

Minamiuwa 青春!食育!high school ~南宇和高校農業科活動日記~

篠山小中学校との農業交流



5月8日(月)、篠山小中学校で農業交流会を実施しました。農業科3年生13人が参加し、うるち米ともち米の田植えを行いました。水田に素足で入り、一つ一つ手植えをしながら楽しい時間を過ごすことができました。

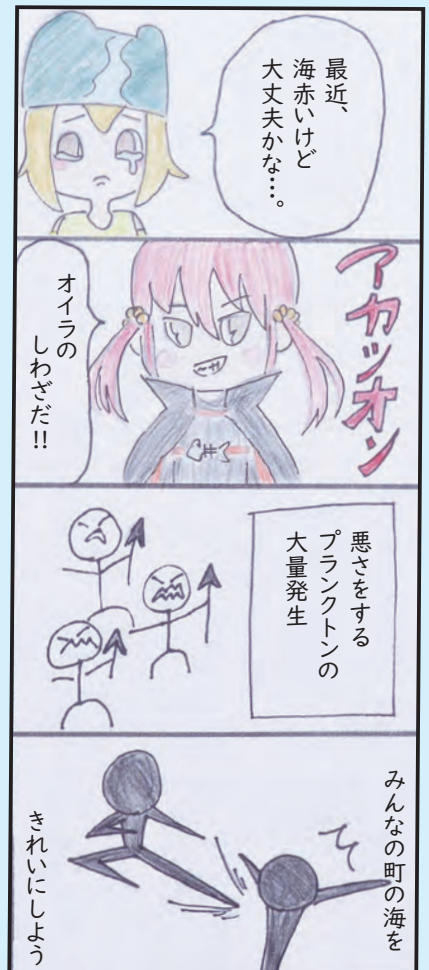
8月の稲刈りも一緒に行う予定で、今から楽しみです。



それいけ
愛南ぎょレンジャー

南宇和高校美術部による愛南ぎょレンジャーやなーしくんの4コマ漫画を掲載します。

なぜ赤いの？



制作：南宇和高校美術部
水元 真生

毎月19日は食育の日

食育アカデミー

【愛南町食育協働部会事務局より】

「低栄養を予防し、いきいき元気に過ごそう」

栄養不足の状態が続き、血液中のたんぱく質が減少すると…
★免疫機能の低下 ★認知機能の低下 ★寝たきりにつながります。

重要! さあにぎやか(に)いただく



この10の食品群の中から毎日7種類以上をとりましょう



引用：小林製薬 HP

「食べることは、生きること」を意識して
上手に体の調子を整え、低栄養を予防しましょう。

今月の笑顔

子どもたちの笑顔と子育てサポートをご紹介します。

7月の子育てサポートご案内

はまゆう乳幼児保育所 地域子育て支援センター

「どんぐりの会」では

●サークル活動

月曜日 12:00～17:00
火・木曜日 8:00～13:00

●園庭・保育室開放

水・金曜日 8:00～17:00

●育児(電話)相談

月～金曜日 8:00～17:00

6日(木)『親子スイミング』

11日(火)、20日(木)『お楽しみ会』※要予約

問い合わせ

はまゆう乳幼児保育所内 電話:72-4328

御莊子育て支援センター

「こあら」では

●サークル活動

月・水・金曜日 8:30～13:30

●園庭等開放

火・木曜日 8:30～13:30

●育児(電話)相談

月～金曜日 8:30～17:15

3日(月)は夢創造館で行います。

16日(日)は育児講座『親子ヨガ教室』です。予約が必要になりますので、窓口・電話でご予約ください。

19日(水)からはプール遊びが始まります。水着の用意をして遊びに来てくださいね。
※詳細についてはお問い合わせ下さい。

問い合わせ

御莊保育所内こあら窓口 電話:72-0598

「こぶたの広場」では

●育児相談・つどいと交流・各種ワークショップ

月～金曜日 10:00～16:00

4日(火)『ベビーマッサージ交流』

6日(木)『消火訓練』

12日(水)『出張わんぱく』

20日(木)『おはなし会』

24日(月)『ことばの発達』

※要予約

問い合わせ

こぶたのお家 城辺甲2652番地 電話:73-7321

※詳しくは「こぶた通信」に記載



● 御莊保育所 すみれ組

園庭で元気いっぱい遊んでいるすみれ組さん！
今日は何して遊ぼうかな？



● 御莊保育所 ふじ組

ブランコ大好き！自転車大好き！！
今日も元気いっぱい外であそぶぞ！

次回(8月号)は、あいなん幼稚園、柏保育所を紹介します。
楽しみにお待ちください！！

子育てサポートをご利用の方へご案内

体調のすぐれない方は利用を控えていただきま
すようお願い致します。感染症の流行状況や周囲の混雑に
応じたマスクの着用や咳エチケットにご協力ください。

