

B & G

愛南町御荘B&G海洋センター

# 水泳教室



入会のしおり



## 愛南町御荘B & G海洋センター水泳教室

当教室は、心身の発達に対して安全で効果の高いスポーツである水泳を通して、青少年の健全な育成及び地域住民の健康維持・増進、体力の向上を図り、生涯にわたって健康で生きがいを持てる人が増加・定着することを目的としています。

### 1. 入会の手続き

(1) 体験授業を受講してください。

☆ 一般プール使用料が必要です。(幼児 100 円・小学生 200 円・成人 300 円)

☆ 担当指導員が泳力判定を行い、入会後の練習班・内容を決定します。

(2) 入会を希望される方は所定の入会申込書・口座振替依頼書に必要事項をご記入のうえ、水泳教室窓口にご提出ください。

☆ ご希望のコースを選択し、受講日が決定します。

(3) 指定用品を購入してください。

☆ 幼児・学童(選手除く)ではスイミングキャップは指定用品となります。  
入会日までにご購入ください。(従来のものは継続して使用できます。)

(4) 受講開始

☆ 会員証を発行し、お渡しします。受講日は必ず窓口提出してください。

☆ 会員証を紛失された場合は、再発行手数料として 100 円をいただきます。

### 2. 会費について

☆ 月会費は、各金融機関(ゆうちょ銀行を除く)での口座振替になります。

☆ 月会費は、原則として毎月末日の引き落としとなります。末日が金融機関の休業日の場合は、休業明けの日となります。

☆ 一旦納入された月会費は原則としてお返しできません。

#### 【各コース別月会費】

コース	種別	金額
幼児・初心・育成・強化・選手	町内	4,000円
	町外	5,000円
成人(水泳・アクアフィットネス)	町内	4,000円
	町外	5,000円

### 3. 指定用品について

(1) 教室では安全確認・危険防止のためにスイミングキャップを統一します。色は黄(幼児から初心)・紺(育成・強化)の2色ですので、スポーツ店等で入会時までにご購入ください。

☆ 従来使用しているキャップ(黄色・紺色)は継続して使用できます。

☆ ゴーグル・水着・キャップの販売は行っておりません。

☆ 育成コース以上については水着の指定はしませんが競泳用をお勧めします。

(2) 教室ではお子様の泳力をご家族及び担当指導員が把握できるように、級ごとのワッペンを用意しております。認定月の3週目の授業で進級テストを行います。進級された場合は、教室受付でワッペンを購入してください。

#### 4. 各届出について

**【重要】** 受講条件を変更する場合は、所定の用紙に必要事項をご記入の上、事前に教室受付に届出をしてください。

受付時間：10：00～21：00 海洋センター休館日（毎週火曜日）以外

※休館日や開館時間が行事等により変更になる場合があります。予めご確認ください。

#### 休会届（青色の用紙）

病気やけが等により、1ヶ月以上休む場合に提出してください。

☆ 届出は必ず、前月末までに提出してください。締め切り後の受付はできません。

☆ 休会は、本教室の予定表に従う1ヶ月間を単位とします。

☆ やむを得ず休会期間を延長する場合にも必ず届出を前月末までに提出してください。

☆ 休会届け受理後に、当月の口座振替を停止いたします。

※ 締め切り期日までに届出のない場合は、通会とみなします。

☆ 一旦納入された月会費については原則お返しできません（規約第10条に基づく）

#### 退会届（ピンク色の用紙）

本水泳教室を退会される場合に直接、受付に提出してください。

☆ 届出は必ず、前月末までに直接窓口に提出してください。

☆ 退会届け受理後に、翌月の口座振替を停止いたします。

※ 締め切り期日までに届出のない場合は、通会とみなします。

☆ 一旦納入された月会費については原則お返しできません（規約第10条に基づく）

#### 変更届（緑色の用紙）

他のコースに変更を希望する場合や進級した場合に提出してください。

☆ 届出は必ず、前月末までに窓口に提出してください。

☆ 変更届は1ヶ月を単位としますので、その間の変更できません。

☆ コースの人数、その他の理由によりご希望に添えない場合があります。

#### 振替授業申込（白色の用紙）

何らかの事由で受講出来ない場合、次に定める条件に従い、振替授業が出来ます。

☆ 届出は必ず、希望受講日の前日までに振替届を提出してください。

☆ 振替授業の受講は月1回だけのご利用とさせていただきます。

☆ 一旦提出された届けの内容を再び変更することはできません。

#### 欠席連絡

受講日当日何らかの事由により教室を欠席される場合は、欠席連絡をしてください。

連絡先 愛南町御荘B&G海洋センター水泳教室受付 ☎72-1117



## 5. 休講日について

- ☆ 休講日は毎週火曜日と1ヶ月4週の余り日とします。(月間予定表を配布します。)
- ☆ 施設の整備や保安上等の理由により特別に休講する場合があります。このような場合は、B&G海洋センター内に掲示するか、電話連絡いたします。

