

Minamiuwa 青春！食育！high school

おいしいマーマレードをつくろう



～南宇和高校農業科活動日記～



7月24日(水)、加工班の1年生が、初めて愛南ゴールドマーマレード製造に挑戦しました。搾汁や果皮のカットなど下処理を行った愛南ゴールドに、砂糖とペクチンを加えて丁寧に煮詰めていきます。本校のマーマレードは、果皮はもちろん果肉も入れて、愛南ゴールドを丸ごと使って製造しています。愛南ゴールド独特の鮮やかな黄色が映えるよう果皮を細かく切っており、甘さとともにさわやかな香りとおほのかな苦みがおいしさを引き立てます。



食育アカデミー

【愛南町食育協働部会教育部会より】

保育所における食育活動

保育所では食に関するさまざまな環境作りを行っています。

☆野菜の植え付け体験



☆夏野菜の収穫体験



☆食育指導(マナーについて)



☆遊び(効果…思考力・運動能力アップ、食欲が増すほか)



☆給食(夏野菜弁当ランチ)



☆食育指導(和食～だしを知る～)



子どもたちは、日常生活や遊びの中で、食に関する体験をしながら、食についての知識や理解を深めています。



それいけ 愛南ぎょレンジャー



南宇和高校美術部による愛南ぎょレンジャーやなーしくんの4コマ漫画を掲載します。

制作：南宇和高校美術部
清水 優海

9月の子育てサポートご案内

はまゆう乳幼児保育所 地域子育て支援センター

「どんぐりの会」では

●サークル活動

月曜日 12:00～17:00

火・木曜日 8:00～13:00

●園庭・保育室開放

水・金曜日 8:00～17:00

●育児(電話)相談

月～金曜日 8:00～17:00

3日(火)『キッズ体操』

※要予約

問い合わせ

はまゆう乳幼児保育所内 電話:72-4328

御荘子育て支援センター

「こあら」では

●サークル活動

月・水・金曜日 8:30～13:30

●園庭等開放

火・木曜日 8:30～13:30

●育児(電話)相談

月～金曜日 8:30～17:15

2日(月)、25日(水)、27日(金)、30日(月)は夢創造館で行います。

13日(金)は育児相談『乳幼児期の食事について』栄養士さんのお話です。

※詳細についてはお問い合わせください。

問い合わせ

御荘保育所内こあら窓口 電話:72-0598

「こぶたの広場」では

●育児相談・つどいと交流・各種ワークショップ

月～金曜日 10:00～16:00

3日(火)『ベビーマッサージ交流』

4日(水)『出張わんぱく』

10日(火)『心理講習』

19日(木)『おはなし会』

※要予約

問い合わせ

こぶたのお家 城辺甲2652番地 電話:73-7321

※詳しくは「こぶた通信」に記載



● 御荘保育所 ふじ組

たくさん食べてたくさん遊んで

強く!たくましく!大きくなるぞー!



● 御荘保育所 ふじ組

星に願いをこめて…

ふじ組パワーで暑い夏を乗り切ったよ。

次は運動会が楽しみだな～。

次回(10月号)は、家串保育所・緑保育所を紹介します。
楽しみにお待ちください!!

子育てサポートをご利用の方へご案内

体調のすぐれない方は利用を控えていただき
ますようお願い致します。感染症の流行状況や周囲の混雑に
応じたマスクの着用や咳エチケットにご協力ください。

