



2012 12月号
vol.99

あいなん

今月の特集

みかんいえろう誕生

愛南町秋祭り

愛南町文化祭



愛南トピックス



東京都大田区の大田市場で開催される毎年恒例の「大田市場秋祭り」(来場者数約25,000人)に愛南漁協が初めて出店し、鯛飯や鯛ピザロールで愛南産マダイを首都圏消費者にアピールしました。(10/21)



一本松交流促進センターで「第17回あけぼのバレーボール大会」が開催されました。6年生以下の部、5年生以下の部に合計22チームが参加して熱戦を繰り広げ、6年生以下の部では、一本松バレーボールクラブが3位となりました。(10/21)



商工会女性部(土居美幸^{みゆき}部長)の有志14名が、特別養護老人ホーム城辺みしま荘を訪れ、施設内のガラス拭きなど清掃活動を行いました。土居部長は「地域の役に立ちたいという思いで始めた。これを機会に活動を広げたい」と話しました。(10/22)



船越小学校の1、2年生9名が、校外学習で役場本庁を見学しました。児童は、総務課職員の説明を受けながら各課を見学し、最後は、議場の議員席に座り、疑問に感じたことなどを質問しました。(10/23)



中学生海外研修事業で8月14日から23日までオーストラリアのプリズベン近郊で研修を行った城辺中、内海中、一本松中、御荘中の研修生が、学校ごとにそれぞれの研修成果を報告しました。(10/24)



高知県立美術館の移動美術作品展事業「ハロー!ミュージアム」が篠山小学校体育館で開催されました。体育館には、シャガールやピカソの版画をはじめ、高知県ゆかりの作家の油絵など26点が展示され、芸術の秋に多くの来場者の目を楽しませました。(11/8)

町長の行動

10月 明日の四国づくりを考える市町村長の会(22日 徳島県)、国土交通省との意見交換会・要望活動(23日 東京都)、中学生海外研修報告会(24日)、宇和島ひめぎん会主催講演会(25日 宇和島市)、地域おこしフォーラム「道が拓く愛媛の未来」(26日 松山市)、内外情勢調査会愛媛県5支部合同懇談会(30日 松山市)、初登庁・税キャッチフレーズ表彰式(31日)など

11月 広域汚泥再生処理センター建設に関する協定書の締結式(1日 宇和島市)、県市町村職員共済組合議員協議会・県市町村職員互助会役員・評議員協議会(2日 松山市)、観光まちづくりシンポジウム(4日)、四国西南地域における高速道路網の整備促進に向けた懇談会(5日 宿毛市)、えひめ産業立地フェア2012(7日 東京都)、であいふれあい愛南フェスタ(10日)、ふるさと一本松祭(11日)、宇和島地区広域事務組合臨時議会(12日 宇和島市)、内外情勢調査会宇和島支部懇談会(13日 宇和島市)、愛媛FCシーズン活動報告会(14日 東京都)、県市町村職員共済組合上半期業務監査・愛媛大学医学部附属病院地域医療支援センター第2回地域医療再生セミナー(15日 松山市)など

表紙の写真コメント

11/3 今年も町内各地区で、秋祭りが盛大に行われました。表紙の写真は、垣内地区の四つ太鼓です。

p2 愛南トピックス

p3 目次&注目記事

p4 みかんいえろう誕生

p6 愛南町秋祭り

p7 愛南町文化祭

p8 町政フラッシュ

p19 笑顔いっぱい。
愛なんっこ

p20 愛南
こみゆにけーしょん

p22 元気いっぱい
アイ・あい・愛ランド

p26 あいなん掲示板

p28 愛は南から

御荘文化センターで開催された「愛南アンサンブル」では、毎年恒例となった「指揮者体験」で高橋真衣さん(平城小3年)と松本帝汰くん(平城小1年)がそれぞれステージ上でタクトを振り、管楽器八重奏を指揮しました。(10/20)【P21参照】



「愛南ミニバスケットボールクラブ」が「第1回中畑杯 体育の日記念 宇和島市ミニバスケットボール新人大会(鬼北総合公園体育館 10/8)」で男子チームを含む南予の強豪をおさえて優勝し、新人大会4連覇を達成するなど大活躍しました。(10/8、20、21)【P22参照】



南レク城辺芝球技場で開催された「愛南サッカーフェスティバル2012(キッズの部)」では、園児が夢中でボールを追いました。(10/28)【P25参照】



「第17回アジアマスターズ陸上競技選手権台北大会」に本町の兵頭重徳さん(家串)が砲丸投で出場し、初優勝しました。(11月2日～7日)【P25参照】

みかんいえろう誕生エピソード

今年3月頃、かんきつ類をPRするためにキャラクターを創ろうと、平城小学校3年生(現在の4年生)が4、5人のグループに分かれて13点の原画を考えました。キャラクターデザインは、同校卒業生で、南宇和高校美術部に所属する猪野夢夏さん(2年)に協力を依頼し、猪野さんは、児童の原画をもとに4点の設定イラスト(原画を完成形に近づけたもの)を作画しました。さらにその4点から、児童がお気に入りの部分を選び出し、それらを集結させ誕生したのが『みかんいえろう』です。



児童による原画



『みかんいえろう』には、児童が「地域学習」で学んだみかん作りの知識や工夫が随所に取り入れられています。

『みかんいえろう』くんの誕生です。

平城小学校4年生が、昨年度(平成23年度)「地域の産業を知ろう!」というテーマで町の農業について学習した際、地域の人たちはもちろん、県内、全国の人たちにも「みかん」の良さをもっと知ってもらおうと、児童みんなで一生懸命考え、みかんのキャラクターを創りだしました。

平城小学校キャラクター みかんいえろう誕生



夢は地域活性化のヒーロー

地域やみかんを広くPRしたいという思いで誕生した『みかんいえろう』。平城小学校の前田善正校長は「子どもたちは、おもしろい発想をする。その発想が地域を活性化させる。『みかんいえろう』の誕生が起爆剤となり、『愛南ぎょレンジャー』に関わりが少ない町内のほかの小学校も盛り上がっていけばいいと思っています」と、平城小学校の取組みが広がり、地域全体が活性化することに期待を寄せて話してくれました。

真剣な表情でデッサンに取り組む猪野さん
(南宇和高校美術教室にて)



『みかんいえろう』のキャラクターデザイナーを担当した猪野夢夏さんは「平城小学校から男の子にしてほしいとの要望があったけれど、原画がどれも女の子だったので男の子に仕上げるのが難しかった」と話してくれました。

将来は、キャラクターデザインを手がける仕事に就きたいという猪野さん。近い将来、デザイナー猪野夢夏さんが描く、『みかんいえろう』の仲間が誕生するかも……

五穀豊穰を願って 愛南町秋祭り

毎年11月3日の文化の日には町内各地区で、農作物の収穫を感謝し、五穀豊穰を祈願して秋祭りが盛大に行われています。さすがに秋空の下、子どもからお年寄りまでそれぞれが特色ある衣装や法被を身にまとい、華やかに飾り付けられた四つ太鼓や牛鬼、神輿などを担いで練り歩き、鹿子舞や唐獅子などの笛や太鼓の音色が、終日町内に響き渡っていました。

各地の秋祭りの様子を

ご紹介します。



平城五帯会 四つ太鼓



広見地区 唐獅子



小山市 神輿と牛鬼



中浦地区 牛鬼



福浦地区 四つ太鼓と牛鬼



長崎地区 大天狗



内泊地区 唐獅子



家串地区 荒獅子



柏地区 五ツ鹿



深浦地区 神輿



緑地区 依ねり

11/10,11

愛南町文化祭 つたえよう、つなごう、豊かな文化を

御荘文化センターを主会場として、城の辺学習館、平城交流センターなどで、町文化協会(宮岡秀幸^{ひでゆき}会長)主催による「愛南町文化祭」が2日間にわたって開催されました。今年は「つたえよう、つなごう、豊かな文化を」をテーマに、町文化協会に加盟する41団体の展示・研究と51団体の発表が行われました。



