

『かんきょうかわら版』

愛南町環境衛生課 TEL 72-7316

10月は食品ロス削減月間です！

毎年10月は「食品ロス削減月間」です。この期間では、まだ食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」の削減に向けた啓発活動を集中的に実施しています。

日本では年間に約460万トンもの「食品ロス」が発生しており、これは1日に10tトラック約1260台分が捨てられていることになります(環境省2024年)。

食品ロスは食べ物がもったいないだけでなく、ごみの増加や処理に伴うCO2の排出など、環境にも大きな影響を与えます。

一人ひとりのちょっとした行動で、食品ロスは減らすことができます。身近にできることから始めてみませんか？



家庭でできる！食品ロスを減らすための4つのポイント

1 買いすぎない



買い物の前に、冷蔵庫の中身を確認し、必要な分だけを購入しましょう。特売品でも、使い切れる量を考えて買うことが大切です。

2 食べ切れる量を注文・調理する



外食では、食べ切れる量を注文しましょう。小盛りメニューを選んだり、みんなでシェアするのも良い方法です。家庭でも、家族の食べる量に合わせて調理しましょう。

3 上手に保存する



食材に合った方法で保存し、鮮度を保ちましょう。冷凍保存も上手に活用すると、食べきれない食材も無駄なく使えます。

4 期限を正しく理解する



「消費期限」は、安全に食べられる期限です。「賞味期限」は、品質が保たれる目安で、この期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。見た目やにおいで判断して、食べられるものは無駄にしないようにしましょう。



もったいないを ありがとうに

食べものを大切にすることは、ごみを減らし、地球の環境を守ることに繋がります。できることから、みんなで始めてみましょう！

みんなでつくる
住みよいまち 愛南町



新キャラクター「メジロスちゃん」誕生！ 食品ロスゼロへ。手前どり（取り）します！

食育協働部会(健康部会)から新しい食品ロス削減推進キャラクターの「メジロスちゃん」が誕生しました！「メジロスちゃん」は、今すぐできる食品ロス対策として「手前取り」を推進するキャラクターです。「買ったらずぐ食べる」手前どり(取り)を実践し、メジロスちゃんと食品ロス対策に取り組みましょう！



手前取りのポイント

買い物をする際、棚の手前から商品を取っていただくだけで食品ロス対策になります。

① お店の「捨てられる」を防ぐ！

手前の期限が近い商品を買うことで、お店での廃棄を減らせます。

② 「すぐ食べる」なら手前で十分！

今日・明日食べるなら、期限が短くても美味しさは変わりません。

③ だれでも今すぐ身近なエコ！

買い物で「手前を選ぶ」だけ。お金も手間もかかりません。



令和8年度「野良猫(地域猫)対策支援事業」のお知らせ

愛媛県獣医師会では猫を管理、共生することを目的として、飼い主のいない生後6カ月以上の雌の野良猫(地域猫)の不妊手術を無料で行っています。今年度も次のとおり実施しますので、希望される方は申込期日までにお申し込みください。

- ※ 支援対象の猫の選定については愛媛県獣医師会において審査が行われ、11月中旬に愛媛県獣医師会から直接支援対象者へ通知があります。
- ※ 通知後に施術する病院が案内されます。術後の申請等は無効となります。
- ※ 町が実施する愛南町猫繁殖制限措置推進事業とは別の事業です。
- ※ 申請には押印が必要です。



【申込期間】 令和8年 10月1日(木)から 10月26日(月)まで

【申込先】 役場本庁環境衛生課又は各支所窓口へお越しください。

【問合せ先】 愛媛県獣医師会(事業内容について) TEL089-948-5367
愛南町役場環境衛生課 TEL72-7316