## 6. 教室の内容について



### 【コース概要】

#### 幼児コース 対象：3歳以上

低年齢の初心者コースです。  
水遊びを通して水の楽しさを学び、  
大切な運動機能を育てます。

#### 初心コース 対象：11級以上

泳力ごとに級を設けて、  
段階をおって基礎から練習します。

#### 強化コース 対象：3級以上

泳力・体力・技術力に応じて  
練習内容を組み立てて、  
基本技術を身に付けます。  
選手コースを目指そう！！

#### 成人水泳コース

初心者の方も大歓迎！！  
基礎から丁寧に指導します。  
25m完泳を目指しましょう。  
経験者の方は目的に応じて  
4泳法のステップアップを  
目指しましょう！！



#### 育成コース 対象：6級以上

100m個人メドレー完泳を目標に、  
泳力・体力の向上を目指します。

#### 選手コース (推薦)

本水泳教室基準3級突破者  
日本水泳連盟資格級1級以上  
指導員の推薦 (必須)  
週3回以上の練習で、  
県・全国大会出場を目指します！！

#### 成人アクア・フィットネスコース

泳げない方でも安心！！  
立位のままで水中歩行や  
水中運動を行います。  
日頃の運動不足やストレスを解消し、  
体力の向上や健康増進を  
目指しましょう！！



**【学童水泳教室 時間割】**

	幼児	初心	育成	強化	選手
月	15:30~16:20	16:30~17:20	17:30~18:20	18:30~19:20	18:30~20:00
水	15:30~16:20	16:30~17:20	17:30~18:20	18:30~19:20	18:30~19:30
木	15:30~16:20	16:30~17:20	17:30~18:20	18:30~19:20	18:30~20:00
金	15:30~16:20	16:30~17:20	17:30~18:20	18:30~19:20	18:30~19:30
土	14:30~15:20	15:30~16:20	16:30~17:20		17:30~19:30
日					10:00~12:00

**【成人コース 時間割】**

時間	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日
14:00~ 15:00	成人水泳		アクア フィットネス	
19:30~ 20:30		成人水泳		成人水泳

★ **成人水泳コース**

初心者の方にもゆっくりと基礎から丁寧に指導いたします。経験者の方には、目的に応じた練習内容を組み立てて、4泳法のステップアップを目指します。

★ **成人アクア・フィットネスコース**

立位のままで水中歩行・水中運動を行います。楽しみながら身体を動かして、日頃の運動不足やストレスを解消し、体力の向上や健康増進を目指します。

**【幼児・初心・育成・強化コースの進級基準と泳力認定】**

本教室では、泳法の習得を段階的に反復練習にて行います。その中でそれぞれの練習に対する意欲を高め、自信をつけてもらう意味で、本教室独自の進級基準による泳力認定・テストを行っております。

**泳力認定・テストのシステム**

本教室の泳力認定・テストは次の形式で行います。

コース	認定(テスト)月	方法	班編成	コースの進級
幼児	6・9・12・3月	認定	4・7・10・1月	認定(テスト)後 翌月まで
初心				
育成		テスト (記録会形式)		
強化				

## 泳力認定証について

泳力認定・テストにおいて、合格と認められたときは指導員より直接ご本人に泳力認定証をお渡しします。泳力認定証には、①会員番号 ②氏名 ③認定級 ④認定期日が記載しておりますのでお確かめください。

## ワッペンについて

合格されたお子様に、認定証をお渡しします。進級された方は、教室受付でワッペンを購入してください。

## 幼児・初心・育成・強化の授業手順について

(1) 持ち物…会員証・水着・タオル・スイミングキャップ・ゴーグル

(2) 手順

- ① 受付にてあいさつ(会員証の提出)
- ② 授業開始 10 分前に更衣室にて着替え(衣服等はロッカーの中に入れる)
- ③ シャワーを浴び、タオルを持ってプールサイドに集合
- ④ 授業の開始 プールサイドにて出欠・体調の確認
- ⑤ 指導員より伝達(日程・注意事項)
- ⑥ 準備体操
- ⑦ 各班での練習
- ⑧ 終わりのあいさつ・洗眼・うがい・シャワー(授業終了)
- ⑨ 着替え(忘れ物に注意)・会員証返却・帰宅



※ 会員証返却の際に日程表やお知らせを挟んでお渡しいたしますので、お帰りの時は忘れないように気をつけてください。






## ☆保護者の方へ

- ① 持ち物には必ず名前等を明記し、忘れ物のないようにご確認ください。
- ② スイミングキャップには前面にひらがなで大きく名前を書いてください。
- ③ 合格したワッペンは必ずスイミングキャップに縫いつけてください。
- ④ 着替えには必ずロッカーを利用し、鍵をかけるようにしてください。
- ⑤ お子様には、受講コース及び担当指導員を必ず覚えさせてください。
- ⑥ 水泳指導は指導員と子どもだけではなく、保護者の理解を必要とします。  
あたたかく見守るようお願いいたします。