合唱



バレエ



吟詠



フラダンス



マンドリン



目舞



三味線



民舞



写真展示



盆栽展示



書道・生花展示



ダンス

町政フラッシュ

2期目の町政がスタート 清水町長初登庁

10月16日告示の愛南町長選挙で無投票再選された清水町長が、2期目の任期初日となる31日、役場本庁に初登庁しました。

登庁後まもなく、清水町長は、課長補佐級以上の職員約70名に対し、「防災をはじめ医療や福祉、そして一次産業の活性化や観光面



などにおいて、いろいろな問題を抱えています。が、スピード感を持って取り組んでいかなければならないと考えています」と就任のあいさつを行いました。

◆議事事務局から

平成24年

第2回 町議会臨時会

11/5 本庁議場で、平成24年第2回議会臨時会を開催

し、愛南町学校給食センター配送車輛購入事業契約の1議案を原案可決しました。また、任期満了に伴う愛南町選挙管理委員に楠木宇佐美さん(御荘平城)、河島益水さん(城辺甲)、遠近正人さん(広見)、山岡島子さん(船越)が、また、同委員補充員

に尾田正幸さん(緑丙)、尾崎健さん(御荘平城)、樫元都喜美さん(柏)、猪野高克さん(福浦)

の8名が本議会で選出されました。

議会の冒頭では、2期目の最初の議会に臨む清水町長が、『安心安全な町づくり』、『子育て支援と老人福祉の充実』、『地域の活性化の推進』の3点を基本とした施策方針を述べ、『これから3点の政策を中心とした『愛顔あふれる町づくり』をモットーに将来への希望が持てる町づくりに邁進します』と所信を表明しました。

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。なお、公開には2か月程度かかりますのでご了承ください。

◆人権啓発室から

であいふれあい

愛南フェスタ2012

城辺中学校体育館で、人権と福祉について考える総合的イベント「であいふれあい 愛南フェスタ2012」を開催しました。

開会セレモニーでは、「南宇和障害者の社会参加を進め

る会」から、「公益社団法人認知症の人と家族の会愛媛県支部南宇和地区」と「御荘中学校」に、多年にわたり障害者の社会参加促進と地域のボランティア活動に尽力したとして感謝状が贈られました。

会場では、各種福祉団体により手話講習、妊婦体験や高齢者体験など、参加者に福祉につ

いて考える機会が提供されました。また、バザーやフリーマーケットのほか、城辺中学校吹奏楽部や城辺小学校トランペット鼓隊の演奏なども行われ、出会いとふれあいの充実した1日となりました。



手話講習



高齢者体験

◆商工観光課から

輝ける南予を未来へ いやし博2012閉幕

「えひめ南予いやし博2012」閉幕記念イベント「観光まちづくりシンポジウム」が、御荘文化センターで開催されました。

オープニングトークでは、宇和島圏域観光振興イベント実行委員長である中村時広ときひろ県知事が「いやし博では、たくさんの人たちに南予のすばらしさを体験していただきましたが、これを一過性のイベントとして終わらせてはいけません。次につなげてこそ価値があります。南予の新たな時代の幕開けとしましょう」



11/4

と力強くあいさつしました。

続いて行われたプレゼンテーションでは、タレントの清水国明あきさんを交え、いやし博に携わった活動団体により自主企画イベントの内容や成果についての報告が行われ、本町からは、グリーンエンタープライズの大島健運たけかすさん(中浦と角田善彦よしのぶさん(内泊)が登壇し「シーウオーカー」について発表しました。また、観光まちづくり専門家や自主企画イベントの担い手などによるパネルディスカッションでは、本町の兵頭朝美あさみさん(蓮乗寺愛南町ボランティア連絡協議会事務局長)ほか5名が『まちづくり』から『産業』へ』をテーマに、意見交換を行いました。

最後に、中村知事と関係1市3町の首長により未来へ向けたメッセージが送られ、197日間に及んだ「えひめ南予いやし博2012」が幕を下ろしました。

◆町民課から

ジェネリック医薬品のご案内

ジェネリック医薬品の案内です。

お薬代の負担を減らませんか?

- 1 ジェネリック医薬品って?
ジェネリックは、本剤と同等の効果を発揮し、品質も同等です。
- 2 いくら安くなるの?
ジェネリックは、本剤より1割から2割程度安くなります。
- 3 どうすればいいの?
ジェネリックは、本剤と同等の効果を発揮し、品質も同等です。
- 4 わからないときは?
ジェネリックは、本剤と同等の効果を発揮し、品質も同等です。

0120-961-863

る医師やかかりつけ医又は薬局の薬剤師にご相談ください。

ジェネリック医薬品 (後発医薬品) とは

先発医薬品の特許が切れた後、他メーカーが製造したお薬で、次のような特徴があります。

◆**価格が安い**

ジェネリック医薬品は、開発経費も少なく、開発期間も短い。そのため効き目や安全性は先発医薬品と同等です。

◆**効き目は同等**

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同じ有効成分を使用しているため効き目や安全性は先発医薬品と同等です。

◆**問合せ** 無料相談窓口

(TEL) 0120-961-863
町民課(TEL) 72-17300

ください。

職種 看護助手(資格、経験、性別等は問いません。)

応募期日 12月17日(月)

問合せ 国保一本松病院

(TEL) 84-2255

◆国保一本松病院から 臨時職員募集のお知らせ

国保一本松病院では、臨時職員を募集しています。詳しくは、国保一本松病院まで問合せ

◆町民課から
人権擁護委員法務大臣表彰

法務大臣から委嘱され、永年にわたり人権擁護委員を務められている時岡トヨミさん(御莊菊川)が法務大臣表彰を受章されました。時岡さんは、人権相談はもとより、町内外の学校や高齢者施設の訪問など人権啓発活動を精力的に行い、地域における人権思想の普及高揚に努め



10/2

られています。時岡さんの受賞にも、晴れの受章をお喜び申し上げます。

◆水産課水産振興室、農業支援センターから
愛媛農林水産賞受賞
く農水産物の魅力を

伝えます

愛媛の農林水産業発展に貢献した個人や団体に贈られる「第21回愛媛農林水産賞」の贈呈式が松山市の愛媛新聞社で行われ、「愛南町ぎよしよく普及推進協議会(竹田英則会長)」が優秀賞を、「愛南地区青年農業者協議会(稲田墨会長)」が新人賞を受賞しました。

「愛南町ぎよしよく普及推進

協議会」は、魚の模型を用いた釣り体験や、本物の魚を教室に持ち込み、子どもたちが魚に触れる機会を提供するなどの体験型授業を年間100回以上行い、子どもたちに水産業全体への理解を深めてもらうための活動に取り組んでいます。また、愛南町の若手農業者26人で組織される「愛南地区青年農業者協議会」は、会員が抽出したそれぞれの課題を、園地での試験栽培を通じて原因や対策を検証するなど、定期的に行われる勉強会で生産技術を高めることに努

◆保健福祉課から
健康づくり地区組織
交流会を実施しました

愛南町には「健康推進員」、「子育て推進員」、「食生活改善推進協議会」の3つの健康づくり地区組織があります。先日、御莊文化センターで地区組織のメンバーの交流会を行いました。それぞれの組織の役割や活動について確認した後、地域ごとに分

か「3つの組織のメンバーで協力してやってみよう」ということについて話し合い、「自分たちが学習した体操や料理などを地域の人にも発信していこう」、「地域め、「いいミカンを作る」ことに取り組んでいます。今回受賞された2団体の今後ますますのご活躍が期待されます。



10/15



10/24



竹田会長(前列右から2人目)と稲田会長(前列右端)

◆税務課から

税金の大切さを考えました

「税のキャッチフレーズ」表彰式

10/31

御荘文化センターで、「税のキャッチフレーズ」表彰式を行いました。「税のキャッチフレーズ」は、町民の皆様の納税意識を高めることを目的に町内5中学校の3年生を対象に募集し、集まった188点のキャッチフレーズの中から最優秀賞のほか優秀賞、特別賞を選びました。選ばれたキャッチフレーズは、税の徴収率が県内最低(平成23年度87・7%)の愛南町で、徴収率アップをめざして今後活用する予定です。

