隊 柳田さん presents

エイドメニュー01

タイの梅しそ天ぷら

企業組合いわまつ協賛品

愛南ゴールド甘酒



この大会が無ければ愛南町の魅力に気が付かないままでした。ぜひ、今度は家族を連れて車で（笑）訪れたいと思います。

各エイドではフレンドリーに接していただき会話も弾み、「おもてなし」がステキすぎてエイドに長居ばかりでした（笑）地元の高校生も一生懸命にドリンクを入れてくれて本当にうれしかったです。



## エイドステーション9

51.1キロ地点

赤水公民館



愛南町商工会presents

エイドメニュー01

甘夏みかんのトコゼリー

エイドメニュー02

なーしくんもなか





# FINISH

総距離56.7キロ

南レク御荘公園



出走者:266人 完踏者:197人  
完踏率:74.0パーセント



炎天下の中、熱中症により搬送されたランナーは0人。120人もスタッフ・ボランティアがランナーを全力でもてなし、記念すべき第1回大会が幕を下ろした。

大会後の参加者アンケートでは約90パーセントのランナーが『参加したい』『都合が会えば参加したい』と来年度の開催に大きな期待を寄せている。

リタイヤしてしまったので、もっと練習して来年リベンジします。愛南は遠くてなかなか行く機会が無かったので今回こんなにきれいなところがあるんだと世界が広がりました。足が棒のように攣ってリタイヤしましたが、搬送後も手当をしていただき、心から感謝いたします。

