



愛南マラニック 2024

食と海と太陽と



START & FINISH
南レク御荘公園



愛南マラニックとは・・・
8月25日(日)7:00スタート、制限時間16:00のランイベント。「マラニック」は、マラソンとピクニックを組み合わせた造語。参加者は、順位やタイムを気にせず、アップダウンが連続する、日本屈指のハードコース53.2kmを走りながらも、愛南町の絶景やタイ、愛南ゴールド等の絶品を楽しみます。

ゲストランナー
シンガーソングランナー® SUI



シンガーソングランナー®として活動しているSUIさん。ダイエット目的からランニングを始め、フルマラソン完走での成功体験をきっかけに、歌い走り、目標に向かって進む人を応援しています。
当日は、愛南町のアマチュアバンド2組(愛南ベンチャーズとJ-Boys)のライブが開催された中で、SUIさんも飛び入りの歌唱。シンガーソングランナー®の文字通り、参加者を応援しながら走った後、パワフルな歌声を披露し、観客やランナーたちは聞き入っていました。



START!! 南レク御荘公園



A1 紫電改展示館 4.9km

STARTから

運営者：愛南町商工会



【提供メニュー】河内晩柑「湯あがりゼリー」

【ランナーの声】

- ・いろいろな大会に出っていますが、おもてなしNo.1。
- ・愛南町のファンになってほしいという想いをひしひしと感じた。



A2 外泊給水所 14.7km

STARTから

運営者：えひめ南農協



【提供メニュー】

愛南ゴールドジュース、飲料水等

【ランナーの声】

- ・愛南という名にふさわしい、愛のある素晴らしい運営。



A3 外泊ラーメンエイド 14.9km

STARTから

運営者：酒彩家 遊厨



【提供メニュー】

媛っこ地鶏冷やし塩ラーメン“愛南ゴールドトッピング”

【ランナーの声】

- ・スタッフの対応、神エイドの数々、毎回本当に素晴らしい。

A4 高茂岬前給水所 19.8km

STARTから

運営者：愛媛大学南予水産研究センター

【提供メニュー】バナナ、塩タブレット、飲料水等

【ランナーの声】

- ・3大会出場しました。毎回、愛南町の自然、食事や町民の方の人柄に、本当に癒される。
- ・大会テーマの「食と海と太陽と」がすてきだなと思った。その通りだった。



A5 高茂岬 24.0km

STARTから

運営者：愛南漁協



【提供メニュー】タイとマグロの紅白丼

【ランナーの声】

- ・いろいろな大会に出ているが高茂岬の景色はNo.1。あまりに美しく、走るのをやめなくなるほど。ここ以上の景色はないと思う。





A6 武者泊給水所

STARTから 30.0km

運営者：愛南町役場

【提供メニュー】
愛南ゴールドジュース、飲料水等

【ランナーの声】

- ・町民の方からのスイカ、上り坂付近での消防団からの前向きな曲を掛けてもらうなど、愛南町民の優しさに感動!!



A7 福浦公民館

STARTから

35.3km

運営者：松山東雲女子大学・松山東雲短期大学

【提供メニュー】
鯛飯いなりwith愛南ゴールドジュレ

【ランナーの声】

- ・炙ったタイが香ばしく、とてもおいしい。
- ・郷土食を生かしたエイドの食事はどれも素晴らしく、エイドの充実度はNo.1だと思う。
- ・町全体が全力で大会を盛り上げようとする熱意が伝わるすてきな大会だと思う。



A8 西海公民館

STARTから

42.0km

運営者：愛南町食生活改善推進協議会/松山大学「愛南マダイ応援隊」/地域おこし協力隊 和氣邦夫さん

【提供メニュー】タイの冷や汁、愛南ゴールド入り生甘酒「愛なんよ」

【ランナーの声】

- ・同じ四国（徳島県）でも、気候も食べ物も違うから、楽しみで仕方ない。
- ・疲れ果てた体に冷たい甘酒は最高!!



私設 浅海商店

STARTから

44.5km

運営者：中浦地区住民

【ランナーの声】

- ・素晴らしい景色と素晴らしい人で最高だった。妻も旅行がてら来たが、関わる人皆さんが温かく、「雰囲気すごいいい大会やね」と言っていた。
- ・この大会を通して、愛南町を好きになった。
- ・設営時間を過ぎて到着したが、「お疲れ様!!」と笑顔で迎えてくれて、アットホームな雰囲気がとてもよかった。



A9 赤水シャーベットエイド 47.8km

STARTから

運営者：山出憩いの里温泉

【提供メニュー】

愛南ゴールドシャーベット

【ランナーの声】

- ・エイドもフルコースのようで、最後はデザートとしてとても楽しめた。
- ・愛南ゴールドシャーベット最高!!
- ・サポーターの方の応援で、最後まで踏ん張れた。
- ・暑さと戦いながらもゴール。ゴール後に感動で泣いたのはこの大会が初めてだった。



FINISH!!

南レク御荘公園



【エントリー】
527人(1都22府県から)
【当日出走者】479人
【時間内完踏者】353人
【完踏率】73.7%

ゴール地点では、特別協賛企業の高砂熱学工業(株)や協賛企業の日本航空(株)の社員さんが参加者をお出迎え。ジュースや氷などのおもてなしで、参加者の長旅の疲れを癒していました。