【受賞者と受賞作品は次のとおり】
最優秀作品賞

「税金の大切さ」知って、納めて、感謝して

山本 啓介 (篠山中3年)



山本啓介くん

優秀作品賞

納めて築こう 明るい未来

赤松 秦 (城辺中3年)

未来を変える 消費税

清家 幹大 (御荘中3年)

税で広がる 私たちの生活 町の未来

兵頭 輝 (内海中3年)

国のため あなたののために 税

宮本 真衣 (一本松中3年)

特別賞

納税し みんなで築く 安心社会

山本 海 (城辺中3年)



前列左から宮本さん、山本(啓)くん、兵頭さん
後列左から 好岡くん、竹村くん、清家くん、赤松くん、山本(海)くん

問合せ

税務課(TEL72-7301)

竹村 俊輝 (御荘中3年)

みんなの税金 みんなのために

企画財政課(TEL72-7317)

◆企画財政課から

工業統計調査にご協力をお願いします

経済産業省では、製造業を営む事業所の1年間の生産活動の実態を調べるため、12月31日に工業統計調査を実施します。愛南町では、約90の事業所が調査対象となります。調査対象となった事業所には、12月下旬から来年1月上旬にかけて、統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

問合せ

◆総務課から

委員を公募します

愛南町では、「行政改革推進委員会委員」、「水道事業運営審議会」の委員を公募します。申込方法等詳しくは、担当課まで問合せください。なお、他の委員会等の委員を3以上兼務している方は応募できませんので、ご注意ください。

委員の名称	行政改革推進委員会委員
職務の内容	町長の諮問に応じて、愛南町の行政改革の推進に関する事項の審議
報酬等の条件	日額 7,000円(交通費支給あり)
公募委員数	2名
任期	委嘱の日～平成26年3月31日
応募資格	町内在住又は町内の事業所に勤務している20歳以上で愛南町の行政改革に関心のある方
募集期間	12月3日～平成25年1月10日
問合せ(担当課)	総務課 (TEL72-1211)

委員の名称	水道事業運営審議会委員
職務の内容	水道事業の円滑な運営について審議
報酬等の条件	日額 7,000円(交通費支給あり)
公募委員数	6名(委員定数8人)
任期	平成25年4月1日～平成27年3月31日
応募資格	町内在住の20歳以上で水道事業の運営に関心のある方
募集期間	12月1日～平成25年1月31日
問合せ(担当課)	水道課 (TEL72-0835)

◆防災対策課から

12月21日は「えひめ防災の日」、12月17日～23日は「えひめ防災週間」です

12月21日は、昭和南海地震（昭和21年）が発生した日です。

この日は、愛媛県防災対策基本条例に基づき「えひめ防災の日」と定められ、県市町・消防・自主防災組織などが総ぐるみで、防災意識の啓発や防災訓練などに取り組むこととされています。また、12月17日（月）～

23日（日・祝）は「えひめ防災週間」です。

防災週間には次のことを行いましょう

今後発生が心配されている南海地震などの大規模災害が起きたとき、県市町・消防などの関係機関は救済・救助活動に全力を尽くしますが（公助）、まずは皆さん自身で自分の身を守る

ことが不可欠です（自助）。しかし、個人や家族の力だけではどうにもならない状況もありますので、隣近所や自主防災組織で助け合うことが大切になってきます（共助）。

○家族やご近所同士で誘い合っ
て防災訓練などに参加しまし
よう
○非常時持出袋の準備・確認を
しましょう
○避難所や避難路の確認、緊急
時の連絡先など家族で話し合
いましょう
○家具などの転倒防止や家屋の
耐震化をしましょう

問合せ
消防本部防災対策課

（TEL 7210131）

◆防災対策課から

防災フォーラムを 開催します

「忘却への抗い ―『未来』との連帯―」をテーマに、防災フォーラムを開催します。「災害に強い町づくり」の実現をめざし、多くの方のご来場をお待ちしています。

日時 12月15日（土）

13時30分～15時30分

場所 御荘文化センター

内容

①講演

「3・11東日本大震災から2年目を迎え ―宮古市での防災教育の変化―」

講師 岩手県宮古市立鍬ヶ崎小学校長 古玉忠昭氏

②岩手県宮古市視察研修事業成果報告会

「東日本大震災の津波に巻き込まれた学校と地域の体験―愛

南町教職員によるエスノグラフィ―調査―

コーディネーター

愛媛大学防災情報研究センター

森伸一郎准教授

※愛媛県聴覚障害者協会による
手話通訳があります。

問合せ

消防本部防災対策課

（TEL 7210131）

◆税務課から

贈与税の申告は e-Taxで

国税局・税務署では、納税者の利便性の向上と事務の効率化を図る観点から、平成24年分から贈与税の申告にe-Taxを導入することとしています。このことと、贈与税の申告書や各種届出書等を国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成し、e-Taxで送信（申告）することが可能となります。

e-Taxでは、パソコンの画面の案内に従って金額等を入力することにより税額等が自動計算され、申告書等が作成できますので、ぜひご利用ください。

※平成24年分確定申告書等作成コーナーは、平成25年1月上旬に国税庁ホームページに公開予定です。なお、ご利用に当たっては、住民基本台帳カード等の取得が必要となります。

問合せ 宇和島税務署

（TEL 089512214511）

税務課（TEL 7217301）

◆総務課から

「宝くじ助成事業」で 太鼓台を整備しました

(財)自治総合センターの「平成24年度コミュニティ助成事業」の補助を受け、上町地区(御荘平城)の秋祭りで使用される太鼓台が新調されました。

この事業は、『宝くじの普及

広報事業』として自治総合センターが受け入れた宝くじ収益金を財源として、住民が自主的に行うコミュニティ活動の促進を図り、地域の連帯感に基づき自治意識を盛り上げることがめざすもので、コミュニティ活動に直接必要な施設又は設備の整備を行っています。



12月保健事業のお知らせ

乳幼児健康診査

内容	月日	曜日	場所	対象年齢
3歳児健診	12月18日	火	城辺保健福祉センター	H21年9月1日~10月31日生れ

育児相談

内容	月日	曜日	場所	受付時間
みるく広場	7日	金	一本松保健センター	9:30~11:00
げんきっ子	12日	水	内海保健センター	9:30~11:30
みなみっ子	17日	月	御荘夢創造館	9:30~11:30
すくすく相談	19日	水	城辺保健福祉センター	9:30~11:00
うみのこ広場	20日	木	西海支所2階 親子ふれあい交流室	9:30~11:30

その他

内容	月日	曜日	場所	時間
病態栄養相談	12月19日	水	城辺保健福祉センター	13:30~15:30 ※要事前申込み

◆あいなん小児医療を守る会から こんなことしています

先日、城辺小学校で南高フークシヨップがあり、守る会もボランティア連絡会の一員として参加しました。様々なボランティアの方と一緒に、南高生や園児、児童と触れ合う事ができて楽しかったです。

参加者全員で手作りおもちゃの作製を楽しんだ後、南高生を対象に、守る会の紹介や活動報告を行いました。みんな真剣!?に聞いてくれて、うれしかったです。中には、この愛南の子どもたちのため

に医者になって戻って来るといふ生徒さんまでいました。守る会として本当に励みになり、若い方々のパワーをもらった気がします。

10月24日には、プラザじょうへんで、南予の新任保健師研修会がありました。ここでも守る会が発足した経緯や活動内容を紹介しました。皆さんに情報発信する機会も増え、子どもたちの急な熱やケガなどの対処法など勉強会を通じて、子育てのお役に立てればいいなあと思っています。