## 《進級基準》



コース (キャップ)	級 ワッペン	基 準
幼児 (黄色)	 1 5 級 (かに)	水慣れ・顔つけ (3秒程度)・ポビング
	 1 4 級 (かめ)	腰掛けキック・顔つけ (開眼)・壁浮き身 (補助)
	 1 3 級 (とびうお)	もぐり(10秒程度)・浮く
	 1 2 級 (くじら)	ノープレキック・ノープレクロール
	 1 1 級 (いるか)	クロール 12.5m
初心 (黄色)	1 0 級 ⑩	クロール 25m
	9 級 ⑨	クロール 50m
	8 級 ⑧	背泳ぎ 25m
	7 級 ⑦	背泳ぎ 50m
育成 (紺)	6 級 ⑥	平泳ぎ 25m・50m
	5 級 ⑤	バタフライ 25m・50m
	4 級 ④	100m個人メドレー：完泳
強化 (紺)	3 級 ③	100m個人メドレー：1分45秒00
	2 級 ②	200m個人メドレー：3分45秒00
	1 級 ①	200m個人メドレー：3分30秒00

# 愛南町御荘B&G海洋センター『水泳教室』

< 入会のしおり >

## 教室規約(H26.4.1 改正)

第1条 (名称)	本教室は、愛南町御荘B&G海洋センター水泳教室と称する。
第2条 (所在地)	本教室は、南宇和郡愛南町御荘平城1943番地に置く。
第3条 (目的)	専任指導員による一貫した水泳指導を行い、地域住民の健康維持・増進や青少年の健全育成及び体力の向上を図るとともに、水泳を通して生涯にわたり健康で、生きがいを持てる人が増加・定着することを目的とする。
第4条 (入会資格)	本教室に入会できる者は、各コースに定められた資格に該当し、本教室の目的及び指導方針に賛同した者とする。
第5条 (指導日時)	指導は原則として1ヶ月4週制とし、その間に祝日が重なっても指導は平常通り行う。会員は各コースに定められた曜日・時間帯に指導を受けることができる。
第6条 (内容)	本教室は、第3条(目的)に基づき、水泳の普及向上のため、初心者指導から成人の泳法指導などを行う。
第7条 (入会)	入会希望者は、所定の入会申込書・口座振替依頼書に必要事項を記入し、受付に提出する。泳力判断のための体験授業を経た後、教室の定員の状況に応じて入会決定が連絡される。
第8条 (月会費)	会員は別に定めるところにより、月会費を納める。
第9条 (月会費の振替日)	月会費の納入は全て口座振替とし、振替日は原則として毎月月末とする。
第10条 (月会費の不返還)	原則として、いったん納入した月会費は返還しないものとする。
第11条 (会費等の滞納)	会員が事前の承諾を取る場合の他、正当な理由なく3ヶ月間の月会費の納入を怠ったときは、会員の資格を失う。
第12条 (会員の届け出)	会員が、現状の受講条件を変更する場合、別に定める所定の用紙に必要事項を記入の上、事前に本教室受付に前月末を締め切りとし、届け出るものとする。 (1) 休会届 / 病気や怪我等により1ヶ月以上休む場合は休会届を提出する。 (2) 退会届 / やむを得ず退会する場合は退会届を直接、本教室受付に届け出るものとする。 (3) 変更届 / 現状の受講している曜日や時間帯を1ヶ月単位で変更する場合変更届を提出する。 (4) 振替届 / やむを得ず、本来の受講日に参加できない場合、別に定める条件に従い、希望受講日の前日までに振替届を提出するものとし、振替授業の受講をする。 ※欠席日より1ヶ月以内に受講することとする。 (5) 欠席連絡 / 会員が受講日当日、何らかの事由により欠席する場合は、本教室受付に欠席連絡するものとする。
第13条 (休講日)	休講日は毎週火曜日と4週制の余り日とする。 本教室は、会員の安全確保や施設の保安上の整備等で休館した場合や、その他やむを得ない事由で休講することがある。この場合センター内に掲示及び月間日程表もしくは、電話連絡にて案内するものとする。
第14条 (会員のモラル)	(1) 会員は秩序を守り、指導員・施設職員の指示には必ず従いルールを守ること。 (2) 教室受講時間以外のプール利用については、事前に一般使用料を納めるものとする。(本人・保護者の責任で利用すること。) (3) その他については、入会のしおり及び、別に定めるプール利用心得等をご熟読ください。
第15条 (退会の勧告)	会員が本教室に入会する為に提出した入会申込書等記載事項が事実と相違あると判明した場合及び、本人及び他受講生の安全を確保できない場合は、退会を勧告するものとする。
第16条 (会場内の管理及び責任)	(1) 会員はセンター内において別に定める管理条例及びプール利用心得に従うこと。 (2) 会員が前項の規定に従わないために発生した盗難及び傷害等の事故については、本教室では損害賠償責任を一切負わないものとする。