近々、勉強会開催についてお知らせしますので、乞うご期待！
問合せ あいなん小児医療を守る会(TEL 73-22288)

ainan.mamorou@gmail.com



愛なん食育推進 第31回

愛なん料理レシピ⑱

「1日野菜350g」を食べよう

愛媛県県民健康調査(平成22年度調査)によると愛媛県民の「緑黄色野菜」及び「緑黄色野菜以外の野菜」の摂取量は1日平均273gで、摂取量の目安となる350gには達していないという結果が出ています。

摂取量を年代別にみると、男女とも60歳代が最も多く野菜を摂取しており、男性が331g、女性は342gの野菜を食べています。摂取量が少ないのは15歳から19歳、30歳代の女性で、1日195gと、目安となる350gの半分程度しか摂取していないこととなります。

野菜には、ビタミン、ミネラルや食物繊維など『体の調子を整える』大切な栄養素が多く含まれています。野菜に含まれ

るカリウムは、摂り過ぎた塩分を体外に排泄し、血圧を下げる効果があります。また、食物繊維には食後の血糖値の上昇を抑える働きがあります。その他にも野菜には糖尿病の予防やがん予防、肥満を防ぐ働きがあります。

そこで、1日野菜350gを

とる目安として、『野菜料理5皿分』を食べることをおすすめします。おひたしやサラダなど小さな器に入っているものを1皿とし、野菜炒めや煮物など大きなお皿のものは2皿として数えます。1回の食事で1〜2皿、1日で5皿をめざして野菜料理を食べると良いでしょう。

生活習慣病を防ぎ、バランスの良い食事になるよう「1日野菜350g」を実践してみてください。

〈毎月19日は食育の日〉
学校給食…愛南〇〇カレー
 12月は、19日に「愛南ハートオニオンカレー」を予定しています。

主菜：鶏肉とカブの牛乳煮



栄養価 (1人分)	
エネルギー	350kcal
たんぱく質	19.6g
脂質	24.1g

材料 (4人分)

鶏もも肉	350g
小ぶりのカブ	8個
人参	1/2本
ブロッコリー	1/3房
サラダ油	大さじ2
酒	大さじ2
A	
コンソメの素	1~2個
水	2カップ
牛乳	2カップ
B	
バター	大さじ2
小麦粉	大さじ2
パセリ	少々
塩・こしょう	適宜

作り方

- ①鶏肉は一口大に切る。
- ②カブは茎を2cmほど残して切り、きれいに洗って皮をおき縦2つに切る。(カブの大きさによって縦4つに切る。)
- ③人参は厚さ3mmの半月切りにし、ブロッコリーは小房に分ける。
- ④鍋にサラダ油を入れ、鶏肉、カブ、人参を軽く炒めて塩・こしょう、酒を加える。
- ⑤一旦火を止めてから**B**を加え、再度火を点けて弱火で炒める。粉っぽさがなくなったら**A**(牛乳は何回かに分けて)を加え、溶き混ぜながら中火で約15分煮る。
- ⑥ブロッコリーはたっぷりの熱湯でゆで、水気をしっかり切る。
- ⑦カブが柔らかくなったら、塩・こしょうで味を調える。最後にブロッコリーを鍋に入れる。器に盛り、きざみパセリをふる。

使用している主な愛南産農水産物	カブは、短時間加熱するだけで柔らかくなり、ほのかな甘みを持つ野菜です。淡色野菜である白い部分には、ビタミンCや消化酵素のジアスターゼが豊富に含まれており、葉の部分は緑黄色野菜として食べることができます。
カブ	

◆町民課から 付加年金を「ご存知ですか

老齡基礎年金を増やしたい方には、「付加年金」という制度があります。

付加年金を受けるためには、通常の保険料(平成24年度月額14,980円)とともに、月額400円の付加保険料を納めることになっていきます。

付加年金の年金額は、「200円×付加保険料を納めた月数」の式で計算されます。例えば、付加保険料を5年間(60か月)納めた時の総付加保険料額の24,000円(400円×60か月)に対し、65歳から老齡基礎年金といっしょに支給される付加年金の年金額は年額12,000円(200円×60か月)となります。

つまり、2年間で元金が返ってくるわけです。これは、付加保険料を10年納めた方、40年納めた方についても同じことがいえます。

ただし、付加年金には、物価の上下に対応した「物価スライド制度」はありません。一方、付加年金は老齡基礎年金と一緒に支給されるため、繰上げ支給又は繰下げ支給をしたときには、本体の老齡基礎年金と同じ割合で減額又は増額されることとなります。

付加保険料を納めることができる方は

- ①自営業者などの国民年金の第1号被保険者の方に限られます。
 - ②60歳以上65歳未満の方など、国民年金の任意加入者の方も付加保険料を納めることができます。
 - ③半額免除などの一部免除を含め、保険料を免除されている方は付加保険料を納められません。
 - ④国民年金基金の加入員になった方は付加保険料を納められません。
- また、付加保険料は、納付期限を過ぎると納められません。□座振替や割安になる前納制度

も設けられています。

なお、付加保険料を納付している方は、いつでも申し出て、その納付をやめることができますが、その場合でも掛け捨てになりません。

問合せ

宇和島年金事務所

(TEL 0895-2215440)

町民課(TEL 7217300)

今月の社会保険・年金一日相談

○12月18日(火)

10時～15時30分

(城辺商工会館2階)

◆農業支援センターから グリーン・ツーリズム 「柑橘収穫体験」参加者を募集します

ご家族・ご友人などお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

日時 12月15日(土) 10時～
(雨天中止)



場所 御莊菊川

定員 10名(先着順)

参加費 1人1,000円

申込み・問合せ 農業支援センター(TEL 7217311)

◆環境衛生課から

12月の犬・ねこの引取りは、次のとおりです

5日・12日・19日

水曜日の8時30分～10時

1月の引取り日は、

9日・16日・23日

水曜日の8時30分～10時

引取りについては、決められた時間内に、認め印を持って環境衛生課又は各支所まで連れて来てください。なお、飼い犬・飼いねこの場合は、有料(愛媛県収入証紙が必要)ですのでご注意ください。

問合せ

環境衛生課(TEL 7217316)

◆県立南宇和病院から

来年4月からの敷地内全面禁煙にご協力ください

南宇和病院では、これまで病院建物外に喫煙場所を設置し、分煙方式による建物内禁煙対策を推進してきましたが、病院出入口付近での受動喫煙(間接喫煙)による周囲の人々に与える



職員の皆様や患者様やそのご家族、お見舞いの方など病

健康被害などを考慮し、来年4月から敷地内全面禁煙に

院に出入りされるすべての方々に禁煙をお願いすることになりますが、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

医療費未収金納付のお願い

◆ ◆ ◆
現在南宇和病院では、**時間外救急診療に関する医療費の未収金が多くなっています。**

今年4月から常勤医師が大幅に削減となり、時間外救急については、他の県立病院、愛媛大学医学部や地元開業医の先生方の支援、さらには7月から医師会の先生方による急患コーナーを開設するなど、厳しい状況が続いています。

このような状況のなか、診療の対価としての医療費について、電話や文書による督促が続いているにもかかわらず「病院に行くのが面倒くさい」、「私一人が払わなくても」といった身勝手な理由でお支払いいただけない場合があります。

このような悪質と認められるもの、一定期間連絡がない患者

さん等については、医療費負担の公平性を確保するために、未収金の回収業務を弁護士に委託してまいります。

◆ ◆ ◆
また、「高額医療費の貸付」、「限度額適用認定証」などの各種扶助制度や平日診療時に持ち合わせがない場合のクレジットカードでの支払い等の方法もありますので、会計窓口でお気軽にご相談ください。

24時間体制で地域医療を担っている当院ですが、赤字経営の原因となる医療未収金について少しでも金額が減少するように支払っていただきますとともに、地域の皆様のご理解とご協力をお願いします。

第2回糖尿病教室のお知らせ

日時 12月20日(木)

13時30分～14時45分

内容 ◆糖尿病と腎臓病の関係 ◆ストレッチ ◆肥満と糖尿病 ◆糖尿病の検査について

◆糖尿病の検査について

問合せ 県立南宇和病院

(TEL 7211231)

内田玲子の「家庭の教育力」⑪

★目の前のことをプラスに受け、子どもの意欲を引き出す
子どもは親に喜んでもらいたいのですが、いつも否定され、何を言っても受け入れてもらえず、はじき飛ばされては、どんどん意欲をなくして子どもの生きる力が奪われ、やる気をなくします。

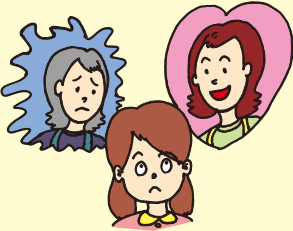
子どもが「先生きらい」と言ったとき、お母さんが「あの先生好きよ」と言うと、子どもの心は親の心をコピーしますので、プラスに変わります。しかし、一緒になって「お母さんもあの先生きらいよ」と言うと、今度は勉強にまで影響します。

子どもが一日の出来事を訴えるとき、マイナスを訴えてもプラスにスイッチを切り替えてやれば、子どもはやる気が出て生きる力がついてきます。

子どもが訴えたとき、親がムツとしたままでは心が淋しくなります。

「今日、先生にほめられた」と伝えてくれば、「良かったネ、お母さんも嬉しいな」と言うと子どもの心の中に持っている不思議な力がでてきます。

親にほめられ認められる事が、人間形成の最高の宝となるのです。(内田玲子)



身に覚えのない請求が…

■架空請求について

架空請求とは、メールや封書などで「料金の未納がある」などと偽って、突然、身に覚えのない料金を請求されるものです。パソコンや携帯電話では無料サイトと思ってクリックしたら、いきなりアダルトサイトにつながり「登録完了」と表示されたり、全く身に覚えのない料金を請求されたりします。

■最近の被害について

最近では、「児童や女性の擁護活動をしているなどと名乗る団体から『違法わいせつDVDを購入したあなたを告発する。』告発を取り下げたいなら連絡するように』という封書が届いたが、どう対処すればいいか」という相談が寄せられています。

「告発する」と消費者の不安をあり、告発を取り下げるために消費者から連絡をさせるような内容で、金銭の支払いを要求する架空請求と考えられま

す。架空請求の手口は、日々多様化・巧妙化しており注意が必要です。

■被害に遭わないために

◆請求内容に驚き、慌てて業者へ連絡することは個人情報を知らせることになりしますので、絶対にやめましょう。

◆一度支払ってしまうと取り戻すことは困難です。相手に連絡を取ってしまい、相手から金銭の要求をされても、絶対に支払わないようにしましょう。

※一方的に商品を送りつけられた場合は代金の支払義務はなく、受け取る必要もありません。

◆架空請求では、様々な名目で請求をします。全く身に覚えのないものであれば、きっぱりと断わりましょう。

◆不安に感じたり、対処法に困ったときは、最寄りの消費生活相談窓口に相談しましょう。

【消費生活に関する相談窓口】

愛南町消費生活相談窓口

(TEL 7211405)

愛媛県消費生活センター

(TEL 089-925-3700)

—あいなん音故地新— ~心の強い人~

少し前にこんな言葉をもらった。「いつも笑顔でいる人は心の強い人」——あてしは“いつも笑ってるね”ってよく言われる。じゃ、あてしは強いのか？という、実はそうでもなくて、どっちかという“弱い”に入るんじゃないかなあ…と、思う。やから、笑うようにしてる。笑ったらチカラが湧いてきて、目の前の壁も乗り越えられそうな気がする。無理矢理でも笑ってみたら「なんや、まだ笑えるやん、あてし」って、前を向ける。やから、あてしの座右の銘は“笑う門には福来る”。負けそうになったら笑うんや。諦めそうになったら笑うんや。逃げそうになったら笑うんや。波だって押しては返す。

太陽だって沈んでは昇る。月だって欠けては満ちて。息だって吸っては吐いて。季節だってめぐりめぐる。花だってまた蕾を。夜のあとにはかならず朝が。きっとこれから山あり谷あり。それでも笑って越えてくよ。“笑う門には福来る”。この言葉が大好きや。

(テノヒラkiku)



Kikuさんのプロフィール

アコースティックバンド「テノヒラ」のボーカルとして、東京を拠点に全国で活躍中。城辺小～城辺中～南宇和高校出身

12、1月の新聞・雑誌・ダンボール等、収集日のお知らせ

御 荘	内海	一本松	西 海	城 辺
長月公民館、猿鳴・左右水・尻貝・高畑各集会所	中浦漁村振興センター、御荘中学校前、赤水コミュニティセンター、貝塚・八幡野各集会所	御荘菊川農村研修センター、御荘文化センター、平山・長洲・長崎・新町各集会所、節崎コミュニティセンター	馬場消防詰所横、和口町営住宅駐車場、和口第二・馬瀬・深泥・寺平各集会所、節崎各集会所	大敷貞芳作業所、荒瀬、魚神山亀井作業場、油袋漁民センター、旧川村光男作業場、兵頭郁生さん宅前、旧内海支所、魚神山船越・平瀬各集会所
12/3	12/5	12/7	12/11	12/13
1/7	1/9	1/11	1/15	1/17
12/17	12/19	12/21	12/25	12/27
1/21	1/23	1/25	1/29	1/31

蛍光管は電気店又は環境衛生センターへ

12・1月行事予定表

日 曜	時 間	行事名	場 所
12月			
1 土	14:00~17:00	愛南町PTA大会	御荘文化センター
2 日	8:50~17:00	第14回フレンドリーカップソフトバレー大会	一本松交流促進センター・一本松体育館
3 月	9:00~16:00	消費生活相談員相談日	役場本庁
9 日	9:00~16:00	第8回 愛南町スポーツ少年大会 サッカー競技	南レク城辺多目的広場ほか
	9:00~15:00	篠南文化祭	篠山小学校体育館ほか
12 水	13:00~15:00	行政相談	城の辺学習館ほか
15 土	13:30~15:30	防災フォーラム	御荘文化センター
	13:30~15:00	第3回 生涯学習講座	御荘文化センター
16 日	8:30~15:00 (スタート10:00)	第63回 愛媛駅伝競走 (一本松~宇和島大会)	開会式8:30 一本松交流促進センター
17 月	9:00~16:00	消費生活相談員相談日	役場本庁

1月

3 木	13:00~16:30	愛南町成人式	御荘文化センター
6 日	8:30~17:00	第44回 深浦少年剣道大会	旧深浦小学校体育館 (あいなん幼稚園体育館)
7 月	9:00~16:00	消費生活相談員相談日	役場本庁
9 水	13:00~15:00	行政相談	城の辺学習館ほか
13 日	9:00~16:00	第8回 愛南町女子6人制バレーボール交流大会	一本松交流促進センター
	8:30~16:00	第15回 南宇和サッカー協会杯少年サッカー大会	南レク城辺多目的広場
	10:00~14:00	第3回 愛南町食育推進大会	御荘文化センター
20 日	9:30~15:00	第3回 うまいもん市 in あいなん	南レクロッジ 駐車場周辺
	14:00~15:40	愛南町親子映画会	御荘文化センター
27 日	9:30~11:40	平成25年 愛南町消防出初式	南レク城辺多目的広場
28 月	9:00~16:00	消費生活相談員相談日	役場本庁

愛いっぱい愛南産直市

12月4日(火)~12月10日(月)

時間 10:00~19:00 場所 松山三越

12月納税等のお知らせ

税務課等から

固定資産税	3期分/4期分
国民健康保険税	7期分/10期分
介護保険料	6期分/9期分
後期高齢者医療保険料	月末
保育料	月末
下水道使用料	月末

町税を滞納している方には、まず督促状によって納税を促しています。町税を滞納されたまま、本来納めるべき税額のほかに延滞金がかかります。

① 町税等、住宅使用料、住宅共益費、駐車場使用料は、毎月、当月分が月末に振替となり、再振替日は翌月の10日です。

② 上水道使用料・簡易水道使用料の振替日は毎月21日、再振替日は翌月の10日です。

※ 該当日が休日の場合は、翌日となります。

12月の当直医

一般内科

第1日 曜日	2日	県立南宇和病院	城 辺 甲	☎72-1231
第2日 曜日	9日	福浦診療所	福 浦	☎83-0510
第3日 曜日	16日	福岡内外科医院	一 本 松	☎84-3600
天皇誕生日	23日	県立南宇和病院	城 辺 甲	☎72-1231
振 替 休 日	24日	柳川ファミリークリニック	城 辺 甲	☎72-2111
第5日 曜日	30日	県立南宇和病院	城 辺 甲	☎72-1231
大 晦 日	31日	県立南宇和病院	城 辺 甲	☎72-1231

備考 1. 診療時間は午前9時から午後4時まで。
2. 診療科目は内科系の救急患者とします。

救急担当

日曜日・祝祭日	県立南宇和病院	城 辺 甲	☎72-1231
---------	---------	-------	----------

笑顔いっぱい。愛なさんぽり



一本松
保育所



緑
保育所



東海
保育所

あなたの子育てをサポートします

実施場所	問合せ	内容	開設日	開設時間	12月のお知らせ
はまゆう乳幼児保育所 地域子育て支援センター 「どんぐりの会」	はまゆう 乳幼児保育所内 72-4328	サークル活動	月	12:00～17:00	●23日(日)クリスマス会 ●12月29日(土)～1月3日(木)は休みです。
		園庭・保育室開放	火・木	8:00～13:00	
		育児(電話)相談	水・金	8:00～17:00	
御荘子育て 支援センター 「こあら」	御荘保育所内 72-0598	サークル活動	月・水・金	8:30～13:30	●12日(水)は御荘夢創造館で行います。 ●12月29日(土)～1月3日(木)は休みです。
		園庭等開放	火・木	8:30～13:30	
		育児(電話)相談	月～金	8:30～17:15	
うみのこ広場	出張場所：西海支所2階	サークル活動	第3木曜	9:30～11:30	
こぶたの広場	プラザじょうへん内 73-2288 詳しくは「こぶた通信」に記載	育児相談・ つどいと交流 各種ワークショップ	日～金	10:00～16:00	●12日(水)出張「わんぱく」クリスマス会&修了式 ※要予約(12/7締切) ●12月29日(土)～1月3日(木)は休みです。
御荘文化センター 「あいなん子育て 応援グループ」	生涯学習課内 73-1111	子育て (電話)相談	木曜	13:00～16:00	●12月13日(木)、27日(木) 1月10日(木) その他の曜日は問合せ ください。

にけーしよん

11/10 防火の輪を広げよう 御荘防火パレード

火災が発生しやすい季節を迎え、秋の全国火災予防運動に合わせて町全体に防火の輪を広げようと、御荘保育所幼年消防クラブや平城小学校少年消防クラブ、同校バトン・トランペット鼓隊など約180名が参加して御荘防火パレードを実施しました。

幼年消防クラブの園児たちが「火遊びはしません」と、また少年消防クラブの児童たちは「火災をなくし、すばらしい私たちの町を守ります」と元気よく防火の誓いを述べた後、御荘支所から御荘夢創造館までの約1kmをパレードしながら、道行く人などに火の用心を呼びかけました。



11/11 ふるさと一本松祭

広見地区の田園を主会場にして開催が予定されていた「第7回ふるさと一本松祭」は、当日の荒天により、会場を一本松交流促進センターに移して行われました。天候には恵まれませんでしたが、愛媛県出身のシンガーソングライターのレーモンド松屋さんのライブや南宇和高校吹奏楽部の演奏で会場は熱気に包まれ、最後は、恒例の餅まきで大いに盛り上がりました。

また、13日に順延された「闘牛」は、広見地区の田んぼに作られた特設土俵で闘牛の土俵入りや迫力の結びが行われました。



本日! ^{うみびより}海日和!! Vol.25 「愛南サンゴを守る会」

先日、「愛南サンゴを守る会」というボランティアグループが結成されました。この会の目的は、減少しつつある愛南町のサンゴを少しでも後世に残すことです。

愛南町のサンゴの減少には、水質の悪化、海水温の上昇、土砂の流入、オニヒトデの大発生など様々な要因が考えられます。抜本的な対策が必要ですが、現在できることは、サンゴを食べるオニヒトデや貝類を駆除するしかありません。人間にとって有用なサンゴだけを守るのは人間のわがままかもしれませんが、駆除以外に方法が見つからないのが現実です。

今後も、環境省や愛南町、愛媛大学南予水産研究センターなどの関係諸機関との連携を深めながら活動を続けていきたいと思います。

(オニヒトデ 野地島)愛南サンゴを守る会 西尾知照



オニヒトデと食べられたサンゴ

愛南こみゆ

10/20 愛南アンサンブル

御荘文化センターで、御荘平城出身のコントラバス奏者、吉本宗司さんによる「愛南アンサンブル」が開催されました。「アンサンブル」とは、フランス語で統一、調和を意味する言葉で、『愛南の皆様と一体になれるように』との主催者の思いが込められ、前年までの「サロンコンサート」から名称を変更しての開催となりました。

ほぼ満席となった会場は、ヴァイオリンやチェロ、バンドネオンなどの生演奏の迫力に包まれ、来場者は美しい音色に聴き入っていました。



吉本宗司さん▶



10/27 西日本屈指の漁場で釣り勝負

西日本屈指の漁場、西海・内海地区海域で、今年で7回目となる「あいなん磯釣り大会2012」が行われ、県内外から数多くの釣り愛好者が参加して腕を競い合いました。この大会は、愛南マリニイベント実行委員会と中泊・西海南部・内海の各渡船組合などによって、国内有数の釣りポイントが多い愛南町をPRしようと毎年開催されています。

大会は、グレ長寸の部、同重量の部(3匹の合計)、他魚の部、レディースの部で行われましたが、今年は残念ながら、本町から入賞者がでませんでした。



グレ長寸の部入賞者 写真中央が52.0cmで優勝した村岡正志さん(岡山県)

10/30 癒しの果実でお接待

NPO法人 遍路とおもてなしのネットワーク(高松市 松岡敬文事務局長)と南宇和高校農業クラブが、お遍路さんへのお接待の気持ちを含め、歩き遍路さんが水分・栄養補給をし、疲れを癒してもらえるようにと遍路道沿いに「接待木」の植樹を行いました。

愛南町で初めての定植となる「接待木」は河内晩かんと甘夏の計10本で、八幡神社前の植樹帯に苗木が植えられ、今後、同クラブ員が水やりなど管理を行います。

植樹に先立ち行われた植樹式では、同クラブの副会長を務める吉良薫さん(同校3年)が「お遍路さんの渴いたのどを潤すことができるように、1日も早く実をつけてほしい」と



11/9 ドングリから木を育てよう

ドングリから木を育てようと東海小学校の5、6年生12名がドングリを採集しました。B&G財団による「海を守る植樹教育事業」の一環として実施されたもので、児童は、町の木「ウバメガシ」が多く生育する岩水地区の住吉神社などで、合計1,236個のドングリを集めました。この日、一番多くのドングリを拾った亀井隆貴くん(5年)は、「芽が出るのが楽しみ」と半年後の出芽を心待ちにしている様子でした。

また、16日には、採集したドングリの播きつけが行われました。出芽し、成長した苗は、御荘B&G海洋センターに植樹される予定です。



10/13~15 **全国障害者スポーツ大会で2冠**

第12回全国障害者スポーツ大会「ぎふ清流大会」の水泳競技が、岐阜長良川スイミングプラザで開催されました。

愛媛県代表として出場した本町の稲田智恵さん(城辺甲)は、日頃の練習の成果を存分に発揮し、2種目で優勝を果たすという快挙を達成しました。

【稲田さんの大会成績は次のとおり】

肢体不自由者女子2部

50m自由形 1位 55秒46(大会新)

25mバタフライ 1位 32秒19



10/20,21 **愛南ミニバスケットボールクラブが大活躍**

「サンセバスティアン杯丸亀ミニバスケットボール大会」が丸亀市民体育館で開催され、「愛南ミニバスケットボールクラブ」が女子の部(16チーム)に出場しました。「愛南ミニバスケットボールクラブ」は、香川県や高知県、四国外からは兵庫県や広島県から参加した強豪チームをおさえて決勝戦進出を果たし、最後は、香川県1位の「飯山MBC 女子」に競り勝ち、見事優勝しました。



10/20,21 **全国スポンジボールテニス大会**

西条市総合体育館で「第12回全国スポンジボールテニス大会inえひめ西条」が開催され、北海道や富山など13の道府県から合計77チームが参加しました。愛南町からは、フリーの部に1チーム、シルバーの部に3チームが出場し、愛南クラブDが、シルバーの部第3位グループ優勝決定トーナメントを制して優勝しました。

◀第3位グループで優勝した愛南クラブD

10/20,21 **えひめ国体出場をめざして**

愛媛国体小学生優秀選手発掘・育成事業の強化選手に指定されている清水鼓哲くん(船越小6年)が、大分市営温水プールで行われた同事業の強化練習(20日)に参加しました。翌日は、第21回大分県スプリント選手権水泳競技大会(同プール)に出場し、エントリーした3種目で好成績を収めました。清水くんの今後のさらなる活躍が期待されます。

【清水くんの大会成績は次のとおり】

50m自由形(小学生高学年の部) 1位 28秒40(参加選手62名)

50mバタフライ(〃) 2位 29秒77(参加選手28名)

50m背泳ぎ(〃) 5位 34秒13(参加選手21名)



21 スポ少ソフトボール大会

あけぼのグラウンドで、1部(ファーストピッチ)に3チーム、2部(スローピッチ)に5チーム、3部(ミニソフトボール)に2チームの計10チーム、約130名が参加して「第8回愛南町スポーツ少年大会ソフトボール競技」が行われました。

【大会結果は次のとおり】

- 1部 優勝 平城スポーツ少年団 準優勝 城辺ソフトボールクラブ
 2部 優勝 家串スポーツ少年団 準優勝 緑・僧都スポーツ少年団
 3部 優勝 緑スポーツ少年団 準優勝 僧都スポーツ少年団



1部優勝 平城スポーツ少年団



2部優勝 家串スポーツ少年団



3部優勝 緑スポーツ少年団

23 老人クラブが愛媛県大会で大活躍

県老人クラブ連合会主催の「愛媛県老人クラブスポーツ大会」が愛媛県総合運動公園で開催され、愛南町代表としてクロッケーに3チーム、グラウンドゴルフに4チームが出場しました。各競技で熱戦が繰り広げられ、クロッケーでは、久家Aチームが見事準優勝しました。



久家Aチーム

25 室伏由佳選手の陸上教室



日本選手権円盤投げ10連覇など輝かしい実績を持つ室伏由佳選手を講師にお招きし、緑小学校で「スポーツ選手活用体力向上事業陸上教室」が行われました。室伏選手は、『スポーツの楽しさについて』と題した講演のあと、実技指導として、呼吸で腹筋や背筋を鍛える「呼吸エクササイズ」や体の動かし方を学ぶ「ストレッチエクササイズ」などで子どもたちと一緒に体を動かし、後半にはボールを使った回転系投てきの練習を行いました。

室伏選手は、子どもたちからの質問に一つ一つ丁寧に答え、子どもたちは目を輝かせながら実技に取り組んでいました。

10/
27, 28

愛媛スポレク祭 2012

愛媛県総合運動公園陸上競技場ほかで「愛媛スポーツレクリエーション祭2012」が開催され、愛南町代表の選手がクロッケーや陸上競技など各種競技に出場しました。

【大会結果は次のとおり(本町選手の優勝者のみ掲載)】

クロッケー競技(10/27 愛媛県総合運動公園補助競技場)

シニアの部 優勝 久家

グラウンドゴルフ(10/28 愛媛県総合運動公園競技場)

個人の部 優勝 尾崎貞男(御荘クラブ)

相撲競技(10/28 愛媛県総合運動相撲場)

個人戦

小学生5年生軽量級 優勝 伯耆諒丞(平城小)

小学生5年生重量級 優勝 清水幸之助(平城小)

小学生6年生重量級 優勝 土居佑也(平城小)

陸上競技(10/28 愛媛県総合運動公園陸上競技場)

走り幅跳び 優勝 伊勢雄成(家串小6年) 4m37cm



クロッケー 久家チーム



相撲 写真左から清水くん、土居くん、伯耆くん



陸上 伊勢くん



グラウンドゴルフ 尾崎さん

10/
27, 28

愛媛県秋季学童軟式野球大会



南レク城辺球場を主会場に「第19回愛媛県秋季学童軟式野球大会」が開催されました。大会には、本町の南宇和軟式野球スポーツ少年団のほか、各支部の予選を勝ち抜いた県内の強豪15チームが参加してトーナメント方式で優勝を争いました。

少人数で日々の練習に励む南宇和軟式野球スポーツ少年団は、当大会準優勝となった船木パイレーツ(新居浜支部)と初戦で対戦し、惜しくも敗れました。

10/28 キッズサッカーで熱い戦い

南レク城辺芝球技場で「愛南サッカーフェスティバル2012(キッズの部)」が開催され、16チーム約130名の園児が参加しました。時折小雨が降る中、園児は夢中でボールを追っていました。

【大会結果は次のとおり】

キッズの部 優勝 ライユ(東海保育所)
準優勝 ドラゴン(城辺保育所)
3位 フリーザ(緑保育所)、ウィザード7(一本松保育所)



優勝 ライユ(東海保育所)



準優勝 ドラゴン(城辺保育所)



10/29、30 優良海洋クラブ特A評価

松山市で開催された「平成24年度 教育長・責任者海洋センター・クラブ活性化会議」において、B&G御荘海洋クラブ(末廣秀司代表 会員54名)が、優良クラブ表彰として特A評価を受けました。

B&G御荘海洋クラブは、セーリング体験会や他の海洋クラブとの交流など、活発な活動が評価され今回の表彰となりました。クラブを代表して表彰を受けた末廣代表は「今後も評価に恥じないクラブとして、青少年の健全育成に努めます」と今後の抱負を話しました。

11/2~7 兵頭重徳さん(砲丸投)アジア大会で輝く アジアマスターズ陸上競技選手権台北大会

台湾台北市の台北アリーナで、アジア地域から陸上競技を愛するベテランアスリートが集う「第17回アジアマスターズ陸上競技選手権台北大会」が開催され、本町の兵頭重徳さん(家串)が砲丸投(男子45~49歳)に出場し、優勝しました。アジア大会初出場で初優勝という快挙を成し遂げた兵頭さんは「40歳台に入り長いスランプが続き悩んでいたが、10月に開催された南宇和郡小学生陸上競技大会で、小学生が純粋に陸上競技に取り組む姿勢に感化された。メンタルを含めて新しい感覚を身につける事ができた思い出に残る大会となりました」とアジア大会を振り返りました。

【兵頭さんの大会成績は次のとおり】

優勝 砲丸投(男子45~49歳) 12m01cm



砲丸投(男子45~49歳)で優勝した兵頭さん(右から2人目)

11/11 相撲で交流 伊予・土佐親善相撲大会

御荘B&G海洋センター相撲場で「第8回伊予・土佐親善相撲愛南大会」が開催され、県内外から小、中学生約110名、24チームが参加しました。大会は、小、中学生の部でそれぞれ個人戦と団体戦が行われ、少年力士が優勝をめざし、白熱した取組をみせました。

【大会結果は次のとおり(本町選手の優勝者のみ掲載)】

個人戦 小学2年生の部 優勝 橋本柊羽(平城小)



小学生各部門の優勝者 写真左から2人目が橋本くん

愛南文芸

◆みなみうわ俳句会

夕日受け金粉のごと蜻蛉舞ふ
庭の芝刈り整えて涼新た
売土地は泡立草に買はれけり
刈田あと香気漂う夕まぐれ
沖までも歩けそうなる月夜かな
赤ピーマン画面はみ出る絵てがみ来
句碑ひとつ遺る廃校秋の潮
女郎花熊野古道の道標

◆御荘俳句会

野路菊の殊にほのかや灘落暉
狛犬の肩滑らかや初時雨
霧晴れて五百羅漢の現わるる
時雨るるや五臓六腑に瀉ひびく
新月や謡のけいこ隅田川
能楽へ仕立上りの秋袷

◆檳榔子

土日は草の実いっぱいつけて来い
通院の風の堤や草は実に
萩の花零せし彩を葉にのせて

宇和島海上保安部から

「第13回未来に残そう青い海・海上保安庁図画展示会」開催のお知らせ

海上保安庁では『未来に残そう青い海』を全国統一スローガンに掲げ、更なる海洋環境保全思想の普及を図ることを目的として「第13回未来

中川千代子

宮下 峰月

木村 智子

田口ひさ子

濱 初榮

若林八重子

小島 泰子

長尾 則夫

加洲勢津子

尾崎 松恵

山本 金子

吉田 朝子

濱野 康子

山口 董

帰路もまた畦道づたひ曼珠沙華

風に立ち句種を拾う芒原

紅留め秋あじさいとなりけり

無住寺いま光の浄土銀杏散る

一瞬の落暉に燃えし芒原

月高く音なき音のする今宵

◆西海俳句会

子と孫と来たり一日更衣
木犀や牛乳配りし若き日々
先祖皆酒好き彼岸の団子より
もらい風呂帰りは月がついて来た
島を分け海を分ちて鷹渡る

吉田モミ子

山口 和子

若林八重子

小島 泰子

三好ミキ子

若山 節子

吉田 久江

吉田 笑代

利根早智江

吉田 朝子

吉田 弘定

◆新くさの葉短歌会（はこべ）

脳梗塞手術をすれど変わりなし痛まめ病まめそのみは良し
久々に訪ね下さる友ありて三十三問堂の香焚きて待つ
月詠むと出で来し浜辺寒くなり歌成らぬまま甘酒呑みき
寒あやめの葉先に光る露の玉早く目覚めており立つ庭に
彼岸花の蕾ふくらむ畦道を行けば朝露足元ぬらす
台風に乗客のまばらなペンションのテラスに憩えば潮騒高なる
生きて在らば今日百歳の誕生日母に一束の竜胆を買ふ

土居 清

倉田美津枝

斉藤トミ子

市川コマエ

長田ハル子

西崎 文恵

前田 充

生涯学習課から

「平成25年愛南町成人式」開催のお知らせ

平成25年1月3日(木)
受付 13時30分～13時50分
式典 14時～
場所 御荘文化センター
対象者 平成4年4月2日から平成5年4月1日生まれの方

その他

対象者には別途ご案内しますが、12月に入っても通知がない場合、生涯学習課(TEL73-1111)までご連絡ください。また、当課では「新成人誓いの言葉」を募集しています。



お誕生おめでとう

(10月受付分)

地区名 子の名 保護者

ご冥福をお祈りします

(10月受付分)

地区名 亡くなった方 享年

総務課から

年末年始の役場業務をお知らせします

役場本庁 (TEL72-1211)	12月29日(土)から1月3日(木)まで休業 戸籍関係の届出の受付、埋火葬許可証の発行は行います。
内海支所 (TEL85-0311)	
御荘支所 (TEL72-1111)	
一本松支所 (TEL84-2211)	
西海支所 (TEL82-1111)	
環境衛生センター (TEL72-6955)	1月1日(火)から1月3日(木)まで可燃ごみ収集業務は休み 新聞、雑誌、ダンボールの持込みは、12月29日(土)15時まで 粗大ごみの持込みは、12月28日(金)12時まで
クリーンセンター (TEL84-3700)	12月29日(土)から1月3日(木)まで休業 ※国保一本松病院は、1月1日(火)が一般内科当直医となっており(9時から16時まで)。
国保一本松病院 (TEL84-2255)	
内海診療所 (TEL85-0341)	
御荘文化センター (TEL73-1111)	12月29日(土)※注から1月3日(木)まで休業 ※注 29日の17時15分以降の体育館利用はできません。
御荘B&G海洋センター (TEL72-1117)	
御荘夢創造館 (TEL72-1116)	12月29日(土)から1月3日(木)まで休業
DE・あ・い・21 (TEL85-1021)	
御荘霊苑 (TEL72-4420)	1月1日(火)、1月3日(木)が休業
一本松温泉あけぼの荘 (TEL84-3260)	年末年始、無休で営業

放送大学から

放送大学4月生募集

放送大学では、平成25年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビやインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学など、幅広い分野を学べます。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど様々な目的で幅広い世代・職業の方が学んでいます。資料は無料で差し上げます。お気軽にご請求ください。

出願期間 2月28日(木)まで

問合せ 放送大学愛媛学習センター
(TEL 089-923-8544)

心配ごと相談所

無料で民生児童委員2名が日常生活でかかえる心配ごとの相談をお受けします。

12月8日(土)・26日(水)

14時～16時

御荘老人福祉センター

福祉法律相談

無料で弁護士と民生児童委員が相談をお受けします(1回の相談人数は8人までで事前に予約が必要。定員に達した場合は受付を終了)。

1月8日(火) 14時～16時

御荘老人福祉センター

詳しくは、社会福祉協議会本所(TEL70-1251)まで問合せください。

※上記情報は、広報紙掲載に対して、ご家族等に同意をいただいております。

愛は南から

愛南町の持つ魅力をご紹介していきます。
地域の情報など気軽にお寄せください。



へき地教育の振興に多大な貢献があったとして、愛媛県へき地教育振興会（上村俊之会長）から山崎瑠璃子さん（僧都）に感謝状が贈呈されました。

山崎さんは、僧都小学校で盛んな俳句活動の活性化や学習意欲の向上に役立つようにと、ご自身手作りの見事な切り絵の色紙を同校に寄贈したり、野菜や花の苗を寄附するなどして子どもたちの体験活動を支援されています。

「児童は皆、孫のように思える」と話す山崎さんの優しい笑顔がとても印象的でした。

編集後記

11月4日に行われた「えひめ南予いやし博2012」の閉幕記念イベントを最後に、197日間に及んだ“観光のビッグイベント”がついに閉幕しました。

開催期間中、愛南町でも様々なイベントが開催され、私も多くの会場に足を運び、その盛り上がりを感じました。

しかし、その一方で、イベントの存在自体も知らなかったという声を聞いたことが残念です。松山自動車道の宇和島延伸もあり、ここ半年の南予への観光客は増加し、「南予いやし博」は成功裡に終わったといえますが、そのことを愛南町全体で感じ取れたわけではないのかもしれない。

さて、南予いやし博閉幕記念イベント「観光まちづくりシンポジウム」で行われた、イベント主催団体などによる成果報告やパネルディスカッションでは、それぞれのイベントの仕掛け人が、自らの思い描く、来年以降の「継続と発展」に向けた戦略について語りました。折しも、2期目の町政に臨む清水町長が話した「点在する観光資源と1次産業を結び付け、体験型や滞在型の観光メニューで観光客を呼び込みたい」という、観光面における方向性とリンクするところが大きいと感じました。

この両者の思いが一つとなり、町民の皆さんが数多く参加し、官民一体となって地域を盛り上げていくという理想形の実現に、微力ながらも、愛南町を愛する一住民として携わりたいという思いを強くした半年でした。

愛南町の人口

平成24年11月1日現在

世帯数	10,838 戸
人口	24,540 人
男	11,483 人
女	13,057 人

■編集・発行

愛南町役場 総務課

〒798-4196愛媛県南宇和郡愛南町城辺甲2420番地

TEL(0895)72-1211FAX(0895)72-1214

HP <http://www.town.ainan.ehime.jp/>

■印刷

明星印刷工業株式会社